

ゆめキッズ

発行/淀川区子育て支援連絡会
事務局:淀川区役所 子育て支援室 TEL:06-6308-9939



夢ちゃん

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。
体調管理に気をつけながら、この時期ならではの自然に触れたり、
室内での遊びを楽しんだりしてみるのもいいですね!

※ゆめキッズに記載の事業やイベントについて、
新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、
中止や延期となる場合があります。
事前にご確認の上ご参加ください。



子育てワンポイントアドバイス

親子で虫歯予防!!

乳幼児期の歯みがきの一番の主演はお家の人!
子ども自身にブラッシングさせるのではなく、お家の人自らが清掃して、お口の中の汚
れを取ってあげてください。歯ブラシに慣れさせるためにお子さんに持たせてあげる
のもよいですが、転倒などでの歯ブラシによる外傷には十分に気をつけましょう!!

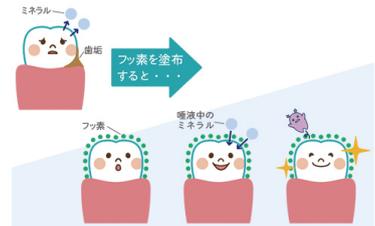


<アーとイーのふたつの口>

- ※「アー」で大きく口をあけて、
歯のかみ合わせと裏側をみがく。
- ※「イー」で歯をかみ合わせて、
歯のおもて側を磨く。
- ※歯ブラシを持たないあいている手を
子どもの口の中に入れて視野を
広げてみがいてあげましょう。

<定期的な歯のチェックと歯質の強化>

日頃からかかりつけの歯科医をもち、定期的にチェックしてもらいま
しょう。また、フッ素は歯の質を強
くし、虫歯予防に役立ちます。
保健センターでの1歳半健診や3
歳児健診でフッ化物塗布を実施
していますが、その後も継続的に
受けられるとよいですね。



食中毒予防はつけない! ふやさない! やっつける!の三原則です!!

食中毒の原因物質の多くは、細菌によるものです。
細菌による食中毒を予防するには、次の三原則を
守りましょう。
なお、腹痛、下痢、発熱など体に異常がある時は、
医師の診察を受けましょう。



食中毒予防について
(厚生労働省)



家庭でできる食中毒予防の
6つのポイント(厚生労働省)



“すまいる ☺ すてっぷ” まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。どこの窓口が担当でどんな
手続きをすればよいのかすぐ解決!スタッフが一緒にお話を聞きなが
ら案内させていただきます。

場 所 区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください!



子育て支援マップ
最新号はこちら



子育て情報誌
ゆめキッズ
最新号はこちら

