



淀川区役所公式 Instagram はじめました

行政情報一切なし。ただただ淀川区の魅力を発信、共有するアカウントです。

あなたの“とっておきの一枚”も募集中。まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

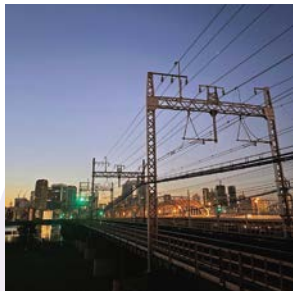
投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式 Instagram やよどマガ! 誌面でご紹介します。

1. 淀川区内で写真を撮る

2. **「#yodogawatch」**をつける

3. **撮影場所がわかるようにInstagramに投稿**

yodogawa + watch
= yodogawatch



#河川敷 #十三
#yodogawatch



#新北野 #桜
#yodogawatch



#河川敷 #新北野
#yodogawatch



#淀川区役所 #ヨドソラ
#yodogawatch



あ、淀川区にも
こんな景色あったんだ

淀川区役所公式
Instagramはこちら



問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

食べるを育てる!

かんたんレシピ

大阪の豊かな自然から生まれるさまざまな食材とその加工品を「**大阪産(おおさかもん)**」と呼んでいます。ちょうどいま旬を迎えているのは、玉ねぎやなす、トマト、ふき、みつば、しらす、アナゴなどです。

今月は、旬の「**大阪産**」を使ったかんたんレシピを紹介します。

耳より情報!!

地元で育った食材を地元で食べる「地産地消」は、長距離配送をしなくてよいので環境にやさしく、新鮮でより安価な商品が手に入るなど、いいことづくめなんです!スーパーに行くときに、地産地消をちょっと意識してみませんか?ちなみに、今月紹介した「しらす」は主にイワシの稚魚なんですよ!

栄養士の
西川です!



井ものなどの
飾りのイメージが
強い三ツ葉ですが、
主役にもなれるんです!



調理時間 15分

簡単みつばのおひたし

材料 3~4人分 (9kcal)
みつば……………2束
花かつお……………3g
しょうゆ……………大さじ1

- ①みつばは熱湯でさっとゆで、食べやすい大きさに切る。
- ②①に花かつお、しょうゆを加えてあえる



調理時間 10分

のせるだけしらす丼

※炊飯時間は除く
材料 3~4人分 (347kcal)
米……………2合(360ml)
しらす(柔らかいタイプ)……………60g
青ねぎ……………お好みで
大葉……………お好みで
白ごま……………お好みで
ポン酢しょうゆ……………少量

- ①米は洗い、炊飯する。
- ②青ねぎは小口切り、大葉は手でちぎっておく。
- ③好みに応じてごはんには青ねぎや白ごまを混ぜ、器に盛る。
- ④大葉をのせ、その上にしらすをのせ、ポン酢しょうゆをかける。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

よどちか



あなたの近くに
ちか かつ きょう
地 活 協



「ちょっとそこまで♪」 お出かけしてみませんか?

十三地域

若葉の季節、晴れている日はお出かけしたくなりますよね♪
でも遠くに行くのは…と思ったそんなアナタ!

地活協では「地域に愛着を持ってもらいたい!」という熱い
キモチで、さまざまなイベントを行っています。

十三地域では、十三東公園のことを「子どもたちが安心
して遊べる場所として、もっともっと知ってもらいたい!」と、
5月30日(日)に『子どもキラキラまつり』を開催予定です!

各種団体や企業、学校などが協
力して、小さいお子さんでも参加で
きる昔遊びや、手作り雑貨などの販
売もあるかも!? お散歩がてら覗い
てみませんか?

ご注意 新型コロナウイルス感染症の影響により、
イベント内容が変更、または中止になる
場合があります。

詳しくは十三地域活動協議会
ホームページでご確認ください▶



問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9734/淀川区まちづくりセンター 区役所4階 電話6309-5656



淀川通信

vol.20

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

3月3日(水)~16日(火)

「あーもう最高がありすぎて書ききれない」

区民ギャラリーにて、
絵手紙サークルの展
示が行われました。
思わずじっくりして
しまうような、ユニ
ークなことばと絵が描
かれた「手紙」がずら
りと並んでいました。



3月12日(金) ゆめちゃんカラーコーンお披露目!

毎月、地域や商店街、
企業、鉄道事業者が協
力し、十三駅前の放置
自転車防止啓発を行っ
ています。今回は、三
菱UFJ銀行の協力のも
と、駐輪禁止カラーコ
ーンのお披露目式を行
いました!



3月21日(日) リモート型防災アトラクションを実施!

各家庭とWEBでつな
いだ防災アトラクショ
ンを開催!「風水害編」と
して、河川氾濫や浸水
等の課題に「謎解き
ゲーム」の要素を加え
ることで、家族で楽し
みながら防災の知識を
学んでいただきました。



3月23日(火) 新高小中学校はSPS認証校です!

安心・安全な学校生活
をめざした多様な取り
組みが今回も評価さ
れ、セーフティプロモ
ーションスクール(SPS)と
して再認証されました。
これからも子ども達の
より多くの笑顔であふ
れる場所をめざします。

