

お知らせ

令和2年度の新成人の方へ
USJで成人式!

昨年度の「成人の日記念のつどい」参加対象だった方を「USJでの新成人祝賀連携事業」にご招待します。淀川区の開催日は令和4年1月15日(土)です。詳しくは12月中に送付予定の個別案内や、ホームページ等でお知らせします。

対象 平成12年4月2日～

平成13年4月1日生まれの方

注意 新型コロナウイルス感染拡大の影響により、変更または中止となる場合があります。また、当日はマスク着用でのご参加をお願いします。

問合せ 市民協働課(まちづくり)

4階41番 ☎6308-9734

12月から2月までは
「ねずみ防除強調月間」です

ねずみの防除で重要なことは、ねずみが生息できない環境をつくることです。

餌になる食品や生ごみをふた付容器に入れるなどの対策を講じてください。防除には器具(捕そかご、粘着シートなど)や駆除薬(市販薬)を用いる方法があります。駆除後は他のねずみの侵入を防ぐために侵入口(壁穴等)を塞いでください。なお、区役所では捕そかごの貸出を行っています。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9973

市税事務所からのお知らせ

●市税の納期限

固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限は、12月27日(月)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

●償却資産申告書の送付

土地と家屋以外の事業用の有形固定資産をお持ちの方に、償却資産申告書または償却資産の申告をお知らせするハガキを送付します。12月中に届かない場合は、お問合せください。

問合せ 梅田市税事務所

固定資産税グループ

☎4797-2957(土地)

2958(家屋)

船場法人市税事務所 固定資産税

(償却資産)グループ ☎4705-2941

東淀川税務署からのお知らせ

確定申告は簡単・便利なe-Taxで!

- ・パソコン・スマホで簡単e-Tax!
- ・国税庁ホームページの案内に沿って、金額などを入力するだけで、申告書が作成可能!
- ・いつでもどこでも申告書が作成できる!
- ・申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし!

スマホを利用した申告がさらに便利に!!

- ・スマホ専用画面の対象範囲が拡大!
- ・スマホカメラで給与所得の源泉徴収票を自動入力!

※申告書をe-Taxで送信するには、次の①、②のいずれかが必要です。

①マイナンバーカード(スマートフォンはマイナンバーカード読取対応のもの)

②税務署が発行したID・パスワード

注意 ID・パスワード方式は、暫定的な方法です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

問合せ 東淀川税務署

☎6303-1141(代表)

募集

淀川区
冬休み子ども相談

無料

学校のこと、友だちのこと、家族のことなど……。誰にも相談できず、悩んでいることはありませんか? 淀川区人権啓発推進員がみなさんのお話を聞きます。ぜひお話にきてください。話してみるだけでも気が楽になるかもしれません。秘密は守ります。

●淀川区人権啓発推進員とは

地域で人権啓発活動を行う区役所のパートナーのみなさんです。

対象 区内在住の小・中学生・

高校生のみなさん

開催日 ①令和4年1月5日(水)

②令和4年1月6日(木)

場所 ①区役所6階 会議室

②淀川図書館

開催時間 10:00～12:00、14:00～16:00

予約はいりません。

直接会場まで来てください。

問合せ 市民協働課(教育支援)

4階41番

☎6308-9417



シニアカフェ

しっかり食べて元気アップ!

日時 1月14日(金) 14:00～15:30

場所 区役所2階

集団検診室・栄養指導室

内容 ホットケーキを作って、みなさんで楽しく食べましょう

対象 区内在住65歳以上の方

定員 12名(先着順)

費用 1人200円(材料費/当日徴収)

持物 エプロン、手ふきタオル、筆記用具、三角巾

申込 12月8日(水)～17日(金)

電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

大阪マラソン・びわ湖毎日マラソン
統合大会“グリーンUP”
作戦の参加者募集

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を行います。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にご協力ください。

期間 令和4年2月5日(土)～25日(金)

