



夢ちゃん

ゆめキッズ

発行／淀川区子育て支援連絡会
事務局：淀川区役所 子育て支援室 TEL:06-6308-9939



クリスマスにお正月とイベント続きのこの時期、コロナ禍の中ではありますが、色々楽しみたいですね！
感染対策を十分に講じながら、ご家族で楽しい時間をお過ごしください。



冬の感染症を予防しよう！



寒さや乾燥が厳しくなる冬場は、ウィルスが活発になり様々な感染症が流行します。
特に小さなお子様や高齢者の方は、重症化することがありますので、注意が必要です。
現在新型コロナウイルス感染予防のために、実施していただいている「新しい生活様式」があります。
(マスク着用、咳エチケットや手洗い、3密を避ける)
どの感染症予防におきましても、手洗いやうがいがあります。
感染症予防の基本を、マスターして今年の冬を元気に乗り切りましょう。



◎感染対策の基本は手指衛生

人が罹患する要因の多くは、手に付着した病原微生物(細菌・ウィルス等)が物品に付着し、そこからまた手を介して鼻や口、目から体内に入ることです。
多くの病原微生物は、電車のつり革・手すり・エレベーターボタン・ドアノブ等を介して手から手へと伝わり、それが感染拡大のきっかけとなります。
つまり、日常の衛生対策として手指衛生(手洗い、手指消毒)を心がけることで、自分自身を病原微生物から守り、また感染症の拡大を防止することにもつながります。

親指や指先、指の間などは手指衛生が不十分になりやすいと報告されています。
手を漠然と洗うのではなく、指の間、手首、爪の間などを含め、ていねいに洗いましょう。



◎アルコール手指消毒剤の活用

アルコールは手に付着した病原微生物を短時間で確実に減少させることができ、手洗い設備が不要でも、どこでも容易に手指消毒が実施できます。
また保湿剤等の配合により手荒れの問題も改善されているので、実践的な感染対策としてアルコール手指消毒剤による手指消毒が高く評価されています。
石けんと流水が使用できないときや、目に見える汚れがない場合等は、アルコール手指消毒剤を効果的に活用しましょう。

<厚生労働省 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について>



“すまいる ☺ すてっぴ” まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決!スタッフが一緒にお話を聞きながら案内させていただきます。

場 所 区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください!



子育て支援マップ
最新号はこちら



子育て情報誌
ゆめキッズ
最新号はこちら

