

2月1日☺から十三市民病院患者無料送迎バスのルートとダイヤが変わります!

※いずれのルートも土日祝・年末年始は運休

Aルート：阪急三国駅方面

十三市民病院【発】	—	9:30	11:00	13:10	14:35	15:55
阪急三国駅南出口	8:00	9:36	11:06	13:16	14:41	16:01
セブンイレブン三国本町店	8:04	9:40	11:09	13:19	14:45	16:05
宮原中学校東南角付近	8:06	9:42	11:11	13:21	14:47	16:07
オリックスレンタカー 新大阪店前(新設)	8:09	9:45	11:14	13:24	14:50	16:10
宮原4丁目バス停横 ※1	8:12	9:48	11:17	13:27	14:52	16:12
西宮原2丁目バス停付近 ※2	8:15	9:50	11:19	13:29	14:55	16:15
十三市民病院【着】	8:30	10:05	11:30	13:40	15:05	16:30

※1「新大阪チケット北店付近」から変更 ※2「ダイソー付近」から変更

Bルート：JR加島駅/阪急神崎川方面

十三市民病院【発】	—	9:40	11:15	13:35	15:00
三津屋中央公園	8:00	9:47	11:22	13:42	15:07
ファミリーマート 淀川加島店横	8:02	9:49	11:25	13:45	15:10
加島南第3住宅2号館前	8:06	9:53	11:29	13:49	15:14
JR加島駅ローソン前	8:12	9:58	11:34	13:54	15:19
さくら薬局 大阪加島2丁目店前 ※3	通過	10:04	11:39	13:59	15:24
神崎川駅前駐車場北側(新設)	8:26	10:10	11:45	14:05	15:30
十三市民病院【着】	8:35	10:15	11:50	14:10	15:35

※3「大阪シティ信用金庫前」から変更

Cルート：JR塚本駅方面

十三市民病院【発】	8:40	10:15	11:40	13:55	15:15
ローソン三津屋南2丁目店	8:43	10:18	11:43	13:58	15:18
田川小学校前	8:49	10:24	11:48	14:03	15:23
JR塚本駅前	8:55	10:30	11:53	14:08	15:28
佐川急便十三SC横 ※4	9:02	10:37	11:59	14:14	15:34
淀川家族ホール前(新設)	9:08	10:42	12:04	14:19	15:40
十三市民病院【着】	9:20	10:50	12:10	14:25	15:45

※4「神津小学校北側電話ボックス付近」から変更

Dルート：阪急十三駅方面

十三市民病院【発】	8:45	10:25	12:50	14:20	15:45
阪急十三駅東側 クラスモ十三東店前	9:00	10:38	13:00	14:30	15:55
ライフ十三東店前	9:03	10:40	13:02	14:32	15:57
西中島4丁目 西モータープール前	9:07	10:45	13:08	14:38	16:03
十三中学校北東角 マンション前	9:11	10:48	13:11	14:41	16:06
十三市民病院【着】	9:25	11:00	13:20	14:50	16:15

問合せ 十三市民病院 ☎6150-8000



詳しくは
こちら ▶▶



食べるを育てる!

かんたんレシピ

緊急事態宣言が解除され、区役所でもやっと子どもたちと一緒にクッキングを楽しむことができました。

今回は、そのおやこクッキングからレシピをご紹介! ぜひおうちでも作ってみてくださいね♪

ちぢみを焼いている間におまけのもう一品

即席スープ

材料 3人分 (75kcal/塩分2.14g)
カット野菜……………65g(1/3袋)
わかめスープの素……………3人分

- ①カット野菜は3等分し、わかめスープの素と一緒にスープカップに入れる。
- ②わかめスープの素に表示されている量のお湯を入れる。



調理時間 15分

※卵がなくても作れます!

米粉ちぢみ

材料 3枚分 (272kcal/塩分1.4g)
米粉……………75g
豚肉……………60g
玉ねぎ……………1/3束
卵(※)……………1個
水……………50cc
ごま油……………大さじ1.5
油……………大さじ1.5

つけダレ

しょうゆ……………大さじ1.5
酢……………大さじ1.5
さとう……………小さじ1.5
白すりごま……………小さじ1.5

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。にらは細かく切る。玉ねぎはうす切りにする。
- ②卵と水で100ccになるように合わせ、軽く混ぜる(水だけで100ccにしてもOK)。
- ③ボールに米粉を入れ、②を少しずつ加えながらダマがなくなるまで泡立て器でよく混ぜたら、①とごま油を加え混ぜる。
- ④フライパンに油を熱し③を流し入れ、ごく弱火にして焼き色がつくまで焼く。
- ⑤つけダレの材料をすべて器に入れ、混ぜる。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

区の統計 令和3年12月1日現在の推計 区の人口:183,463人 男:91,353人 女:92,110人 区の世帯数:104,969世帯 区の行政面積:12.64km²

広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,000部を発行し、1月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16円でそのうち約2.9円を広告収入でまかっています。

USJ開業20周年を記念した新成人祝賀連携事業

申込要

令和2年度

「淀川区成人の日記念のつどい」

対象の方へ

長らくお待たせしました! 大阪市内にお住まいの昨年度の新成人が、USJで一堂に会します。閉園後はパークを貸し切って、新成人だけでアトラクションを楽しめます。皆さまどうぞふるってご参加ください!

日時 1月15日(土)13:00~入場開始(式典18:30~)

場所 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(此花区桜島2-1-33)

対象 平成12(2000)年4月2日~平成13(2001)年4月1日に生まれた方で、案内状が届いた方

※案内状は12月中旬にお送りしています。

※当日の入場や式典参加には、案内状に同封のリストバンドと合わせて事前に申込が必要です。

詳しくはこちら



記念品がもらえる! 先着1,000名限定プレゼント

昨年度の「淀川区成人の日記念のつどい」当日にお渡しする予定だった記念品を、区役所でお渡しします。

期間 1月17日(月)~28日(金) 平日9:00~17:30(金は~19:00)

※23日(日)の日曜開庁日を含む

場所 区役所4階41番窓口

方法 案内状に同封の「記念品引換券」と引換え

内容 オリジナルエコバック



問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9734



淀川通信

vol.28

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

11月15日(月) 包括連携協定を締結しました!

第一生命保険(株)大阪北支社と包括連携協定を結びました。今後は様々な分野で相互の連携を強化し、区民サービスの向上と地域の活性化を推進していきます。



11月20日(土) よどがわワイガヤ推進委員会が船上視察に参加

新北野船着場から出航し、淀川大堰や現在工事中の十三船着場を船の上から視察しました。川側からの河川敷や十三大橋の裏側など、普段とは違う角度から見る淀川を新鮮に感じながら、意見交換ができました。



12月3日(金) エコ&ヘルシークッキング

「食品ロス削減」をテーマにした調理実習を行いました。最初に講座を受けてもらい、知識を増やしたらいざ実践!調理で出たごみは驚くほど少なく、参加者からは「家庭でも取り組みたい」という声も聞かれました。



12月7日(火) 西中島グリーンデー、活動再開!

西中島地域の方々による道路上の放置自転車や違反広告物の啓発活動を、2年ぶりに実施しました。第188回目となる今回は、不正な「置き看板」について店舗啓発を行いました。



大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間・休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」まで。
電話 4301-7285 6373-3302(8:00~21:00 年中無休) URL https://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政・区政へのご意見はお気軽に

政策企画課
電話 6308-9683 6885-0534