

お知らせ

大阪市国保にご加入の方へ
健康を見直してみませんか?

大阪市国保では、加入者のみなさんの健康のために、さまざまな保健事業を行っています。

●特定健診 無料

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を予防するため、年に1度は受けるようにしましょう。対象の方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

対象 40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)

●1日人間ドック

病気を早期に発見し、治療を行うことが目的です。比較的安く受けることができます。

対象 30歳以上の方

費用 30～39歳：14,000円
40～74歳：10,000円

※昭和31・41・51・56年生まれの方は無料です。

※40歳以上の方は、受診の際に特定健診の「受診券」をお持ちください。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を行っています。各健診項目や予約方法など、詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(窓口でも配布)またはホームページをご確認ください。

ホームページはこちら▶▶



問合せ 受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

健診内容・健診場所に関すること
保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

視覚障がいのある方へ
国民健康保険からのお知らせ

ご希望の方に、国民健康保険料決定通知書に記載の主な内容(保険料年額や月額等)を点字文書にして同封します。電話でお申込みください(住所、氏名、生年月日をお聞きします)。

➤ 毎年の申込みは不要ですが、世帯主の変更や区をまたぐ転居があった場合は、再度申込みが必要です。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

介護保険料の軽減を
受けられる場合があります

生活に困窮し、介護保険料の納付が困難な方は、軽減を受けられる場合があります。

適用開始は原則申請月からとなりますので、お早めにご申請ください。

対象

- ・世帯全員が市町村民税非課税
- ・次の①～④全てに該当する方(生活保護受給者は除く)

※保険料段階が第1・第2段階の方は申請不要です。

①世帯年収の合計が1人世帯150万円、2人世帯198万円、3人世帯246万円以下であること(以降、世帯人員が1人増えるごとに48万円を加算した額)

※年収には、遺族年金・障がい年金などあらゆる収入が含まれます。介護保険料や介護サービス利用料などは控除できます。

②他の世帯に属する人の扶養を受けていないこと

③世帯の預貯金額等の合計が350万円未満であること(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)

④介護保険料を滞納していないこと

持物 介護保険被保険者証、年金支払通知書(はがき)、源泉徴収票など世帯収入がわかる資料、健康保険証、世帯全員の預貯金口座の通帳

注意 昨年度に軽減を受け、今年度も引き続き希望される方は、5月末までに申請が必要です。

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

犯罪被害者等支援のための
総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族の方が、被害から回復して再び平穏な生活を送ることができるようにするため、総合相談窓口を設置しています。犯罪被害を受けた方等からの相談

➤をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。ぜひご相談ください。

時間 9:00～17:30(土日祝を除く)

場所 市役所4階

問合せ 市民局人権企画課
☎6208-7489

からすネット(防鳥用ネット)を
貸し出しています

からすによるごみの散乱を防止するため、大阪市が収集するごみの持ち出し場所(おおむね5世帯以上で利用されている場所)に、からすネットを無償で貸し出しています。また、既に貸し出しているからすネットを、再度貸与することができるようになりました。

※貸与には条件があります。

詳しくはホームページにて▶▶



問合せ 東北環境事業センター
☎6323-3511

市税事務所からのお知らせ

●市税の納期限のお知らせ

軽自動車税(種別割)の納期限は、5月31日(月)です。

身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者等の方で、軽自動車税(種別割)の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所手続きを行ってください。

問合せ 梅田市税事務所市民税等グループ
軽自動車税担当
☎4797-2954

●令和3年度分 個人市・府民税の特別
徴収税額決定通知書をお送りします

個人市・府民税特別徴収税額決定通知書を、5月中旬から事業主を通じて給与所得者の方にお送りします。

※3月16日(火)以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた場合は、通知書の送付が遅れることや、申告内容が反映できていないことがあります。順次、決定・税額変更を行い、7月以降に通知書をお送りします。

問合せ 梅田市税事務所市民税等グループ
☎4797-2953

アシナガバチは益虫ですよ

アシナガバチは草木の害虫を捕食する益虫で、刺激しない限り襲いませぬので、できる限りそのままにあげましょう。駆除が必要な場合、暗くなってからスプレー式殺虫剤を葉に噴射し駆除して下さい。なお、大阪市では、ハチの巣の駆除と撤去を行っていませんが、ハチの特徴や駆除方法などはお問合せください。 **問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9973

募集

区役所1階 区民ギャラリー 申込み受付 無料

展示期間 6月23日(水)～ 9月28日(火)
のうち2週間単位
※公用のため、一部期間はロビースペースのご利用ができません。
申込 6月1日(火) 9:00～ 9:15
※申込多数の場合、9:30から抽選
※受付日以降、随時受付
※区役所行事等の公用優先
詳細はホームページをご確認ください。

淀川区 区民ギャラリー

問合せ 政策企画課(広報)
5階51番 ☎6308-9404

一人で悩まないで! 発達が気になるお子さんを育てる保護者の方へ 無料

お子さんの発達についての疑問や不安をお話してみませんか?

