

お知らせ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

70歳から74歳の方に、新しい高齢受給者証を7月下旬までに送付します。

現在のものは8月から使えなくなり、7月中旬に届かない場合は、担当までお問合せください。

なお、今回の更新からサイズが変更され、はがきサイズからカードサイズになります。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

後期高齢者被保険者証をお持ちの方へ

●被保険者証を7月中旬に更新します

75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方に、**今年度の被保険者証(桃色)**を7月上旬に送付します。

今までのもの(薄緑色)は8月から使えなくなりますのでご注意ください。

注意 不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中旬に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、担当までお問合せください。

●保険料決定通知書をお送りします

今年度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選べますので、お問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

介護保険利用者の負担割合証を送付します

要介護(支援)認定を受けている方、および総合事業の事業対象者の方全員に、利用者の自己負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。

自己負担割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービス等をご利用いただく場合は、被保険者証とともに事業者へ提示してください。

【有効期間】

令和3年8月1日から令和4年7月31日

➤ **問合せ** 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

介護保険料の決定通知書を送付します

65才以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、保険料を年金からお支払いいただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階が変更となった方や、納付方法が年金からのお支払いに変更となる方にも送付します。

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

「社会を明るくする運動」は今年で71回目を迎え、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。安心・安全な地域社会づくりのために、皆様のご協力をよろしくお願ひします。



問合せ 社明運動実施委員会事務局
市民協働課 4階41番
☎6308-9734

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

予約不要 無料

日常生活で生じるさまざまな人権についての悩みごと・相談ごとを、お気軽にご相談ください。淀川区にお住まいの方もご利用いただけます。直接会場までお越しください。

日時 7月16日(金) 13:30~16:00

会場 西区役所・天王寺区役所・西淀川区役所・住之江区役所

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1489

みんなで防ごう食中毒!

過去10年間に発生したカンピロバクターやサルモネラなどの細菌性食中毒

➤ のうち、約80%が7月から9月に集中しています。これからの時期は特に気を付けましょう。

- 生鮮食料品は新鮮なものを選び、加工食品は期限表示の確認をしましょう。
- 調理前や生の肉・魚・卵を扱った後は、その都度、手や調理器具を洗浄、消毒しましょう。
- 調理は手早く、加熱は十分にしましょう。
- 残った食品等は冷蔵庫(10℃以下)・冷凍庫(-15℃以下)に詰めすぎず、すばやく冷却しましょう。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

固定資産税・都市計画税(第2期分)納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、8月2日(月)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ 梅田市税事務所固定資産税グループ
☎4797-2957(土地)
☎4797-2958(家屋)
固定資産税(償却資産)については、船場法人市税事務所償却資産グループ ☎4705-2941

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をご利用ください。

また、スマートフォン決済(PayPay 請求書払い、au PAY、ゆうちょPay等)、クレジットカードによる納付も可能です。(Apple Pay も利用可)

納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

大阪市 市税 納付

問合せ 船場法人市税事務所収納管理グループ ☎4705-2931

今年の7月22日(木)、23日(金)、8月8日(日)は祝日です

祝日の移動に伴い、区役所の開庁日が変わりますのでご注意ください。

開く日 7月19日(月)、8月11日(水)

閉まる日 7月22日(木・祝)、23日(金・祝)、8月9日(月)

日曜開庁のお知らせ 7月の日曜開庁 7月25日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

淀川区パック ▶ 訪問型病児保育

パパ・ママを悩ませるお子さまの急な発熱。「明日の仕事は休めない…」困ったときは、訪問型病児保育におまかせください。ご自宅に保育スタッフが訪問し、お子さまの病状にあわせた保育を行います。



- 料金** 入会金 ▶ 無料 (通常16,500円)
年会費 ▶ 無料 (通常5,000円)
月会費 ▶ 3,000円 (月1回17:30までの保育料を含む / 17:30以降、または2回目以降の保育は15分250円 / 各種減免あり)

保育時間 月～金 (8:00～18:30)

対象年齢 生後6か月～小学6年生

実施事業者 認定NPO法人ノーベル

※新型コロナウイルス感染予防のため、保育スタッフによる受診代行を一時休止しています。

問合せ 保健福祉課 (子育て支援)

2階23番

詳しくはHPで▶▶

☎6308-9423



休日開催!

