

淀川区版 ネウボラ

地域の担当保健師が子育てをサポートします!

ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味を持つ、子育ての支援拠点のことです。淀川区は、すべての子育て家庭にとって、安心して気軽に相談できる場をめざしています!

保健師とは?

保健師は、国家資格を持ち、医療的知識を備えた地域看護の専門職です。



子育ては、楽しいこともたくさんありますが、わからないことや不安なこともたくさん……。いま、妊娠や育児で困っていることはありませんか? お子さんと、お父さんお母さんにとって一番良い子育てのカタチを、保健師と一緒に考えていきましょう!

常設健康相談 平日9:00~17:30

お電話でも窓口でも大丈夫。
お気軽にご相談ください!

ハーフバースデーの
写真も撮れます!



身長や体重を
いつでも
計測できます!



区役所2階21番 ☎6308-9968

子育てスケジュール

おっぱい
飲めてるかな



予防接種
どうしたら
いい?



ことばの発達に
不安がある

妊娠

- 母子手帳の交付時面談
- 妊婦教室、妊婦歯科検診
- わくわく教室
(プレパパママ教室)



出産、子育て

- 赤ちゃん訪問
- 医療機関での健診(1か月児、10か月児)
- 保健福祉センターでの健診(3か月児、1歳6か月児、3歳児)
- 4歳児訪問



何に気を付けて
過ごしたら
いいの?



がんばっているけど、
これで合ってるのかな



子育てがしんどい



お住まいの地域に担当の保健師がいます

地域 (District)	担当保健師 (Designated Health Worker)	担当内容 (Specialty)
統括 (Overall)	森川 もりかわ	
加島 (Kashima)	加島 塚本	
武石 (Takeishi)	武石 たけいし	
三津屋 (Futsunoya)	藤原 ふじわら	精神保健福祉相談員
田川 (Tagawa)	田川 宮原	
今福 (Imafuku)	今福 いまふく	
神津 (Kametsu)	神津 三国	
橋本 (Hashimoto)	橋本 はしもと	
三津屋 (Futsunoya)	藤井 ふじい	
新高 (Shinko)	松本 まつもと	
三国 (Sankoku)	三津屋 西三国	
野中 (Nakanaka)	藤井 ふじい	
十三 (Jussan)	松本 まつもと	
木川 (Kikawa)	東三国、西中島	
木川南 (Kikawa Minami)	北中島	
野中 (Nakanaka)	向井 むかい	
西中島 (Sai Nakajima)	高階 たかしな	
木川南 (Kikawa Minami)	木川	
野中 (Nakanaka)	長谷川 はせがわ	
西三国 (Sai Sankoku)	三津屋 西三国	
東三国 (Higashi Sankoku)	松本 まつもと	
北中島 (Kita Nakajima)	向井 むかい	
西中島 (Sai Nakajima)	高階 たかしな	
木川南 (Kikawa Minami)	木川	
野中 (Nakanaka)	長谷川 はせがわ	

問合せ 淀川区保健福祉センター(健康相談) 区役所2階21番 ☎6308-9968