

お知らせ

大阪市国保に加入している方へ
特定健診を受けましょう! 無料

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や、重症化を予防するために、特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。

また、「特定健診」のほか「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。

詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(窓口でも配付します)、またはホームページをご確認ください。



対象 40歳以上の方(今年度中に40歳になる方を含む)

問合せ 受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

健診の内容に関すること

保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

麻しん・風しん混合(MR)
ワクチンの予防接種を
受けましょう!

麻しん(はしか)と風しんは感染力が強く、多くの人と接触する場所での感染がみられます。特別な治療法がないため、予防接種の効果が高い病気です。免疫を持たない人が患者と接触すると、ほとんどの人が発症すると言われ、確実に予防するためには2回の予防接種が必要です。

無料で接種できる年齢

1歳の誕生日プレゼントにワクチン接種を!

- 1期: 2歳の誕生日前日まで

(生後12~24か月に至るまで)

4月になったら、できるだけ早く接種してね!

- 2期: 小学校就学前1年間

(年長児: 4月1日~翌年3月31日まで)

この期間外に接種すると、任意接種となり1万円程度の自己負担が発生します!!

予防接種実施医療機関はこちら▶▶



年齢や日時等を指定している医療機関 ▶

▶ もあります。事前にご確認ください。

問合せ 医療機関、予防接種手帳に関すること

保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

保健師による予防接種相談

保健福祉課(健康相談)

2階21番 ☎6308-9968

セアカゴケグモにご注意!

セアカゴケグモの特徴として、体色が黒色で背中に赤い斑紋があります。生息場所は溝蓋の裏、ブロックの隙間や、庭に置かれた履物の中にいる場合もあります。屋外作業には軍手を使用する等、注意しましょう。

もし見つけたら、絶対に素手で触れず、殺虫剤を噴霧する、足で踏み潰すなどして駆除しましょう。

かまれた場合は、傷口を水で洗い、医療機関を受診してください。

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9973

認知症の相談窓口を
ご存じですか?

淀川区では地域包括支援センター、総合相談窓口(ランチ)、認知症初期集中支援チーム(淀川区オレンジチーム)が認知症の方やご家族等からの相談をお受けしています。

詳しくは特集面へ▶▶



相談機関一覧



地域包括支援センター

9月1日(水)~14日(火)区役所1階区民ギャラリーロビースペースにて「認知症に優しいまち淀川区」というテーマでパネル展示をします。ぜひ、お越しください。

問合せ 保健福祉課(保健福祉)

3階32番 ☎6308-9857

秋の全国交通安全運動が
はじまります!

一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故の防止に努めましょう。

期間 9月21日(火)~30日(木)

全国重点項目

- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

大阪重点項目

- ・二輪車の交通事故防止

問合せ 市民協働課(防犯)

4階41番 ☎6308-9734

社会生活基本調査に
ご協力ください

総務省統計局では、大阪府を通じて10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

9月上旬頃に、調査員が調査対象となる地域の全世帯を訪問し、リーフレットを配布します。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が調査書類をお配りします。回答は紙の調査票への記入だけでなく、パソコンやスマートフォン等でも回答できます。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

社会生活基本調査とは?

わたしたちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

問合せ 大阪府統計課

人口・労働グループ

☎6210-9197

ネットで便利! 大阪市税

●Web口座振替受付サービス

口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

**問合せ** 財政局税務部収税課

収納管理グループ

☎6208-7783

募集

休日開催! プレパパ・ママ教室 (わくわく教室)

無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、
家族みんなで学びませんか?

対象 妊娠9か月までのプレママと
プレパパまたはご家族

日時 10月10日(日) 13:00 ~ 15:00
(受付開始12:45 ~)

定員 40組(先着順)

場所 大阪ガーデンパレス
(西宮原1-3-35)

内容 育児体験(お風呂/抱っこ/
お着替えなど)、個別相談

申込 9月10日(金) 12:00から
このとりunit
ホームページにて

問合せ NPO法人 このとりunit



おやこで作ろう! おやつクッキング

米粉でつくるモチモチちぢみを一緒
に作ってみませんか?

日時 10月7日(木) 14:00~15:30

場所 区役所2階
集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のおはなしと米粉ちぢみ作り
※使用材料に卵とごまを使用します

対象 区内在住の4~5歳児とその保
護者の方

定員 6組(先着順)

費用 300円(材料費当日徴収)

持物 エプロン/手ふきタオル/筆記
用具 ※三角巾不要(参加者全員
にプレゼント有り)

申込 9月7日(火) 9:00~
17日(金) 17:30まで
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882



学校図書館ボランティア講座

学校の図書館をもっと楽しく、子
どもたちにとって居心地のよい場所にす
るお手伝いをしてみませんか? ボラン
ティア活動が初めての方もお気軽に
ご参加ください!

