



# 淀川区役所公式 Instagram はじめました

行政情報一切なし。ただただ淀川区の魅力を発信、共有するアカウントです。

あなたの“とっておきの一枚”も募集中。まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

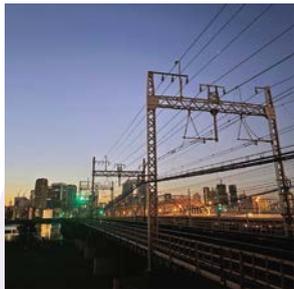
投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式 Instagram やよどマガ! 誌面でご紹介します。

1. 淀川区内で写真を撮る

2. **「#yodogawatch」**をつける

3. **撮影場所がわかるようにInstagramに投稿**

yodogawa + watch  
= yodogawatch



#河川敷 #十三  
#yodogawatch



#新北野 #桜  
#yodogawatch



#河川敷 #新北野  
#yodogawatch



#淀川区役所 #ヨドソラ  
#yodogawatch



あ、淀川区にも  
こんな景色あったんだ

淀川区役所公式  
Instagramはこちら



問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

食べるを育てる!

## かんたんレシピ

大阪の豊かな自然から生まれるさまざまな食材とその加工品を「**大阪産(おおさかもん)**」と呼んでいます。ちょうどいま旬を迎えているのは、玉ねぎやなす、トマト、ふき、みつば、しらす、アナゴなどです。

今月は、旬の「**大阪産**」を使ったかんたんレシピを紹介します。

### 耳より情報!!

地元で育った食材を地元で食べる「地産地消」は、長距離配送をしなくてよいので環境にやさしく、新鮮でより安価な商品が手に入るなど、いいことづくめなんです!スーパーに行くときに、地産地消をちょっと意識してみませんか?ちなみに、今月紹介した「しらす」は主にイワシの稚魚なんですよ!

栄養士の  
西川です!



井ものなどの  
飾りのイメージが  
強い三ツ葉ですが、  
主役にもなれるんです!

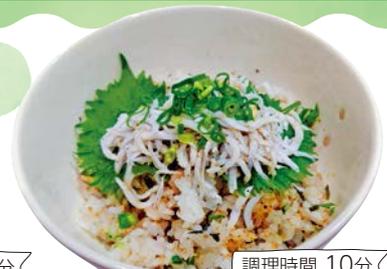


調理時間 15分

### 簡単みつばのおひたし

材料 3~4人分 (9kcal)  
みつば……………2束  
花かつお……………3g  
しょうゆ……………大さじ1

- ①みつばは熱湯でさっとゆで、食べやすい大きさに切る。
- ②①に花かつお、しょうゆを加えてあえる



調理時間 10分

### のせるだけしらす丼

※炊飯時間は除く  
材料 3~4人分 (347kcal)  
米……………2合(360ml)  
しらす(柔らかいタイプ)……………60g  
青ねぎ……………お好みで  
大葉……………お好みで  
白ごま……………お好みで  
ポン酢しょうゆ……………少量

- ①米は洗い、炊飯する。
- ②青ねぎは小口切り、大葉は手でちぎっておく。
- ③好みに応じてごはんには青ねぎや白ごまを混ぜ、器に盛る。
- ④大葉のをせ、その上にしらすのをせ、ポン酢しょうゆをかける。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

# よどちか



あなたの近くに  
ちか かつ きょう  
**地 活 協**



## 「ちょっとそこまで♪」 お出かけしてみませんか?

### 十三地域

若葉の季節、晴れている日はお出かけしたくなりますよね♪  
でも遠くに行くのは…と思ったそんなアナタ!

地活協では「地域に愛着を持ってもらいたい!」という熱い  
キモチで、さまざまなイベントを行っています。

十三地域では、十三東公園のことを「子どもたちが安心  
して遊べる場所として、もっともっと知ってもらいたい!」と、  
5月30日(日)に『子どもキラキラまつり』を開催予定です!

各種団体や企業、学校などが協  
力して、小さいお子さんでも参加で  
きる昔遊びや、手作り雑貨などの販  
売もあるかも!? お散歩がてら覗い  
てみませんか?

ご注意 新型コロナウイルス感染症の影響により、  
イベント内容が変更、または中止になる  
場合があります。

詳しくは十三地域活動協議会  
ホームページでご確認ください▶



問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9734/淀川区まちづくりセンター 区役所4階 電話6309-5656



## 淀川通信

vol.20

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

### 3月3日(水)~16日(火)

「あーもう最高がありすぎて書ききれない」

区民ギャラリーにて、  
絵手紙サークルの展  
示が行われました。  
思わずじっくりして  
しまうような、ユニ  
ークなことばと絵が描  
かれた「手紙」がずら  
りと並んでいました。



### 3月12日(金) ゆめちゃんカラーコーンお披露目!

毎月、地域や商店街、  
企業、鉄道事業者が協  
力し、十三駅前の放置  
自転車防止啓発を行っ  
ています。今回は、三  
菱UFJ銀行の協力のも  
と、駐輪禁止カラーコ  
ーンのお披露目式を行  
いました!



### 3月21日(日) リモート型防災アトラクションを実施!

各家庭とWEBでつな  
いだ防災アトラクショ  
ンを開催!「風水害編」と  
して、河川氾濫や浸水  
等の課題に「謎解き  
ゲーム」の要素を加え  
ることで、家族で楽し  
みながら防災の知識を  
学んでいただきました。



### 3月23日(火) 新高小中学校はSPS認証校です!

安心・安全な学校生活  
をめざした多様な取り  
組みが今回も評価さ  
れ、セーフティプロモ  
ーションスクール(SPS)と  
して再認証されました。  
これからも子ども達の  
より多くの笑顔であふ  
れる場所をめざします。