申込 区役所や環境事業センター等で配布中の申込書に必要事項を記入し、1月7日(金)までにファックス、郵送または持参にて

問合せ 東北環境事業センター

〒533-0006

東淀川区上新庄1-2-20

☎6323-3511 FAX6370-3951

人権擁護委員による
特設人権相談所を
開設します

無料

いずれの会場も、ご住所に関わらず利用できますので、日常生活で生じる様々な人権問題についての悩みごとや困りごとを、お気軽にご相談ください。

日時 12月17日(金) 13:30～16:00

場所 福島区役所・平野区役所

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会

☎6942-1489

日曜開庁のお知らせ 12月の日曜開庁 12月26日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

12月1日は、世界エイズデー 「レッドリボン30周年 ～Think Together Again～」

予約不要 匿名 無料

治療法の進歩によって、HIVに感染した人が感染していない人と同じくらいの生活を送れるようになってきています。治療を続けることで、他人に感染させるリスクが大きく下がることもわかっていきます。検査をきっかけに、HIV・エイズと一緒に考えてみませんか?

検査項目 HIV・梅毒(血液検査)、
クラミジア(尿検査)

検査日 毎週月曜日 14:00～15:30、

毎週火曜日 9:30～11:00
(祝日、年末年始を除く)

場所 保健福祉センター
(区役所2階)

検査結果 おおむね1週間後の指定日時にご来所いただき、本人に直接お返しします。※電話やメール・郵送による結果通知は行いません。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

毎年12月は「ヨドネルすいみん月間」です!

「ヨドネル=ヨドガワ・ヨクネル・ヨルネル」。子どもの睡眠を守るため、淀川区全体で取り組みをすすめ、この機会に規則正しい睡眠習慣を身につけましょう!

各小中学校で!

各校で「すいみん週間」を設定するなどの取り組みを行います!

ご家庭で!

子どもたちだけでなく保護者の方も、睡眠時間の確保や、同じくらの時間に寝る／起きるといった習慣をつくりましょう!

皆さんで!

ご自身やご家族等の睡眠を振り返

り、満足できる睡眠となっているか考えましょう!

淀川区役所では「ぐっすり眠るための1日の過ごし方」をキーワードにしたリーフレットを作成しています。幼児・小学校低学年向けと小学校高学年以上向けの2種類がありますので、お子さまと一緒にぜひご覧ください。(区役所4階41番窓口で配布中!)

問合せ 市民協働課(教育支援)
4階41番 ☎6308-9415



幼児・小学校低学年向け (ねむりのひみつ) 小学校高学年以上向け (ねむりヒミツラボ)

ヨドジュク 無料体験会



「ヨドジュクってどんな雰囲気?」「どんな勉強をするの?」「教えてくれるのはどんな人かなあ?」そんな声にヨドジュクがお応えします。保護者の方も一緒に見学いただけます。お気軽にお越しください。

対象 小学校6年生から中学校2年生
科目 英語・数学 他(冬休みの宿題など、教材の持ち込みOK)

場所 美津島中学校

日程 12月8日(水) 10日(金)
15日(水) 17日(金)
22日(水) 24日(金)

時間 1コマ目 19:00～20:10
2コマ目 20:15～21:25

問合せ 市民協働課(教育支援) 4階41番 ☎6308-9414

申込 12月1日(水)から電話にて

「よどマガ!を見た」とお伝えください!

※先着順(希望の日時をお伝えください)

教育プランナー
トライさん



株式会社トライグループ
☎0120-555-202
(受付時間10:00～22:00)

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

アイシングクッキー教室

クッキーにアイシングで可愛くデコレーションしませんか?今回はクリスマスデザインのクッキーを作ります。

日時 12月19日(日)

①10:30～12:00
②13:30～15:00

対象 市内在住の小学生以上(未就学児は親子で参加してください)

講師 TINT・tomoさん
(アイシングクッキー講師)

費用 1,000円
(材料費/お持ち帰り箱あり)

持物 マスクとタオル

定員 各8名(先着順)

申込 12月6日(月) 10:00から
来館にて

手作り味噌教室

元禄2年創業、堺市「雨風」のプロ職人の指導による本格的な味噌づくり。

日時 1月28日(金)・29日(土)

