



# ゆめちゃん情報局!

## 『パパとくつろぎの目』

#1 将来のびる子が育つ! 知っておきたいパパの影響力  
～0才からの次世代教育～



2020年から公立校でも新しい教育が始まりました。そんな次世代を生きる子どもたちに求められる「生きる力」とは? 将来のびる子が育つには、特に「パパの影響力」が大切! たくさん子どもたちを指導してきた講師が、0～2歳児から知っておきたい「子育てのコツ」をお話しします。詳しくは予約フォームをご確認ください。

【日 時】 2月13日 (土) 10:30～12:30

【場 所】 ぬくもりのおうちひろば

【来所定員】 5組 【オンライン定員】 10組 (Zoom開催)  
要予約 (先着順)・無料

【対 象】 0～2歳児を子育て中のパパ (ママと一緒に参加できます。)  
※お子様連れ参加可能ですが、保育はありません。  
保護者の方にお子様のケアをお願いし、スタッフもお手伝いします。

【講 師】 永海知哉 先生 (ながみん)  
元有名進学塾エリアマネージャー/教育コーチング認定講師  
子育て中のパパママの人生設計を応援するため、グループ型セミナーや大人向け子育て面談なども開催中。1児の父。

申込方法 2月1日から、ぬくもりのおうちひろばHPよりお申込み  
フォームにてご予約ください  
<https://nukumori-hiroba.wixsite.com/home/event>



## 保育園入園前セミナーII

### 入園前、育休復帰前に準備しておきたいこと

保育園が決まり、育休復帰に向けて準備もラストスパート! この先一体どんな生活が待っているか予想できますか? 入園前に準備しておきたいものやサービス、家族の心構えなどを伝授します。

「知ってよかった!」と目からウロコの知恵がたくさん。  
ぜひご夫婦でご参加ください!



【日 時】 2月27日 (土) 13:00～15:00

【定 員】 15組 要予約 (先着順)・無料

オンラインZOOMにて開催  
地域子育て支援拠点 ぬくもりのおうちひろばより生配信

【対 象】 0～2歳児を子育て中の保護者の方

【申込方法】 2月15日から、ぬくもりのおうちひろばHPより  
お申込みフォームにてご予約ください

<https://nukumori-hiroba.wixsite.com/home/event>

淀川区子ども・子育てプラザ

## 母親教室

ブレママ  
ブレパパ  
あうえんし隊



妊婦さんとおなかの赤ちゃんのために、お産にまつわる色々なお話や、育児にまつわるコツを楽しく学べる教室です。

【日 時】 2月4日 (木) 13:30～15:00

【場 所】 淀川区子ども・子育てプラザ 集会室

【定 員】 5名 (申込多数抽選)

【講 師】 北田真紗美 (にじいろ助産院 院長/助産師)  
沢田 咲実 (nikotto SAKU代表/理学療法士)

【申込受付】 1月6日 (水)～1月27日 (水)

9時30分～17時まで

【お問合せ】 06-6395-6420

## 米粉で どら焼き!



【材料 (直径7cm10個分)】  
米粉 200g  
ベーキングパウダー 7g  
砂糖 20g  
なたね油 20g  
無調整豆乳 280g  
塩 ひとつまみ  
あんこ 適量

【作り方】

1. ボウルに米粉、ベーキングパウダーを入れ混ぜます。
2. 砂糖、なたね油、無調整豆乳、塩を加え、なめらかになるまでよく混ぜます。
3. 薄く油をひいたフライパンで焼きます。
4. 表面にプツプツ気泡ができてきたらひっくり返します。
5. 両面が焼けたらあんこを挟んで完成です。  
※米粉の生地は固まりやすいので、フライパンに生地を流す前に、その都度よく混ぜてください。

## ゆめちゃんの

## クイズコーナー 答え



正解は…

「2月14日」

バレンタインデーだよ!



## 親子で楽しむ絵本

### 『かお かお どんなかお』

柳原 良平/作・絵 こぐま社

「たのしい かお」、「かなしい かお」、「いたずらな かお」などさまざまな顔が出てくる絵本です。シンプルな線で描かれたユーモラスな顔につられて、表情をまねしてみたいくなります。



### 『かぜ びゅんびゅん』

新井 洋行/作 童心社

そよ風はやさしく「ふわー」、強い風は元気に「びゅるーん」と、目に見えない風を楽しみ音と青一色のみを用いた絵で表現しています。いろいろな動きをする風の様子が楽しい絵本です。

(淀川図書館)



## “すまいる ☺ すてっぶ” まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決! スタッフと一緒に話を聞きながら案内させていただきます。

場 所 区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください!



子育て支援マップ  
最新号はこちら



子育て情報誌  
ゆめキッズ  
最新号はこちら