プレパパ・ママ教室(わくわく教室)

無料 予約要

安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びましょう。

対象 妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

日時 8月8日(日) 13:00～15:00 (12:45受付開始)

定員 40組(先着順)

申込 7月7日(水) 12:00からホームページにて

場所 ホテルプラザオーサカ (新北野1-9-15)

内容 赤ちゃんのお風呂のトレーニング、育児体験(お着替え、おむつ替え、抱っこ)、パパによるママのハンドケア

申込問合せ NPO法人

こうのとりのunit



担当 保健福祉課 (健康相談) 2階21番 ☎6308-9968



えがおをふやそう!

淀川区社会福祉協議会では、引き続き新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの方へ、物資をお届けする取組みを行っています。

さまざまな支援を必要とされる方々へ、より多くの支援をお届けするために、みなさまのご協力をお願いします!

サニタリードライブの取組みを始めました!

さまざまなご事情で、女性用衛生用品等を用意することが難しい学生の方を対象に、無料で配布しています。事前予約等は不要ですので、お気軽にお越しください。

期間 無くなり次第終了

対象 区内在住、在学の学生

配布場所 淀川区社会福祉協議会

配布時間 平日9:00～19:00 土曜9:00～17:30



ご協力をお願い

サニタリードライブの活動を継続するため、生理用品(未開封)の寄付物品を募集しています。詳しくはお問合せください。

問合せ 受付 淀川区社会福祉協議会 (三国本町2-14-3) ☎6394-2900
淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

フードドライブにも取り組んでいます!

ご協力をお願い

淀川区社会福祉協議会では、フードバンクとしてフードドライブの取組みを進めています。支援を必要とされるより多くの世帯へお届けするために、一層のご協力をお願いします。

※事前にご連絡の上、直接お持ち込みいただくか、段ボール1箱以上の場合にご相談ください。

ご提供いただきたいもの

- 常温で保存できるもの (インスタント食品・缶詰・お米・レトルト食品など)
 - 賞味期限が3ヶ月以上残っているもの
 - 未開封のもの、包装の破れなど破損がないもの
- ※少量からでも受け付けています。
※賞味期限が迫っているものや、生鮮食品などは受付できませんのでご了承ください。



よどマガ! に広告を掲載しませんか?

発行部数122,000部! 区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか? 区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!

6 お問合せは広告代理店の株式会社ホープまで。 **問合せ 株式会社ホープ** ☎092-716-1401

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

ネット予約ができるようになります

7月26日(月)から、利用予約にインターネットを利用できるようになります。利用には事前の利用者登録の申込みが必要です。

事前登録 7月5日(月)から窓口にて

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

新型コロナウイルス感染症と 歯周病の口腔ケア

無料

内容 感染症と歯周病の関連について、
歯科衛生士による高齢者の口腔
ケアについて(講話)

日時 7月29日(木) 13:30~14:30

対象 区内在住60歳以上で、センター
利用証をお持ちの方

定員 8名(先着順)

申込 7月6日(火)10:00~
24日(土)17:00まで
本人の電話にて

共催 淀川区歯科医師会

すこやかマッサージ&ダンス

無料

リンパマッサージ後、音楽に合わせて
身体を動かすことで、健康維持・増進
を図ります。

日時 7月30日(金)

- ①10:00~10:45
- ②11:00~11:45

対象 区内在住60歳以上の方で、
センター利用証をお持ちの方

定員 各14名(先着順)

※どちらかの参加のみ

申込 7月7日(水)10:00~
7月24日(土)17:00まで
本人の電話にて

百歳体操新設しました! 新規募集!

無料

介護予防に効果的な百歳体操を、木
曜日に新設しました! お問合せのうえ、
ご参加ください!

