

子どもウェルネスによるコミュニティデザイン・プロジェクト
ヨドネル・リビングラボ
第4回



つくえスッキリラボ
べんきょう じかん
「勉強する時間がみじかくなる
マット」をつくろう！

10月～11月開催 ※くわしくはうらをご覧ください

じぶん じぶん べんきょう じかん
自分でつくった自分だけの「勉強する時間がみじかくなるマット」を
つか べんきょう しせい べんきょう しゅうかん
使って勉強する姿勢や勉強する習慣をみにつけよう！

しゅくだい まいにち だいじ き で じかん
宿題は毎日こつことやるのが大事ですが、やる気が出ないと時間がか
かってしまったり、ダラダラしてしまうこともあります。ダラダラしな
いために、つくえの上に出すもの・置く場所を決めるだけで、勉強の効
りつ しゅうちゅうりょく べんきょう じかん
率や集中力がアップして、勉強する時間がみじかくなります。
じぶん べんきょう じかん
自分だけの「勉強する時間がみじかくなるマット」をつくりましょう！



子どもウェルネスによるコミュニティデザイン・プロジェクトについて

近年、子どもたちの生活は家庭環境や学校環境だけでなく、様々な社会環境の要因によって変化しています。今、生活の夜型化や様々なストレスから疲労し、日常生活に支障をきたしている子どももいます。

そこで、大阪市立大学が中心になり、京都大学と7つの企業がチームを組んで、淀川区の子どもたちに「楽しくウェルネスを高める」をコンセプトに、暮らしの様々なシーンで自分の生活を振り返ったり、視野を拡げたり、生活のリズムを見直す体験型のラボを、リビングラボとして実施します。

新型コロナウイルス対策の最中ではありますが、充分配慮した上で実施しますので、ぜひご参加いただき、淀川区の「子どもウェルネスのまちづくり」の推進にご協力ください。

子どもウェルネスとは・・・

精神的にも身体的にも健康な状態ということだけでなく、子どもたちが、もっと前向きに、生き活きと、意欲的に充実した日々を過ごし、多様な脳力/能力/個性、知性、感性や社会性などの創造性豊かな世界観を育む幅広い概念のことです。

大阪市立大学 健康科学イノベーションセンター
センター副所長
子どもウェルネス創出事業化コンソーシアム 座長
水野 敬(ドクターK)



主催：大阪市立大学 健康科学イノベーションセンター
子どもウェルネス創出事業化コンソーシアム

大阪府淀川区役所
協賛：株式会社学研エデュケーショナル
協力：京都大学大学院医学研究科

子どもたちの生活習慣や学習姿勢は、学力や学習効率に影響をおよぼすことが経験的にわかっています。そのため、生活習慣や学習姿勢を早い段階から正すことはとても大事です。

つくえスッキリラボでは、所定の位置に学習関連資料を配置することのできる「勉強する時間がみじかくなるマット」を作り、それを利用することで学習姿勢、集中力や計算力の改善を目指します。自分だけのオリジナルマットで楽しく学習する習慣を身につけましょう。



参加対象

淀川区内の小学1年生～4年生とその保護者

定員

各回 10名 ※定員になり次第締め切ります

注意事項

- ① 当イベントは「子どもウェルネスのまちづくり」の研究活動の一環として実施しております。当日、アンケート調査などへのご協力をお願いいたしますので、予めご了承ください。
- ② 新型コロナウイルス感染症対策のため、お子様おひとりにつき、保護者の方おひとりまでお願いします。また、ご参加の際には、マスクの着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします。
- ③ お子様のみご参加の場合は、アンケート調査などへの参加同意書を事前にお送りいたしますので、ご記入の上、当日ご持参ください。

開催日時・場所

各回 90分 ※場所はコチラからご確認ください。
<https://www.889100.com/search>



開催日時	場 所	開催日時	場 所
10/10(土) 14:00～	学研木川教室	11/7(土) 15:00～	学研塚本4丁目教室
10/18(日) 13:00～	学研西宮原教室	11/8(日) 13:00～	学研西宮原教室
10/24(土) 14:00～	学研野中教室	11/14(土) 14:00～	学研木川教室
10/25(日) 14:00～	学研東三国教室	11/21(土) 15:00～	学研塚本4丁目教室

申込方法

下記にご記入いただき、メール 又は F A X でお申込みください。

<Eメール> tl0002@city.osaka.lg.jp <F A X> 06-6885-0535

ご希望の日程をお書きください。 ※お申込み時点で定員に達している場合があります。ご希望の日程を第3希望までご記載ください。	ふりがな	-----	<学校名>
	お子様のお名前		
	保護者のお名前	-----	<学年>
	TEL		
第1希望： 月 日 ()	E-mail	-----	
第2希望： 月 日 ()		-----	
第3希望： 月 日 ()		-----	

※本申込書にご記入いただいた個人情報は本事業の実施以外の目的では使用しません。

お問い合わせ先

淀川区役所 市民協働課（教育支援） 担当：岡田
 電話番号 06-6308-9415（受付時間：9:00～17:30）
 メール tl0002@city.osaka.lg.jp