

## 発達が気になるお子さまを育てる保護者の方へ～ピアカウンセリング・親子講座のご案内～

### 【ピアカウンセリング】

ピアは「仲間」という意味です。発達障がい児の養育経験のあるカウンセラー（臨床心理士）だからこそできる苦悩や苦勞の共感、具体的支援について提案するなど様々な情報提供を行います。  
 「うちの子、かんしゃくがすごいんだけどどう対応したらいいの?」  
 「食事中など気が散りやすいような気がする」  
 「療育について聞きたいけどどうすればいいの?」など、  
 こどもの発達についての疑問や不安をお話してみませんか?



日程 ※1	一時保育 ※2
令和3年12月9日(木)	○
令和3年12月23日(木)	○
令和4年1月13日(木)	○
令和4年1月27日(木)	○
令和4年2月10日(木)	×
令和4年2月24日(木)	×
令和4年3月10日(木)	×
令和4年3月17日(木)	○

※1 ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～  
 ※2 カウンセリングの間、お子様の一時保育を実施します。  
 ●対象:発達が気になるお子さまを育てる保護者

### 【親子講座】

発達が気になるお子さまとご家族がさまざまな体験と一緒に楽しむ親子参加型の体験型講座「親子であそぼう!」を実施します。講座の後半では、参加者同士で子育てに困っていること、就学や地域の子育て情報などについて意見交換をします。専門スタッフと一緒に、親子で楽しい体験をしてみませんか?

日程	内容	一時保育 ※3
令和3年12月27日(月) 10:30～12:00	みんなで楽しいクリスマスパーティ★	○
令和4年1月11日(火) 10:30～12:00	スライムなどの実験遊びを楽しもう♪	○

※3 講座の間、兄弟姉妹児の一時保育を実施します。 ●対象:発達が気になるお子さまとご家族

**【お申込み・お問合せ】淀川区役所 子育て支援室(2階23番) 06-6308-9939**

## ひろばデビューday

初めての方がより気軽にご利用できる日をつくりました!

**内容:**初めて行く場所ってちょっとドキドキ…だから「初めての方」だけで集まってみませんか? 子育て支援ひろばのご利用方法や、手遊び、地域や子育ての情報交換など、お話ししながら楽しい時間を過ごしましょう!  
 (初回に必ず参加しなければいけないイベントではありません。通常のあそび場にもお気軽に遊びに来てください。)

**日時:**1月20日(木)10:00～12:00  
**場所:**ぬくもりのおうちひろば  
**定員:**5組、要予約(先着順)、参加費無料

**対象:**ぬくもりのおうちひろばを初めてご利用の0～2歳児さんと保護者の方  
**予約:**1/6(木)10:00よりお電話にて受付開始(06-6732-9210/平日10～17時)



イベント詳細や施設の様子などはHPをご覧ください!



## お手軽レシピ

### 『ポテトピザ』

**【材 料】** ジャガイモ 2個、  
 片栗粉 大さじ 3、  
 溶き卵 1/2 個、  
 玉ねぎ・ピーマン・ハム お好みで適量、  
 ケチャップ 適量、ピザ用チーズ 適量

**【作り方】** 1.ジャガイモを茹でて潰す。  
 2.片栗粉と溶き卵をよく混ぜる。  
 3.フライパンに油を引き、2を丸めて両面をこんがり焼く。  
 4.3の片面にケチャップ、玉ねぎ、ピーマン、ハム、チーズをのせ、フライパンの蓋をして蒸し焼きにする。チーズがとければ完成です。



## 親子で楽しむ絵本

### 『くだもの ぱくっ』

彦坂 有紀・もりと いずみ/作 講談社  
 「みかんを むきました ぱくっ」、「メロンは きりました ぱくっ」と、子どもが大好きなくだものを、皮をむいたり、切ったりして食べます。「ぱくっ」と食べる繰り返しが楽しい絵本です。木版画ならではの色の濃淡や風合いが温かな雰囲気を出しています。



### 『ねられん ねられん かぼちゃのこ』

やぎゅう げんいちろう/作 福音館書店  
 お月さんがかぼちゃの子に「はやく ねなさい」と言いますが、かぼちゃの子はあたまにかえるさんがのっているから「ねられん ねられん」と寝ようとしません。お月さんと寝ない子とののんびりとしたやりとりが心地よく、くっきりとした輪郭の絵も温かみがあります。



(淀川図書館)