



ゆめちゃん情報局!

淀川区子育て講座 “ゆめちゃん☆ハッピールーム” 特別編

みんなで楽しく♪ おやこヨガ

コロナ禍でいろいろなストレスが溜まっている方も多いと思います。

“ゆめちゃんハッピールーム” 特別編でお子さんと一緒に体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか?

昨年大好評だった、ハピコミ認定おやこヨガ&こどもヨガ講師の松下エメ先生にお越しいただきます。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



講師 松下 エメ先生



「おやこヨガ」の講師として豊中市の公民館や大阪市内の子育て支援センターや子ども・子育てプラザ等での定期的な実施をはじめ、主に公施設を軸に、様々な場で活動中。2018年より、大阪市内の小学校へ「こどもヨガ」の出前講師としても活動開始。現在は、支援学級や中学校等へも活動域を拡げている。

【日 時】 令和2年12月16日(水)・令和3年1月18日(月)

①トコトコ組 午前10時00分～10時45分

②ハイハイ組 午前11時10分～11時50分

【場 所】 淀川区役所2階 集団検診室

※来所された際には、体温の確認・手指消毒のご協力をお願いします。

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物等

※保護者の方はマスクの着用をお願いします。

【対 象】 ①トコトコ組 淀川区内在住のおおむね1歳～2歳児とその保護者

②ハイハイ組 淀川区内在住のおおむね生後7ヶ月～1歳の乳児とその保護者

【定 員】 ①②とも 20組 **要予約** **先着順**

☆ご予約は下記電話番号にて、**12月7日(月)より先着順**で受付します。その際、必要事項(名前、住所、生年月日、連絡先等)を確認させていただきます。
*今後の新型コロナウイルス感染の発生状況によっては中止することがあります。

予約・問合せ先

淀川区役所子育て支援室 (区役所2階23番窓口)

TEL 06-6308-9939

えほん展 第11回

ものがたりのちから
～つないでいこか、仲間・ともだち～

【日 時】 令和3年1月24日(日)

【場 所】 淀川区役所 5階

【対 象】 どなたでもOK (入場無料)

【問合せ】 淀川区役所市民協働課

TEL 06-6308-9415



レンジで簡単! マグカップケーキ

【材料1人分】

- ★ マグカップ 1個
- たまご 大きじ1/2
- サラダ油 大きじ1
- 砂糖 大きじ1
- ホットケーキミックス 大きじ5



【作り方】

1. マグカップに、たまごとサラダ油を入れ混ぜます。
2. 1に砂糖を入れ混ぜます。
3. 2にホットケーキミックスを入れて混ぜます。
4. 電子レンジ600wでラップをせずに1分半加熱して完成!
※電子レンジにより加熱時間は異なります。竹串等をさして確認してください。

ゆめちゃんのクイズコーナー答え



正解は…

「なわとび!」
(3回跳べるようになったよ)



親子で楽しむ絵本

『どんだんばしわたれ』

こばやし えみこ/案 ましま せつこ/絵 こぐま社

「どんだんばしわたれ さあわたれ」という歌に合わせて、女の子が橋を渡っていくと、きつねが「こん!」と飛び出します。並んで元気によく歩いていくとだんだん仲間が増えていきます。わらべうたを元にした絵本で、行進したくなるような調子のよい文章に、温かい色合いの水彩画が合っています。



『あかちゃんとわらべうたであそびましょ!』

さいとう しのぶ/構成・絵 のら書店
泣いている子どもに「あーそーぼ!」とお母さん、お父さんが呼びかけて、「おおかぜ こいこい」や「めんめん すーすー」などのわらべ歌を楽しみます。擬人化された野菜たちの動きも楽しく、親子で一緒に遊びたくなります。わらべ歌の遊び方がイラストでも説明され、巻末に楽譜ものっています。(淀川図書館)



“すまいる ☺ すてっぶ” まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決!スタッフが一緒にお話を聞きながら案内させていただきます。

場 所 区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください!



子育て支援マップ
最新号はこちら



子育て情報誌
ゆめキッズ
最新号はこちら

