

夏休み **食育** 特集

楽しい体験を通じて、食への興味を深めてみませんか?

ごはんって、自分で作るともっとおいしい!

まなぶ 小学生“おやこ食育教室”

- 日時** 8月5日(木)
①10:00~12:00 ②14:00~16:00
- 場所** 区役所2階 集団検診室・栄養指導室
- 内容** 栄養のおはなしとクッキング
- メニュー** ごはんDEピザ
※使用材料に乳を含む
- 対象** 区内在住の小学生とその保護者
※未就学児の同伴OK(保育なし)
- 定員** 各6組(先着順)
- 費用** 小学生以上1人につき300円(調理材料費)
※当日徴収
※未就学児は保護者の方と取り分け
- 持物** エプロン、タオル、飲み物、筆記用具
※参加者全員にプレゼントあり
- 申込** 7月12日(月)9:00~26日(月)17:30
電話または窓口にて



つくる

食べるを育てる!

かんたんレンジピ

いよいよ夏休みに入ります。おうちで家族と一緒に「とってもかんたんパン」をつくってみませんか? 電子レンジとオーブンがあればOK! さあ、レッツチャレンジ!



とってもかんたんパン

- 材料 6個分 (516kcal/塩分3.8g)
- ウインナー …………… 3本
 - 強力粉 …………… 100g
 - 塩 …………… ミンスプーン1
 - 砂糖 …………… 大さじ1
 - ①ドライイースト …………… 3g
 - 40℃のお湯 …………… 60cc
 - 小麦粉(打ち粉用) …… ひとつかみ

- ①容器に①を混ぜ合わせ、5分ほどおく。
- ②強力粉と塩をビニール袋に入れ振り混ぜる。
- ③②に①を入れて粉っぽさがなくなるまで混ぜ、電子レンジの解凍機能で20秒加熱する。
- ④袋から取り出し、打ち粉をしながら手でこねる。6等分し、3つは手

- で丸める。残りの3つは手のひらでのばし、ウインナーを置いてクルクルと包むように丸める。
- ⑤かたくしぼったキッチンペーパーをかけ、その上からラップをして約15分寝かせる。オーブンを200℃に予熱しておく。
- ⑥ラップをはずし、200℃で10分焼く。

栄養士の西川です!



調理時間 60分



しらべる

淀川図書館 図書展示

「親子で一緒に! 大人も! 食育の本」展

生きるために欠かせない、食べること。大切な「食」についてあらためて見直してみませんか? 展示中の本はどれも貸出ができます。

展示期間 ~ 7月14日(水)

問合せ 淀川図書館(新北野1-10-14) ☎6305-2346



「食育パネル展」を行います

期間 7月27日(火)~ 8月6日(金)

場所 区役所1階区民ギャラリー



問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

今年度の「健康&食育フェスタ」は中止です

毎年7月に開催している「健康&食育フェスタ」は、来場の方々の安全を最優先し、中止とします。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

よどちか

あなたの近くに
ちか かつ きょう
地 活 協

「YouTube法務省チャンネル(MOJchannel)」で「社会を明るくする運動」に関する動画をいろいろ公開中!

▶「保護司さんと僕」30秒編

タレントの矢部太郎さんが、実際に保護司さんに会って話をし、そこで感じたことを表現した動画です。



第71回社会を明るくする運動ポスター



▶「あなたは、ひとりじゃない」本編ショートムービー

「よしもと社明アンバサダー」の木村祐一さんらが更生保護ボランティア役となり、保護観察対象者の立ち直りを支援する本格ショートムービーです。

▶さて、最後になりますが、は一体誰でしょう?

→正解はコチラから
(法務省ホームページ)

このペンギン→に
ビビッと来たら!!

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。地活協の事業として啓発活動を行っている地域もあり、ポスター(←がいますよ)などでご存知の方も多いのではないのでしょうか?

木川南地域

木川南地域では、「地域のチカラが犯罪と非行を防ぐ!」と、毎年6月初旬に木川南小学校の皆さんと一緒に啓発活動としてパレードを行っています。

昨年と今年はコロナ禍のためパレードはできませんでしたが、木川南小学校の皆さんに考えていただいた標語やポスターなどが、地域の掲示板などいろいろな所に掲示されています。お散歩中や買い物に行く途中など、「あ、あのペンギンは…」「この標語イイね!」とぜひご覧ください!

過去の
パレードの様子▶

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9734/淀川区まちづくりセンター 区役所4階 電話6309-5656



淀川通信

vol.22

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

5月24日(月) 新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました

ワクチン接種会場の待合室には限りがあります。予約時間より大幅に早くご来場されますと、会場が混雑し「密」の状態となりますので、適切な時間にご来場いただきますようお願いいたします。



6月1日(火)~29日(火) カラフル!いまどき!の教科書に興味津々

小・中学校で現在使われている教科書と、採択の対象となった教科書の見本を展示しました。閲覧いただいた方には「大判カラー刷りで見やすい」「挿絵がいまどきで可愛い」など、色々な感想をいただきました!



5月26日(水)~6月8日(火) 書道教室作品展

区民ギャラリーで区内の書道教室のさまざまな作品を展示。課題や自分で選んだ好きな文字を用いて、日頃の練習の成果を披露。書と一緒に飾られた折り紙の作品がギャラリーに花を添えていました。



6月7日(月) おめでとうございます

淀川区食生活改善推進員協議会で食育活動にご尽力いただいた会員2名に対し、市長表彰並びに市長感謝状が贈呈されました。表彰状は岡本区長より、授与されました。