講師 淀川図書館職員

申込 9月6日(月) 9:00から

①住所 ②氏名 ③電話番号
④希望する回次を明示の上、
電話またはメールにて(先着順)

回次	日時	内容	場所	定員
第1回	10月8日(金) 14:00~16:00	学校図書館ボランティア はじめての一步(入門編)	区役所 5階 会議室	15名
第2回	10月19日(火) 14:00~16:00	本の修理をしてみよう!	淀川図書館 2階 集会室	8名

※後日、区内小学校図書館での見学を予定しています。詳しくは講座の際にお伝えします。

学校図書館ボランティアの活動って?

学校図書館補助員と一緒に、図書館
開放のお手伝いや、書架整理、本の修
理などをしています。

問合せ 市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9415

✉tl0002@city.osaka.lg.jp



健康づくりひろげる講座 ~笑顔が弾けるシニアライフ~

年を重ねても生き生きと笑顔で過
ごしませんか? 男女問わず参加大
歓迎! 私たちと一緒に新型コロナウイ
ルス感染症に負けない心と体をつくりま
しょう!

場所 区役所2階 集団検診室

定員 20名(先着順)

10月15日(金)	13:30~ 15:30	医師講話「介護予防について」
10月25日(月)		健康運動指導士「自宅でできるチェアヨガ」
10月29日(金)		理学療法士「自宅でできるフレイル予防」
11月 5日(金)		カラー診断「似合う色体験講座」
11月12日(金)		雪印メグミルク株式会社「骨・カルシウムセミナー」

対象 区内在住で4回以上出席できる方

申込 9月15日(水) 9:00から電話にて
※新型コロナウイルス感染拡大防止
のため、講座内容を変更または中
止する場合があります。

問合せ 保健福祉課(健康相談)

2階21番 ☎6308-9968

BohNoCafe ~君のひと口が世界を知る第一歩~ 第5回ブラジル

立命館大学学生団体BohNoと一緒
にブラジルについて学び、規格外の
野菜を使った世界のお弁当を楽しみ
ながらフードロスを削減しましょう!

日時 10月2日(土) 11:00~12:30

場所 淀川区社会福祉協議会

内容 ①ブラジルってどんなところ?
②ブラジルの文化を知ろう!
③ブラジルの料理ってどんなの?
④実際にブラジルの料理を
食べてみよう!

対象 区内在住の小学生
(保護者見学可)

定員 12名(先着順)

申込 9月6日(月) 9:00~24日(金)
17:30までに電話または
申込フォームにて



規格外野菜販売

規格外の野菜販売を行います。売
り上げは上記活動の資金にあてられ
ます。

時間 12:00~16:00(予定)

場所 淀川区社協 1階駐車場

問合せ 淀川区社会福祉協議会

三国本町2-14-3

☎6394-2900



よどマガ! に広告を掲載しませんか?

発行部数122,000部! 区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか? 区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!

6 お問合せは広告代理店の株式会社ホープまで。 **問合せ** 株式会社ホープ ☎092-716-1401

施設だより

● 老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

脳トレ教室

楽しい脳トレーニングで認知症を予防しよう!

日時 9月21日(火) 13:30~14:30

対象 区内在住60歳以上で、
センター利用証をお持ちの方

定員 9名(先着順)

費用 100円(テキスト代)

申込 9月7日(火) 10:00 ~
16日(木) 17:00まで
本人の電話にて

介護予防運動鍼灸ケア教室

元気なうちからの介護予防が大切です。

日程 10月2日から12月11日までの
土曜日(全11回)

時間 ①10:30~12:15

②13:30~15:00

場所 履正社医療スポーツ専門学校

対象 区内在住60歳以上で、
センター利用証をお持ちの方

定員 各10名(先着順)

参加費 330円(保険代)

申込 9月8日(水) 10:00~
24日(金) 17:00まで
本人の来館にて

協力 履正社医療スポーツ専門学校

すこやかマッサージ&ダンス **無料**

リンパマッサージ後、音楽に合わせて身体を動かすことで健康維持、増進を図ります。

日時 9月24日(金)