日時 毎週木曜日13:20~(センター
事業がある場合はなし)

対象 区内在住60歳以上で、センター

利用証をお持ちの方

定員 ワンクール10名程度

申込 本人の電話にて随時募集

淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

図書展示

「時代を映すノンフィクション」展

伝記やルポルタージュなど、人物や
事件、社会を描き、時代を映し出す
国内外のノンフィクション作品を展
示・貸出します。中高生から大人まで、
幅広い世代に読んで欲しい本を集め
ました。

開催期間 7月16日(金)~9月15日(水)

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

無料 予約要

日時 7月20日(火) 14:00~15:00

テーマ 肝炎の治療薬について

~薬を飲んで肝炎を治そう~

講師 薬剤師 横手 智之 さん

開催方法 申込期間等

新型コロナウイルス感染症の影響によ
り中止となる場合があります。申込方
法等詳しくはホームページをご確認く
ださい。



淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

4月1日から4月30日の間、善意銀
行に、缶詰、レトルト食品、お菓子、
マスク、おむつ、トイレトペーパー等
日用品の物品預託がありました。ご協
力ありがとうございました。

カルビー株式会社 近畿支店、
大阪よどがわ市民生活協同組合、
IDEC株式会社、花尻 健、匿名(2件)
(敬称略)

淀川消防署

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

「熱中症対策」のお知らせです

7月は熱中症の疑いによる救急要請
が多く発生します。しっかりと対策をし、
熱中症の予防に努めましょう!

【熱中症対策3つのポイント】

ポイント① 帽子、日傘を使う

気温が28度を超えると、熱中症に
なる方が著しく増えます。炎天下で
の活動は控え、外出する際は帽子や
日傘の使用を心掛けましょう。

ポイント② クーラー、扇風機を使う

部屋の中でも熱中症の予防が必
要です。夏場はクーラーや扇風機の
使用をおすすめします。特に高齢者
は暑さを感じにくいので、気を付け
ましょう。

ポイント③ こまめな水分補給

マスクをつけていると、体の熱が
逃げにくくなります。のどの渇きを
感じる前に、水分、塩分、経口補水
液をこまめに補給しましょう。




まちかど号 7月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

駐車場所	日時
西中島小学校南門 (西中島7-14)	7/1(木)・8/5(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	7/2(金)・8/6(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	7/3(土)・8/7(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	7/6(火)・8/3(火) 11:25~12:10
淀川区役所西側 (十三東2-3)	7/9(金) 14:00~14:45
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	7/14(水) 14:00~15:00
三津屋公園 (三津屋南2-20)	7/16(金) 10:20~11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	7/20(火) 14:15~15:15
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	7/27(火) 14:00~15:20
北中島小学校南門 (宮原5-3)	7/28(水) 13:25~15:00



各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。



健診

場所 区役所2階

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に6月末頃送付しています。案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方は担当までご連絡ください。

3か月児健診	令和3年3月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和元年12月1日～31日生まれの方
3歳児健診	平成30年1月1日～31日生まれの方


BCGワクチン接種 予約不要

受付日時 7月15日(木) 14:00～15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。詳しくはこちら▶▶

持物 母子健康手帳・予防接種手帳



結核健診 予約不要

受付日時 7月26日(月) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診 予約要 ※

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 7月29日(木) 9:30～10:30受付

大腸がん・肺がん検診


実施日 7月16日(金) 9:30～10:30受付


特定健診 予約不要

実施日 7月29日(木) 9:30～11:00受付

持物 受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

※詳しくは予約時にご確認ください(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)。





妊婦教室

予約要

対象 ①2月出産予定の妊婦さん

②1、2月出産予定の妊婦さん

日時 ①9月13日(月) 13:30～15:30

②9月27日(月) 13:30～15:30



定員 ①20名 ②24名(いずれも先着順)

申込 8月2日(月) 9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

※HPIはこちら

相談コーナー

無料 ※マスク着用のご協力をお願いいたします。

相談種別	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	7/7(水)・13(火)・21(水)・27(火)・8/4(水)	電話予約制(先着16組 ※7/27(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらにくい場合がございます。
日曜法律相談	7/25(日)	場所 西区役所(先着16組) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 7/20(火)・7/21(水)9:30～12:00 ※予約専用☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	7/27(火)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
行政相談	7/5・8/2(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9417 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
花と緑の相談	7月・8月はお休みします		十三公園事務所 ☎6309-0008
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	毎月第4月曜日(祝日を除く)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	7/16(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

(相談場所) ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

広告