

絵本展 「ものがたりのちから」 実行委員募集!

絵本に関するイベントの企画運営に関心のある方へ!
絵本展「ものがたりのちから」の実行委員として、
一緒に絵本の魅力や区の自然、歴史を子どもたちに
伝えていきませんか?

対象 18歳以上で区内在住、在勤の方
定員 10名程度(申込多数の場合は申込書により選考)
申込 6月7日(月)~30日(水)(必着)
申込書に必要事項を記入の上、
送付または窓口にて

※申込書はホームページまたは
窓口にて配布します。



絵本を通じて、多くの
人たちに読み物から
生まれるものがたり
の素晴らしさや楽し
さを伝えたい!その
思いから、集まる仲間
たちと新しい様式を
模索しながら一緒に
活動してみませんか?

淀川区 ものがたりのちから **検索**

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

無料
予約要

特別編 「おやこでおいで!」 ゆめちゃんハッピールーム

昨年度、大好評だった講座を今年度も開催します!
おやこで体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか?

日程 6月30日(水)、8月18日(水)
時間 ①10:00~10:45 ②11:10~11:50
場所 区役所5階 501・502会議室
※来庁時には、体温の確認・手指消毒のご協力をお願い
します。

対象
①トコトコ組
区内在住のおおむね1歳~2歳児とその保護者
②ハイハイ組
区内在住のおおむね生後7か月~1歳児とその保護者

講師 松下 エメさん(おやこヨガ&こどもヨガ講師)
定員 15組(先着順)
申込 6月9日(水)9:00から電話にて



松下 エメさん



問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階23番 ☎6308-9939

食べるを育てる! かんたんレシピ

今月は食育月間です。「よくかんで食べよう!」に
取り組みます。おいしく楽しく食べるためにはお口
の健康を保ち、よくかんで食べることが大切です。
かむことで笑顔と健康を育てましょう!

ミルクボーイさんも高らかに「噛みます宣
言」を行いました。今月のかみかみレシピを
参考に、「かむ」ことを意識してみてください!

「かむ」を見て学ぼう!
淀川区食生活改善推進員協
議会と協働で「かむ」をテーマにパ
ネル展示を行います!お気軽に
お立ち寄りください!

展示期間 6月7日(月)~18日(金)
場所 区役所1階 区民ギャラリー



調理時間 15分



調理時間 15分

切干大根のかみかみナポリタン風
材料 3人分 (90kcal/塩分0.6g)
ウインナー…………… 3本
ピーマン…………… 30g
切干大根…………… 20g
油…………… 少々
「ケチャップ…………… 大さじ1
A」
塩、こしょう…………… 少々

①ウインナーとピーマンは細切りにする。切干大根は水でもどし、食べやすい大きさに切り、しっかり水けを絞る。
②フライパンに油を熱し、①のウインナーを炒め、火が通ったらピーマンと切干大根を加え、さらに炒める。
③火が通ったらAで味を整える。

かみかみピリ辛こんにゃく
材料 3人分 (63kcal/塩分1.2g)
板こんにゃく…………… 1枚
たかの爪…………… 1本
削り節…………… 1つまみ
水…………… 1カップ
サラダ油…………… 大さじ1
A「砂糖…………… 大さじ1と1/2
しょうゆ…………… 大さじ1と1/2

①こんにゃくは両面に格子状の切り目を入れ、一口大に切り、熱湯でさつとゆで、水けをきる。
②鍋にサラダ油を熱し、①を入れて焼き色がつかうまでしっかり炒りつける(チリチリするくらいまで)。
③②にたかの爪、水、削り節、Aを加え、全体に煮汁を回し、煮汁がほとんどなくなるまで煮詰めたら火を止める。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

16 **区の統計** 令和3年5月1日現在の推計 区の人口:183,963人(前月比+60人) 男:91,345人 女:92,618人 区の世帯数:104,502世帯 区の行政面積:12.64km²
広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,000部を発行し、6月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16円でそのうち約2.9円を広告収入でまかっています。

よどちか

あなたの近くに
ちか かつ きょう
地 活 協新東三国地域広報紙「小ネット」
(2021年3月31日発行分)でも地区
防災計画が紹介されています!新東三国地域地区
防災計画はこちら

地区防災計画

自分と地域の防災力アップのために
できること、あるんです。

新東三国地域

新東三国地域では、今年3月に「地区防災計画」が策定されました。
災害のための準備や、災害時の行動計画などが詳しく掲載
されています。いざ!という時のために、「コミュニティ防災」で防災力を
アップ!!

コミュニティ防災とは?

まずは家族で話し合い、次にご近所さんと顔見知りになる
ため、日頃からあいさつを交わしましょう!ご近所さんと
“困ったときはお互いさま”の精神で日頃から助け合うことが
できれば、災害時に自分も家族も助かる可能性がさらに高
くなります。もちろん、お祭りや防災訓練など地域の行事
に参加するのも◎!地域でのつながり作りという備えをして
みませんか?

各地域の地区防災計画はこちら▶▶▶



いのちを救う自助・近助・共助

発災→0～3分

自助: 自分と家族のいのちを守る

発災→30分

近助: 隣近所で助け合う

発災→3時間～3日間

共助: 地域住民同士で助け合う・自主防災組織の活動等まずは自分の命を守ること。それができたら周り
の人と協力し、ひとりでも多くの人を助けることで地
域の被害を軽減することができます。

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734/淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.21

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

3月15日(月)～4月16日(金) 淀川区へいらっしゃいませ!

年度末恒例「地域広
報見本市」。区役所
1階ロビーに、区内
18地域の地域広報
紙やチラシを一堂
に掲示! 待ち時間に
それぞれの地域の
活動をご覧いただ
きました。

4月～ 避難所誘導表示が新しくなりました!

災害時避難所等の
ピクトグラムが新し
くなったので、区内
の避難所誘導表示
ステッカーを貼り替
えました! お住まい
の近くで探しながら、
避難所の場所も確
認してくださいね!

\\ 新人の市原です! /

4月1日(木) 新規採用者現る! よろしくお祈りします!

4月から、新たに17人
の新規採用者が淀川
区役所のメンバーに
なりました。淀川区に
新たな風を吹かせて
いくので、よろしくお
祈りします! 見かけたら
気軽に声をかけて
みてくださいね!

4月14日(水)～4月27日(火) 書道教室作品展

仮名まじりの調和
体で綴られた四季
折々の和歌集と、草
書で仕上げられた
様々な千字文が区
民ギャラリーで展
示され、来庁者の目
を楽しませてくれま
した。