①10:00~10:45

②11:00~11:45

対象 区内在住60歳以上で、
センター利用証をお持ちの方

定員 各14名(先着順)
※どちらかの参加のみ

申込 9月9日(木) 10:00~
18日(土) 17:00まで
本人の電話にて



● 淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

ケース展示「のりものいろいろ」展

いろいろな乗り物のミニチュアを展示します。

開催期間 9月17日(金)~10月20日(水)

大人のためのおはなし会 **無料**

長い間語り継がれた昔話には、誰もの心の琴線にふれる力があるようです。さまざまなおはなしを、この機会にゆったりとお楽しみください。

日時 9月26日(日) 14:00~15:00

定員 15名(先着順)

出演 グループ・いっすんぼうし

申込 9月7日(火) 10:00から
来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

● 十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

無料 **予約要**

日時 9月21日(火) 14:00~15:00

テーマ 生理機能検査について ~心電図・呼吸・血圧脈波検査で分かること~

講師 臨床検査技師 齋藤 春香 さん

申込 新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。申込方法等詳しくはホームページをご確認ください。



リモートがん患者サロン

無料 **予約要**

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場としてがん患者サロンをリモート(Zoom)で開催しています。

日時 毎月第4水曜日 14:00~14:40(予定)

対象 当院に通院されている(もしくは、通院の履歴がある)がん患者さんご家族

内容 おしゃべり会
(9月は「お菓のお話」です)

申込 電話にて(平日10:00~16:00)
「がん患者サロン参加希望」とお伝えください。

● 淀川消防署

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

高齢者防火推進週間

9月16日~9月22日は「高齢者防火推進週間」です。これは、高齢者の火災による被害を未然に防ぐための取り組みです。

消防署では高齢者のみなさんが火災による被害に遭うことがないように、高齢者に対する防火指導や高齢者施設等への立入検査等を実施します。みなさんも「高齢者防火推進週間」を機に、地域ぐるみで高齢者を火災から守りましょう!

● 淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

6月1日から6月30日の間、善意銀行に10,000円の現金預託とベビーフード、お米、インスタント食品、サニタリー用品、衣類等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

キューピー株式会社 大阪支店、生活協同組合コープこうべ大阪北地区本部、岡鼻ゆき江、匿名(1件)(敬称略)



まちかど号 9月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場

日時

西中島小学校南門 (西中島7-14)	9/2(木)・10/7(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	9/3(金)・10/1(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	9/4(土)・10/2(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	9/7(火)・10/5(火) 11:25~12:10
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	9/8(水) 14:00~15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	9/10(金) 14:00~14:45
三津屋公園 (三津屋南2-20)	9/17(金) 10:20~11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	9/21(火) 14:15~15:15
北中島小学校南門 (宮原5-3)	9/22(水) 13:25~15:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	9/28(火) 14:00~15:20



各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に8月末頃送付しています。案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和3年5月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和2年2月1日～29日生まれの方
3歳児健診	平成30年3月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時 9月16日(木) 14:00～15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。詳しくはこちら▶▶

持物 母子健康手帳・予防接種手帳



結核健診

予約不要

受付日時 9月27日(月) 10:00～11:00 対象 15歳以上
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要 ※

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 9月26日(日) 13:30～14:30受付

大腸がん・肺がん検診

実施日 9月15日(水) 9:30～10:50受付

9月26日(日) 9:30～10:30受付



特定健診

予約不要

実施日 9月26日(日) 9:30～11:00受付

持物 受診券と国民健康保険被保険者証または
後期高齢者医療被保険者証

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)



妊婦教室

予約要

対象 ①4月出産予定の妊婦さん
②3、4月出産予定の妊婦さん
日時 ①11月8日(月) 13:30～15:30
②11月15日(月) 13:30～15:30

定員 ①20名 ②24名(先着順)

申込 10月1日(金) 9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

※HPはこちら



相談コーナー

無料 ※マスク着用のご協力をお願いいたします。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	9/1(水)・14(火)・ 15(水)・28(火)	電話予約制(先着16組 ※9/28(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いにつながりにくい場合がございます。
日曜法律相談	9/26(日)	場所 福島区役所(先着16組) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 9/22(水)、24(金)9:30～12:00 ※予約専用☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	9/29(水)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、 抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
行政相談	9/6・10/4(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9417 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 FAX 6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
花と緑の相談	9/8(水)	14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
生活自立相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	毎月第4月曜日 (祝日を除く)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・ 届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	9/17(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に 関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日 (祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

(相談場所) ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

広告