

中学生の皆さんへ!

新学期到来!!
塾デビューは

ヨドジュクで

受講料月額 1万円! 塾代助成カード利用で **実質 0円!**

講師1名につき生徒5名以下の少人数制

入塾前の見学・体験入学可能

定期テスト、受験対策にも対応

映像授業も充実

対象 区内在住の中学生

実施場所 十三中学校・美津島中学校・東三国中学校

実施科目 英語・数学・国語

実施曜日・定員等

- 十三中学校 : 火曜日・木曜日(定員30名)
- 美津島中学校: 水曜日・金曜日(定員40名)
- 東三国中学校: 月曜日・火曜日(定員30名)

1コマ目 19:00~20:10 2コマ目 20:15~21:25

※希望の場所・時間帯を選択できます。

※各会場の空き人数等は申込み先にお問合せください。

受講料 月10,000円(税込)

★塾代助成カードを利用できる方は**実質0円!**

申込 株式会社トライグループ(実施事業者)

☎0120-555-202

(10:00~22:00 土日祝日も受付)

※申込の際にはオペレーターに
「大阪市淀川区のヨドジュク」と
お伝えください。

※通塾の際に特別な配慮が必要な方は
申込時にお申し出ください。



◀詳しくはこちら

教育プランナー
トライさん



問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9414

食べるを育てる!

かんたんレシピ

春はいろいろな野菜が旬を迎え、食卓がにぎわいます。1年中私たちの食生活を支える身近な食材【たまねぎ】を使った簡単レシピを紹介します。

たまねぎは日持ちを良くするため、約1か月乾燥させて出荷されます。新たまねぎは乾燥させずに出荷されるため、みずみずしく肉質が柔らかで、辛味が少なく感じられます。新たまねぎと普通のだまねぎに栄養成分の違いはありません。たまねぎは血液をサラサラにする働きがありますよ。

新しい年度が始まりましたね!今年度は、区内で食育に取り組んでいる施設のレシピもご紹介いたします。お楽しみに!



栄養士の
西川です!

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

調理時間 15分

たまねぎすき焼き

材料 2人分 (461kcal/塩分3.6g)
うどん(ゆで)……………2袋
牛肉(切り落とし)……………100g
新たまねぎ……………1個
土しょうが……………1かけら
紅しょうが……………お好みで
しょうゆ……………大さじ2
料理酒……………大さじ2
A みりん……………大さじ2
砂糖……………大さじ1
だし……………300ml
サラダ油……………大さじ1

- ① 新たまねぎはくし形に切る。牛肉は食べやすい大きさに切る。土しょうがはせん切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を熱し牛肉を炒め、たまねぎも加えさらに炒める。
- ③ Aを加えてからめる。
- ④ うどん、土しょうが、だしを加え、中火で煮る。
- ⑤ お好みで紅しょうがを添える。

調理時間 30分

洋風おでん

材料 2人分 (233kcal/塩分2.5g)
厚揚げ……………2個
ウインナー……………2本
板こんにゃく……………1/2枚
新たまねぎ……………2個
じゃがいも……………2個
チキンコンソメ……………2個(大さじ1)
水……………600ml
「塩こしょう
A からし……………お好みで
ゆずこしょう

- ① 鍋に湯をわかし厚揚げを入れ、1~2分ゆでて湯をきる。
- ② 板こんにゃくは食べやすい大きさに切る。たまねぎ、じゃがいもは皮をむく。
- ③ 鍋に水とチキンコンソメを入れ、①、②、ウインナーを加え、中火でたまねぎがやわらかくなるまで煮る。
- ④ お好みでAを添える。



よどちか

あなたの近くに
ちか かつ きょう
地 活 協

区役所・まちセンでハイブリッド開催!

「第3回淀川区地活協フォーラム」

今年で3回目となる淀川区地活協フォーラムでは、京都市まちづくりアドバイザーの谷さんを迎えて講演をしていただきました。みなさんからは、「これからの地域活動に役立てられそう!」と好評でした。

淀川区まちづくりセンター
通称「まちセン」ってなあーに?

地活協(チカツキョー:地域活動協議会の略)は町会などの地域団体、学校、NPO、企業などが一緒になって、身近な地域課題の解決や地域活性化に取り組む“仕組み”です。まちづくりセンターは、地域と行政の間に立つ「中間支援組織」と呼ばれています。淀川区区内にある地活協の運営など、地域自らが地域の課題を解決し、より豊かな地域にするための話し合いや地域活動を支援しています。

イイ感じの地域広報紙ってどうしたらいいのかな…?
ハロウィンイベントでフェイスメイクを
子どもたちにしてあげたいなあ… etc.



そんな時、まちセンが皆さんをお手伝いします!
区役所4階に事務所があります。
お気軽にお立ち寄りください。

淀川区ホームページ地域情報コーナーが
リニューアルされました! コチラから▶



淀川区まちづくり
センターHPはコチラ▶



淀川区まちづくり
センターFBはコチラ▶



問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.31

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

2月16日(水)~25日(金) 行ってみよう、選挙。

区役所1階区民ロビーで、選挙企画展示&投票体験会を開催しました。体験会には障がい者支援施設からもご参加いただき、活発に意見交換しました。夏には参議院選挙が予定されています。行ってみよう、選挙!



2月22日(火) 小学校で出前講座を行いました!

新東三国小学校3年生を対象に「安全安心」について講話を行いました。児童から日々の防犯担当の仕事やパトカーと青パトの違いは? などたくさんの質問があり、サプライズでの「夢ちゃん登場!」で大いに盛り上がった出前講座となりました。



2月27日(日)~3月11日(金) ”大きいたこ”が!!

毎年1月に開催している「淀川区新春たこあげ大会」。各地域自慢のだだこが大空を舞い上がる新春の一大イベントです。今年こそはと思っていましたが、またしても新型コロナウイルス感染症の影響により中止となってしまいました。大空を舞いたかったであろうだだこ……せっかくなので区役所で舞い上がってもらいました!!

