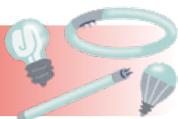


年末年始の ごみ出しカレンダー



年末年始の収集日については、普段の収集曜日から変更ありません。ただし、1月1日(金)～3日(日)の間のごみの収集はお休みさせていただきます。

使用済み乾電池・蛍光灯管・
インクカートリッジなどの回収受付



東北環境事業センターでの回収受付は年内は12月31日(木)まで、年始は1月4日(月)から行います。

粗大ごみ収集の申込み受付

粗大ごみ収集
受付センター

- インターネットでの申込(24時間受付)
<https://s-kantan.com/kankyo-osaka-u/>
- 電話での申込
ご家庭の電話から
☎0120-79-0053(通話料無料)
携帯電話から
☎0570-07-0053(通話料有料)
受付日/月～土曜日9:00～17:00
(12月29日(火)～1月3日(日)除く)
※祝日も受付しています。

インターネット
予約QRコード



収集時間が普段と変わる場合がありますので12月25日(金)～1月6日(水)の間は収集日の**朝8時30分までに**ごみを出してください。1月7日(木)より通常の時間帯に戻ります。

	通 常	年 末	年 始
普通ごみ	月・木曜日	12月28日(月) 12月31日(木)	1月 4日(月) 1月 7日(木)
	火・金曜日	12月25日(金) 12月29日(火)	1月 5日(火) 1月 8日(金)
	水・土曜日	12月26日(土) 12月30日(水)	1月 6日(水) 1月 9日(土)
容器包装 プラスチック	月曜日	12月21日(月) 12月28日(月)	1月 4日(月) 1月11日(月)
	火曜日	12月22日(火) 12月29日(火)	1月 5日(火) 1月12日(火)
	水曜日	12月23日(水) 12月30日(水)	1月 6日(水) 1月13日(水)
資源ごみ	木曜日	12月24日(木) 12月31日(木)	1月 7日(木) 1月14日(木)
	金曜日	12月18日(金) 12月25日(金)	1月 8日(金) 1月15日(金)
	土曜日	12月19日(土) 12月26日(土)	1月 9日(土) 1月16日(土)
古紙・衣類	月曜日	12月21日(月) 12月28日(月)	1月 4日(月) 1月11日(月)
	木曜日	12月24日(木) 12月31日(木)	1月 7日(木) 1月14日(木)
	金曜日	12月18日(金) 12月25日(金)	1月 8日(金) 1月15日(金)
	土曜日	12月19日(土) 12月26日(土)	1月 9日(土) 1月16日(土)

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511

食べるを育てる!

かんたんレシピ



調理時間 30分

野菜たっぷり
簡単時短レシピ



栄養士の西川です
みなさんのくらしを
レシピで応援します!



12月といえば冬休み。今回はお子さんと一緒に安心して作れる、火を使わないレシピをご紹介します。お子さんの「調理する力」を育てるきっかけにしてみませんか?

炊飯器で作る! スペイン風オムレツ

材料 4人分

- 卵 6個
- ウインナーソーセージ 4本
- にんじん 100g
- コーン缶 小1缶
- しめじ 1袋
- 油 小さじ1
- ① 洋風だし(粉末) 小さじ2
- ② こしょう 少々
- トマトケチャップ お好みで

(258kcal 塩分/0.9g 野菜/90g)

- ①ソーセージは輪切りにする。
にんじんは半月切り、しめじは石づきを除き小房にわけける。
コーン缶は汁をきってザルにあげておく。
- ②ボウルに卵を割りほぐし、①のソーセージ、にんじん、しめじ、コーン缶、③を加えてよく混ぜる。
- ③炊飯器の内釜に油を塗り、②を流し入れ炊飯器のスイッチを入れる。
- ④炊き上がった後内釜を逆さにして取り出し、切り分けてお好みでケチャップをかける。



準備完了
(調理前)



できあがり
(調理後)

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

チカツキョウ

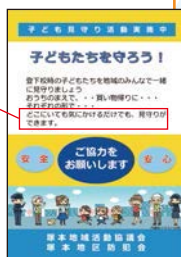
地活協ってなあーに? ナニ?

夢ちゃんによる地活協広報活動の広報、もうちょっと活動中!

こんにちは、夢ちゃんだよ! 淀川区内の18地活協の
広報もあと6地域! 今回は3つの地域を紹介するよ~!

塚本地域活動協議会

【住所】塚本1~6丁目

塚本地活協で最近作られた子
どもの見守り活動のポスター
だよ! 朝と夕方に、家の前から
ちょっと外を気にしてみてもい
いかも~!どこにいても気
にかけただけで
も、見守りがで
きます。って
書いてるよ!

新北野地域活動協議会

【住所】新北野1~3丁目

新北野地活協では「新北野街かどだより」っていう広報紙が
あるよ! 地域内には歴史的な見所がいろいろあって、広報紙
でも歴史紹介コーナーがあるんだ。気軽に自分たちのまち
の歴史を知ることができるってとっても素敵だよな~。

新北野街かどだより▶



神津地域活動協議会

【住所】十三本町1~3丁目、
十三元今里1~3丁目神津地活協で年3~4回発行さ
れている広報紙「愛ラブ神津」つ
てみんな知ってる? どのページ
にも神津地域への愛♥が詰まっ
てるよ~!

愛ラブ神津▶



神津Facebook



問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 電話6309-5656



淀川通信

vol.15

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

9月30日(水) 冬の花壇をお楽しみに!

夢ちゃん花づくり隊
の皆さんが種から育
てた、区の花パンジー
やビオラの花苗が順
調に大きくなっていま
す。十三小学校3年生
の児童の皆さんと一
緒に、鉢上げ作業をし
ました!

10月24日(土) 幸せの黄色いタオル

新東三国地域にて黄
色の「大丈夫タオル」
を活用した災害時安
否確認訓練を実施!
初の試みでしたが
800戸以上の皆様
にご協力いただき、地
域防災力の高さを実
感しました。

10月18日(日)、25日(日) ネムリヒミツラボ開催!

子どもウェルネスの向
上をめざしたヨドネル
の取組み! 白衣を着た
24名の子ども研究員
たちが、自分で作った
まくらを使う「前」と
「後」で、生活時間や睡
眠の質が変わるのか
体験しました!

10月27日(火) ご寄付ありがとうございます

明治安田生命保険相
互会大阪北支社様
より新型コロナウイルス
感染症の拡大をふ
まえた社会貢献活動
の一環としてご寄付を
いただきました。地域
活動の推進に活用さ
せていただきます。