

お知らせ

学校選択制 希望校変更受付期間は
11月11日(木)~17日(水)です!

10月29日に学校選択制希望調査票の提出を締め切りました。締め切りまでに提出できなかった方、希望学校名を変更したい方は上記期間内に「第1回希望調査結果通知書」(11月10日頃発送)と保護者の本人確認書類を担当窓口までお持ちください。

問合せ 市民協働課(教育支援)
4階41番 ☎6308-9414

ノロウイルスにご用心

毎年冬季(11月~2月)にノロウイルス感染症が多く発生しています。予防対策のポイントは、作業前の適切な手洗いと食品の十分な加熱です。

具体的には、

- 調理前やトイレの後は、
しっかりと2回手洗いを行う。
- カキなどの二枚貝を調理する場合は、**中心部が85~90℃で90秒以上**加熱する。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

おトクな健康アプリ
「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する、おおさか健活マイレージ「アスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上のおおさか国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。

おおさかアスマイル HP▶▶



問合せ おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎6131-5804

重大な児童虐待「ゼロ」に向けて
~11月は児童虐待防止

推進月間です~

児童虐待の相談件数は、全国的に増加の一途をたどっています。子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は社会全体で取り組むべき重要な課題です。身近に育児や子育てなどで悩んでおられる方はいませんか?淀川区役所では保育士や保健師、家庭児童相談員が子育てについての様々な相談に対応しています。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

淀川区役所子育て支援室

☎6308-9939・9509
月~金(祝除く)9:00~17:30

児童虐待ホットライン

匿名可 秘密厳守

こども相談センターに24時間365日体制で児童虐待の通告・相談に対応する児童虐待専用電話を設置しています。

0120-01-7285
(まずは一報にわっ子)

問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9939

少年の大麻乱用急増
~大麻が奪う・あなたの未来~

10~11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。

昨年、府内では少年の大麻取締法違反事件の検挙者数が全国最多で、今年も増加の一途をたどるなど深刻な状況であり、大きな社会問題となっています。

SNS等では、「大麻はタバコやお酒より安全」などと誤った情報が流れていますが、薬物には強い依存性と心身への弊害があり、死に至ることもあります。

「一度くらいなら大丈夫」という安易な気持ちは持たないでください。

正しい知識を持って、誘われてもキッパリ断りましょう。

大阪府警察少年大麻

検索

少年の非行防止等に関する相談
グリーンライン

☎6944-7867

問合せ 大阪府警少年課
☎6943-1234(代表)

ネットで便利!大阪市税

●Web口座振替受付サービス

口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

大阪市 市税 口座 検索

●「納期限のお知らせ」メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひ登録ください。

問合せ 財政局税務部収税課収納管理グループ ☎6208-7783

募集

大阪リゾート&スポーツ専門学校
×淀川河川公園

『子どもたちに今年の思い出を!』

大阪リゾート&スポーツ専門学校の学生によるイベントブースを出展します。親子でも楽しめるブースや、小学生向けのゲームを用意していますので、ぜひご参加ください。

日時 12月5日(日)

10:00~12:00、14:00~16:00

場所 淀川河川公園 西中島地区

小学生対象イベント

- ①Let's球戦 ②逃走ゲーム
③コンパクト野球遊び

※3グループに分かれて各約30分ずつ体験していただきます。

詳細は淀川河川公園HPをご確認ください。



定員 各回60名程度(先着順)

参加費 500円(保険料込み)

申込 11月10日(水) 10:00~25日(木)までに淀川河川公園HPにて

当日は「淀川アーバンマルシェ」も開催。マルシェ会場にもリゾスポ学生のコーナーが展開されます。遊びにきてね!

※天候等により内容を変更する場合があります。

問合せ 淀川河川公園 ☎6994-0006

イベント中止のお知らせ

今年度開催を予定しておりました、第9回淀川区ガレージセールについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止させていただきます。

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511

区役所1階 区民ギャラリー申込み受付

無料

展示期間 令和4年1月5日(水)～

3月29日(火)のうち2週間単位
※公用使用のためロビースペースは
2月16日～3月1日、3月2日～15日
のみ申込可(今後公用により申込不
可となる場合もあります。)

申込受付 12月1日(水) 9:00～9:15

※受付日以降、日程に空きがある場合
は随時受付

その他 区役所行事等の公用が優先と
なります。

ロビースペースはパネル4枚分
までの使用となります。
詳細はHPをご確認ください。

淀川区 区民ギャラリー

検索

問合せ 政策企画課(広報) 5階51番

☎6308-9404

エコ&ヘルシーフッキング

野菜を無駄なく使い切って、台所
のごみの減量につなげましょう!