●ピアカウンセリング

お子さんの発達の遅れや偏りなどについて、発達障がい児の子育て経験があるカウンセラー(臨床心理士)に相談できます。

日程 5月6日、20日、6月10日、17日
いずれも(木)

※7月以降の日程はお問合せください。

対象 区内在住の18歳未満のお子さんを育てる保護者

●親子講座

親子で楽しく遊べるプログラムをご用意しています。保護者同士の意見交換等も予定しています。

日程 8月17日(火)、10月26日(火)、11月30日(火)、12月27日(月)、1月11日(火)

※各回の内容は異なります。

対象 区内在住の18歳未満のお子さんとその保護者

場所 区役所会議室

申込 まずは電話または窓口にてご相談ください。

※日程により一時保育あり

問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9939

人権擁護委員による 特設人権相談を開催します

予約不要 無料

日常生活で生じる、人権についてのさまざまな悩み事・困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。淀川区にお住まいの方もご相談いただけます。直接会場までお越しください。

日時 5月21日(金) 13:30～ 16:00

場所 北区役所、浪速区役所

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1489

統合失調症の方と その家族を応援します

予約要 無料

一緒に一歩を踏み出してみませんか?

●地域生活向上教室

生活リズムを整え、仲間づくりや安心できる生活をめざします。

対象 統合失調症治療中の方

日時 毎月第4火曜日 9:30～ 11:30

場所 区役所2階 集団検診室

内容 コミュニケーションの訓練・レクリエーション・グループミーティング・運動・料理など

●統合失調症家族教室

家族の情報交換の場です。日頃の悩みや思いをお話してみませんか?

対象 統合失調症の方のご家族

日時 毎月第4火曜日
14:00～ 16:00

場所 区役所2階 集団検診室

内容 精神科医・心理士の講話、家族交流会など

申込 ご希望の方は、まずお問合せください。

問合せ 保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

よどマガ!・淀川区ホームページに 広告を掲載しませんか?

よどマガ! 広告大募集!

発行部数122,000部! 区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか? 区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです! ↗

↗ お問合せは広告代理店の株式会社ホームページまで。

問合せ 株式会社ホームページ
☎092-716-1401

淀川区役所ホームページバナー広告大募集!

アクセス件数月間平均11,000件! 1か月単位で申し込みめます。お気軽にお問合せください!

申込期限 掲載開始希望月の前々月末

詳しくは淀川区役所HPの募集バナーをクリック!

バナー広告募集中

問合せ 政策企画課(広報)
5階51番 ☎6308-9404

河川愛護モニター募集

河川利用者の目線から、淀川をやさしく見守りませんか?

活動期間 7月～令和4年6月(1年間)

活動内容 淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

応募資格 淀川近辺在住、20歳以上でインターネット環境をお持ちの方

謝礼 月4,500円程度

定員 若干名

申込 5月31日(月)までにホームページにて



問合せ 淀川河川事務所管理課
☎072-843-2861

施設だより

●老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

シニアのためのパソコン教室

午前の部はWindows10、午後の部はワード2019について学びます。

パソコンはこちらで用意します。

日程 5月27日(木)、6月3日(木)、10日(木)、17日(木) (全4回)

時間 ①Windows10編
10:00～ 12:00

②ワード2019編
13:00～ 15:00

※USBをお持ちください。

対象 区内在住60歳以上の方でセンター利用証をお持ちの方

定員 各8名(先着順) ↗

日曜開庁のお知らせ 5月の日曜開庁 5月23日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

- 費用 3,528円(テキスト代含む)
- 申込 5月11日(火) 10:00 ~ 20日(木) 17:00まで
本人の来館にて

「認知症を知って地域で支える」
認知症サポーター養成講座 **無料**

認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を応援し、だれもが暮らしやすい地域をつくっていくボランティアです。

- 日時 5月20日(木) 10:00 ~ 11:30
- 講師 淀川区オレンジチーム
- 対象 区内在住で60歳以上の方
- 定員 9名(先着順)
- 申込 5月7日(金) 10:00 ~ 14日(金) 17:00まで
本人の電話にて

※修了者には、ボランティアのシンボルグッズでもあるオレンジリングを授与します。

健康麻雀

2コースまでご参加できます。当日はコロナウイルス感染拡大防止の為、フェイスシールド着用でおこないます。

- 日時 5月17日(月)
 - ①10:00 ~ 11:40
 - ②12:00 ~ 13:40
 - ③14:00 ~ 15:40
- 対象 区内在住60歳以上の方
センター利用証をお持ちの方
- 定員 各12名(先着順)
2コースまで申込可能
- 費用 300円/1コース
250円(フェイスシールド代)
- 申込 5月6日(木) 10:00 ~ 13日(木) 17:00まで
本人の電話
または来館にて



淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ㊟6305-9129

むかーし昔、あったとさ
(昔話を楽しむ会) **無料**

素話(ストーリーテリング)、絵本などで昔話を楽しむ1時間です。大人も子どもと一緒に、長い間語りつがれてきた昔話の世界にふれてみませんか。

- 日時 5月30日(日) 14:00 ~ 15:00

- 定員 15名(先着順)
- 申込 5月6日(木) 10:00から
来館または電話にて
- 出演 グループ・いっすんぼうし

おたのしみ会

児童・幼児向けの絵本や紙芝居、ストーリーテリングを楽しむ会です。ボランティアのみなさんといっしょに、楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時 ①5月8日 ②5月15日 ③6月5日
いずれも(土) 15:00 ~ 15:30
- 定員 各15名(先着順)
- 出演 ①「おはなしグーチョキパー」
②「おはなしパンジー」
③「なにわ語り部の会」
- 申込 各開催日前日まで
来館または電話にて

※「よどマガを見た」とお伝えください。

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

母乳育児相談室を再開します

予約要

授乳や育児をされているお母さんを、アドバンス助産師がサポートします。
※マスク着用必須です。

- 日程 毎週(火)~(金)
- 時間 13:00 ~ 16:00
- 費用 2,880円/回
- 申込 ご希望の方は、まずお問合せください。
- 注意 電話にて(平日10:00 ~ 16:00)
「母乳育児相談室希望」とお伝えください。

淀川消防署

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

「自衛消防訓練」は行っていますか?

建物の防火管理者に選任されている方は、消防計画を作成し、その消防計画に基づく消火、通報及び避難訓練を定期的に行うことになっています。

また、不特定多数の方が利用する劇場や百貨店、病院、飲食店、旅館などは、消火訓練および避難訓練を年2回以上実施するとともに、消防署に事前通報しなければなりません。

- 万が一、火災が発生した場合のために、自衛消防訓練を適正に行うようお願いいたします。

詳しくはこちら▶▶



淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

2月1日から2月28日の間、善意銀行に缶詰、レトルト食品、インスタント食品、お米、衣類等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

大阪府立東淀川高等学校、萩原寿太郎、花尻健、匿名(2名)(敬称略)



ご協力いただいた東淀川高等学校の皆さま




まちかど号 5月巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

駐車場所	日時
十八条北モータープール前(十八条1-13)	5/1(土)・6/5(土) 10:20~11:50
西中島小学校南門(西中島7-14)	5/6(木)・6/3(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	5/7(金)・6/4(金) 14:10~14:40
淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	5/13(木)・6/1(火) 11:25~12:10
淀川区役所西側(十三東2-3)	5/14(金) 14:00~14:45
三国小学校南門(三国本町3-9)	5/18(火) 14:15~15:15
市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)	5/19(水) 14:00~15:00
三津屋公園(三津屋南2-20)	5/21(金) 10:20~11:00
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	5/25(火) 14:00~15:20
北中島小学校南門(宮原5-3)	5/26(水) 13:25~15:00



各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に4月末頃に送付しています(対象者の範囲を当初の予定から変更しています)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和3年1月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和元年10月1日～31日生まれの方
3歳児健診	平成29年11月1日～30日生まれの方


BCGワクチン接種 予約不要

受付日時 5月20日(木) 14:00～15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取り扱いを変更しています。詳細はご確認ください。

持物 母子健康手帳・予防接種手帳



結核健診 予約不要

受付日時 5月24日(月) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診 予約要 ※

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 5月21日(金) 9:30～10:30 受付

大腸がん・肺がん検診


実施日 6月4日(金) 9:30～10:30 受付


特定健診 予約不要

実施日 5月21日(金) 9:30～11:00 受付
6月4日(金) 9:30～11:00 受付

持物 受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)





妊婦教室

予約要

対象 ①12月出産予定の妊婦さんとパートナー
②11、12月出産予定の妊婦さんとパートナー

日時 ①7月12日(月) 13:30～15:30
②7月26日(月) 13:30～15:30



定員 ①20名 ②24名 (いずれも先着順)

申込 6月1日(火) 9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

※HPはこちら

相談コーナー

無料 ※マスク着用のご協力をお願いいたします。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	5/11(火)・19(水)・25(火)・6/2(水)	電話予約制(先着16組 ※5/25(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらにくい場合がございます。
日曜法律相談	5/23(日)	場所 阿倍野区役所(先着16組) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 5/20(木)・21(金) 9:30～12:00 ※予約専用☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	5/26(水)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
行政相談	5/17・6/7(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9417 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
花と緑の相談	5/12・6/9(水)	14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
生活自立相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	毎月第4月曜日(祝日を除く)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎6643-9903
不動産相談	5/21(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く)	10:00～17:00 ※要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

(相談場所) ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

広告