①10:00～11:30
②13:00～14:30

費用 3,500円(3kgお持ち帰り)

対象 どなたでも

定員 各20名(先着順)

持物 エプロン、布巾、お手拭き、密閉容器、手提げ袋

★お持ち帰り用の桶、別途550円(税込み)にてご用意。

申込 12月5日(日)から窓口にて

注意 マスク着用のうえ、指輪・ネイル・時計などは外してご参加ください。

ヨーガ教室

心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎが得られます。

日時 1月4日～25日(毎週火曜・全4回)

①10:00～11:30
②18:00～19:30

費用 1回1,000円
(4回分前払い4,000円)

定員 各50名(先着順)

対象 どなたでも

持物 マスク、ヨガマットまたはバスタオル

申込 12月5日(日)から窓口にて

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 市民協働課(教育支援) 4階41番 ☎6308-9417

HPはコチラから▶



● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ㊟6304-9190

高齢者が消費者被害にあわないために

無料

高齢者の消費者被害を未然に防ぐためのポイントを、DVDなどを使って大阪市消費者センター職員がわかりやすく説明します。

日時 12月16日(木) 10:00～11:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 15名(先着順)

申込 12月7日(火) 10:00～
14日(火) 17:00まで
本人の電話または来館にて

からだをほぐす・こころをほぐす

無料

「からだ」も「こころ」もポカポカになる軽運動です。

日時 12月23日(木) 10:00～11:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 15名(申込多数抽選)

申込 12月9日(木) 10:00～
16日(木) 17:00まで
本人の電話または来館にて

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ㊟6305-9129

図書展示

「いきいき! シニアライフ」展

第二のステージであるシニアライフの長い時間を豊かにするために、参考になる本を展示します。心身の健康、趣味、お金の問題など、幅広い分野の本を集めました。

展示期間 12月17日(金)～1月18日(火)

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

無料 予約要

日時 12月21日(火) 14:00～15:00

テーマ こけたくないあなたへ
～サルコペニアと転倒～

講師 理学療法士 坪倉 篤志 さん

申込 詳しくはホームページをご確認ください。

注意 新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。



リモートがん患者サロン

無料 予約要

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場として、がん患者サロンをリモート(Zoom)で開催しています。

日時 12月22日(水) 14:00～14:40
(毎月第4水曜日開催予定)

対象 当院に通院されている(もしくは、通院の履歴がある)がん患者さんご家族

内容 おしゃべり会

申込 電話にて(平日9:00～16:00)
「がん患者サロン参加希望」とお伝えください。

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

住宅防火

いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

- 1 ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- 4 消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

9月1日から9月30日の間、善意銀行

へ行にお米、調味料、レトルト食品、お菓子、サニタリー用品、子ども用おむつ・衣類など物品預託がありました。

花房健、荒木千夏、中村ほのか、匿名(3件)(敬称略)

移動図書館

まちかど号 12月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

駐車場所

日時

西中島小学校南門 (西中島7-14)	12/2(木)・1/6(木) 14:00～15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	12/3(金)・1/7(金) 14:10～14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	12/4(土)・1/8(土) 10:20～11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	12/7(火) 11:25～12:10
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	12/8(水) 14:00～15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	12/10(金) 14:00～14:45
三津屋公園 (三津屋南2-20)	12/17(金) 10:20～11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	12/21(火) 14:15～15:15
北中島小学校南門 (宮原5-3)	12/22(水) 13:25～15:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	12/28(火) 14:00～15:20

年末年始

主な施設の休館のお知らせ

- 淀川区役所
12月29日(水)～1月3日(月)
- 淀川区民センター
12月29日(水)～1月3日(月)
- 淀川区老人福祉センター
12月29日(水)～1月3日(月)
- 十三市民病院
12月29日(水)～1月3日(月)
- 淀川区社会福祉協議会
12月29日(水)～1月3日(月)
- 淀川図書館
12月29日(水)～1月4日(火)
※12月28日(火) 19:00～
1月4日(火) 9:00までは
返却用ポストも利用できません。
- 淀川屋内プール
12月28日(火)～1月4日(火)

