



ゆめちゃん

ゆめキッズ

発行／淀川区子育て支援連絡会
事務局：淀川区役所 子育て支援室 TEL:06-6308-9939

夜空にはきれいな月さま、キンモクセイも香りはじめ、
秋らしい過ごしやすい季節になりました。
子どもたちと小さな秋を見つけに、公園をお散歩してみませんか？



子育てワンポイントアドバイス

もしもの備え、してますか？ 子育て家庭の防災対策!!

淀川区では、淀川、神崎川・天竺川・高川の氾濫、高潮及び内水氾濫による浸水と南海トラフ巨大地震による津波浸水が想定されています。いざというときに安全に避難できるよう、安全な避難場所（災害時避難所等）や避難経路を普段から確認しておきましょう。

○非常持出品は「持てる・使える・助かる」

一番大切なものは自分と子どもの命です。非常持出品は緊急時に持ち出せる範囲で準備しておきましょう。

お子さんを連れて、お母さんが持てる荷物はおよそ5kgと言われています。避難の際に両手を使えるようリュックに詰めておく、ヘルメットと一緒に備えておくとう安心です。

- ✓ 1.ハザードマップで自分の家の
ある場所の災害リスクをチェック!
浸水想定などを確かめておきましょう。
- ✓ 2 防災マップで自分の家の近くの
避難所をチェック!
参考⇒淀川区の防災マップ
指定避難所や津波避難ビルなどを
確かめておきましょう。
- ✓ 3.非常持ち出し品、
非常備蓄品をチェック!
日頃から備えておくものを
準備しておきましょう。
- ✓ 4.新型コロナウイルス
感染リスクにも注意!
非常持ち出し品には、マスク、
アルコール消毒液、体温計を忘れずに!



子育て世帯に、 あとと便利な 防災避難グッズ!

- ・防災頭巾(帽子やヘルメット)
- ・靴
- ・子ども用軍手
- ・スプーン、紙コップ
- ・抱っこ紐
- ・母子手帳
- ・毛布やバスタオル
- ・カイロなど
- ・ミルク
- ・哺乳瓶
- ・トイレ用ペーパー
- ・おしりふき
- ・ウェットティッシュ
- ・子どもの好きなおもちゃ
- ・味の薄いお菓子



普段は母乳のママも、災害時の緊張や疲れから、母乳が出づらくなるケースもあります。液体ミルクや粉ミルクをはじめ、水、紙おむつ、おくるみなど、赤ちゃんとの防災に必要なものは、非常時にさっと持ち出せるよう「非常用持ち出し袋」を作っておきましょう。

7月から10月にかけて台風が多いシーズンになります。

台風などによって引き起こされる災害に備えましょう。



災害時に役立つ、
便利な防災アプリ

Android端末を
ご利用の方はこちら



iPhone、iPad(iOS 端末)を
ご利用の方はこちら



淀川区
防災LINE