日時 12月3日(金) 10:00～13:00

場所 区役所2階
集団検診室・栄養指導室

内容 講話「食品ロスについて」
エコ&ヘルシーメニュー
調理及び試食(ドライカレー、
即席ピクルス、カラフルスープ、
麩のラスク)

対象 区内在住の方

定員 12組(先着順)

費用 500円(材料費当日徴収)

持物 エプロン/手ふきタオル/筆記
用具/三角巾

申込 11月8日(月) 9:00～
19日(金) 17:30までに
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882



自宅でできる 介護食を作ってみよう

家庭で作る食事を基本として、少し
柔らかくした食事や、食べやすいよう
に工夫した食事を調理・試食してみま
しょう。

日時 12月10日(金) 10:00～13:00

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 「鮭とキャベツ煮」「かぼちゃの
ツナサラダ」を介護食にアレン
ジします

対象 区内在住の方

定員 12組(先着順)

費用 500円(材料費当日徴収)

持物 エプロン/手ふきタオル/筆記
用具/三角巾

申込 11月8日(月) 9:00～
19日(金) 17:30までに
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

切り絵で作る干支づくり

切り絵で来年の干支「寅」を作ります。

日時 11月30日(火) 10:00～15:00

場所 三国社会福祉会館

費用 500円(材料費)

持物 カッター(できればデザインカッ
ター)、カッターマット、のり

定員 20名(先着順)

申込 11月8日(月) から
来館または電話にて

問合せ 大阪市コミュニティ協会淀川区
支部協議会 三国本町3-30-6
(三国社会福祉会館内)

☎4866-5140

弁護士による「離婚・養育費」 無料相談をぜひご利用くだ さい! 無料 予約要 秘密厳守

大阪弁護士会所属の弁護士による
専門相談を実施します。

未成年のこどもがいる父母が対象
で、養育費の取り決めについてのご相
談や、離婚に際して弁護士に一度話を
聞いてみたい、といった場合に利用で
きます。

日時 12月7日(火) 14:00～17:00
1人(組) 45分

定員 4名(組) (先着順)

➤ **申込** 11月30日(火) 9:00から
電話にて

申込問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9423

詳しくはホームページにて▶▶



行政なんでも相談所が 開設されます 無料 予約要

総務省近畿管区行政評価局が、「相
続・登記・税金・年金・住宅など行政
なんでも相談所」を開設します。各機
関から専門の担当者が、無料でご相談
に応じます。

日時 11月12日(金) 10:00～16:00

申込 11月8日(月) 17:00までに
電話にてお問合せください

場所 大阪合同庁舎第2号館共用会議室
(中央区大手前4-1-67)

問合せ 総務省近畿管区行政評価局
☎6941-8358

ご注意 新型コロナウイルス感染症の拡
大状況により、中止する場合が
あります。

人権擁護委員による特設人権 相談所が開設されます 無料 秘密厳守

日常生活で生じる様々な人権問題に
ついて、悩みごと・困りごとがありま
したら、お気軽にご相談ください。

日時 11月19日(金) 13:30～16:00

場所 区役所4階 特設相談室

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1489

借金問題解決のための士・日 無料相談会 無料 予約要

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会
は、借金問題解決のための無料相談会
を開催します。

日時 12月11日(土)・12日(日)
10:00～16:00

場所 近畿財務局
(中央区大手前4-1-76)

相談方法 弁護士の面談による相談

申込 まずは電話にてお問合せください

問合せ 近畿財務局 相談窓口
☎6949-6523

施設だより

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

シニアのためのパソコン教室

パソコン初心者のための講座です。

日程 12月7日(火)～10日(金) 全4回

時間 13:30～16:00

対象 ● 区内在住60歳以上の方
● ノートパソコン(Windows10以降の機種でマイクロソフトオフィスが入っていること)を持ち込める方
● 文字入力のできる方

定員 10名(先着順)

費用 1,500円(テキスト代・受講料)

申込 11月18日(木) 10:00～30日(火) 17:00まで本人の来館にて

ほう!かつよう

無料

地域包括支援センター・生活支援コーディネーターをご存知ですか?困ったとき、ひとりで悩まないためにその役割などの話を聞いてみませんか?

日時 12月1日(水) 14:00～15:30

場所 淀川区民センター 1Fホール

対象 区内在住60歳以上の方

定員 50名(先着順)

申込 11月9日(火) 10:00～24日(水) 17:00まで
本人の来館または電話にて

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

朗読会 -耳から広がる本の世界-

無料

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。没後40年を迎えた向田邦子の作品など、3編の物語をお届けします。

日時 11月27日(土) 14:00～15:30

出演 朗読ユニットRiy(リー)

対象 中学生以上

定員 15名(先着順)

申込 11月6日(土) 10:00から
来館または電話にて

むかし昔、あったとさ (むかしばなしを楽しむ会)

無料

素話(ストーリーテリング)、絵本などでむかしばなしを楽しむ1時間です。➤

➤ 子どもも大人も一緒に、長い間語りつがれてきたむかしばなしの世界にふれてみませんか。

日時 12月12日(日) 14:00～15:00

出演 グループ・いっすんぼうし

定員 15名(先着順)

