



トピックス

こどももおとなも楽しく健康! おいしく食育! **参加費無料**

健康&食育パネルフェスタ

ご見学いただいた方にノートとかんたん野菜レシピ集をプレゼント! (先着60名)

日時 3月5日(金) 11:00 ~ 15:00

場所 区役所2階 健診スペース

主催 淀川区保健福祉センター

協力 淀川区すこやか推進委員会、淀川区食育推進ネットワーク、雪印メグミルク株式会社、大阪北部ヤクルト販売株式会社、こうのとりのunit



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの内容を変更・中止する場合があります。

ミニパネル展同時開催

3月1日(月) ~ 12日(金) 区役所1階 区民ギャラリー

調べてみよう!

検診コーナー

結核健診

血管年齢測定

アルコール体質チェック

骨粗しょう症検診(予約優先)

対象 市内在住18歳以上の方

受付 10:30 ~ 12:30

予約 2月8日(月) ~

3月4日(木) 17:30電話にて

やってみよう! 体験コーナー

握力測定、肩たたき棒プレゼント

おうちのみそ汁の塩分測定(みそ汁50cc程度をお持ちください)

乳がん見つけ方チェック

もっと知ろう! 展示コーナー

腸の元気とカラダの元気

ヨーグルトやチーズができるまで

赤ちゃんがいる家庭の防災対策

移動水族館「淀川の生き物たち」

いろいろな施設の食育

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882

おめでとうございます

第55回大阪市市民表彰において公益の増進、産業の振興、学術・文化の向上発展などに貢献された方など60名が表彰されました。淀川区からは次の3名が受賞されました。

〈淀川区からの受賞者〉



【区政功労】

もり た いぞう
森田 勲さん

役職

・淀川区少年補導員連絡会会長
・淀川区子供会連合協議会副会長



【社会福祉功労】

もり もと ひさお
森本 久雄さん

役職

・淀川区民生委員児童委員協議会会長



【社会公益功労】

たかだ よしあき
高田 良章さん

役職

・淀川右岸水防事務組合協議会議員

ワンコインでかしこく食べよう!

マタニティクッキング

楽しく料理を作りながら、妊娠中の食事で気を付けたいことや、上手に栄養をとるコツを考えてみませんか?

日時 3月3日(水) 10:30 ~ 13:00

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のお話と調理実習

メニュー ハッピーマンごはん、ほうれん草のツナあえ、切干し大根の中華スープ

対象 区内在住の妊娠中、妊娠希望の女性

定員 10名(先着順)

費用 500円(調理実習費/当日徴収)

持物 エプロン・タオル・頭髪をおおうもの・筆記用具

申込 2月8日(月) 9:00 ~ 19日(金) 17:30電話にて



問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 市民協働課(教育支援) 4階41番 ☎6308-9417

HPはコチラから▶