申込 11月10日(水) 10:00から
来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

11月14日は「世界糖尿病デー」です

コロナの感染状況をふまえ「新しい生活様式に役に立つあれこれ」を掲載した冊子を作成しました。ご希望の方に無料で郵送します。たくさんの申込みお待ちしております。

※なくなり次第終了します。

申込 ①住所 ②氏名 ③連絡先をご記入の上、郵送またはファックスにて

宛先 〒532-0034 大阪市淀川区野中北2-12-27 大阪市立十三市民病院 地域医療連携室「糖尿病フェスタ冊子」係 ☎06-6150-8686
冊子の発送は11月中旬を予定しています。

リモートがん患者サロン

無料 予約要

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場としてがん患者サロンをリモート(Zoom)で開催しております。

日程 11月24日(毎月第4水曜日を予定)

時間 14:00～14:40

対象 当院に通院されている(もしくは、通院の履歴がある)がん患者さん
とご家族

内容 おしゃべり会(11月は理学療法士による「運動のおはなし」です)

申込 電話にて(平日10:00～16:00)
「がん患者サロンに参加希望」とお伝えください。

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

ヒートショックにご注意!

暖かい部屋から寒い浴室、寒い浴室 ➤

➤ から暖かい浴槽への移動により、急激な温度変化を感じ、血圧が大きく変動することで、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険があります。

予防ポイント

- ・脱衣所や浴室を暖めておく
- ・飲酒後の入浴は避ける
- ・湯船から立ち上がる時はゆっくりと

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

8月1日から8月31日の間、善意銀行にお米、レトルト食品、缶詰、お菓子類、野菜ジュース、災害用保存水、カセットコンロ・ボンベ、サニタリー用品、消毒ジェル、石鹸、マスク等衛生物品の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

生活協同組合コープこうべ協同購入センター吹田、ネオハイツ新大阪町会、株式会社ロジメディカル大府営業所宇津木産業、後藤康子、川内ツキコ、大野喜久雄、北中恭子、匿名(3件)(敬称略)

移動図書館

まちかど号 11月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場

日時

淀川区子ども子育てプラザ(新高1-11)	11/2(火)・12/7(火) 11:25～12:10
西中島小学校南門(西中島7-14)	11/4(木)・12/2(木) 14:00～15:00
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	11/5(金)・12/3(金) 14:10～14:40
十八条北モータープール前(十八条1-13)	11/6(土)・12/4(土) 10:20～11:50
市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)	11/10(水) 14:00～15:00
淀川区役所西側(十三東2-3)	11/12(金) 14:00～14:45
三国小学校南門(三国本町3-9)	11/16(火) 14:15～15:15
三津屋公園(三津屋南2-20)	11/19(金) 10:20～11:00
北中島小学校南門(宮原5-3)	11/24(水) 13:25～15:00
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	11/30(火) 14:00～15:20



各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に10月末頃送付しています。届いていない場合や、日程変更をご希望の方はご連絡ください。

3か月児健診	令和3年7月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和2年4月1日～30日生まれの方
3歳児健診	平成30年5月1日～31日生まれの方

各種がん検診、骨粗しょう症検診 予約要 ※

感染予防対策のため、定員を縮小して実施しています。予約可能な日程等詳細はお電話でお問合せください。(ホームページで区の年間日程や取扱医療機関をご覧ください)



BCGワクチン接種 予約不要

受付日時 11月18日(木) 14:00～15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。詳しくはこちら▶▶

持物 母子健康手帳・予防接種手帳

令和3年10月1日から委託医療機関でも受けられます。

引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。



結核健診 予約不要

受付日時 11月8日(月)・12月22日(水) 10:00～11:00

対象 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診 予約不要

実施日 11月13日(土)・12月1日(水) 9:30～11:00受付

持物 受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証



妊婦教室 予約要

対象 ①5,6月出産予定の妊婦さん

②6月出産予定の妊婦さん

日時 ①1月17日(月) 13:30～15:30

②1月24日(月) 13:30～15:30

定員 ①24名 ②20名(先着順)

申込 12月1日(水) 9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

※HPIはこちら



相談コーナー

無料 ※マスク着用のご協力をお願いいたします。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	11/2(火)・9(火)・17(水)・24(水)・12/1(水)	電話予約制(先着16組 ※11/24(水)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いにつきかりにくい場合がございます。
日曜法律相談	11/28(日)	場所 東成区役所(先着16組) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 11/25(木)・26(金) 9:30～12:00 ※予約専用 ☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 FAX6373-3302
ナイター法律相談	11/24(水)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
行政相談	11/1・12/6(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9417 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 FAX6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
花と緑の相談	11/10(水)	14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 FAX6195-7852 ✉yjritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	毎月第4月曜日(祝日を除く)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	11/19(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

(相談場所) ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

お詫び

8

よどマガ! 10月号8ページ健診のお知らせで、特定健診の実施日に11月4日(木)と記載がありますが、この日に**特定健診は実施されません**のでご注意ください。お詫びして訂正いたします。 問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882

広告