

## お知らせ

大阪市国保にご加入の方へ  
おトクに健康チェック  
しませんか?

大阪市国保では、加入者のみなさんの健康のために、さまざまな保健事業を行っています。

●特定健診 **無料**

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防のため、年に1回は受けるようにしましょう。対象の方には、4月末ごろに緑色の封筒の「受診券」を送付しています。

**対象** 40歳以上の方(来年3月末までに40歳になる方を含む)

## ●1日人間ドック

医療機関で、高血圧・動脈硬化・心臓病・呼吸器疾患・肝臓・腎臓などの検査を受けることができます。

**対象** 30歳以上の方

**費用** 30～39歳：14,000円  
40～74歳：10,000円

※昭和32・42・52・57年生まれの方は無料です。

※40歳以上の方は、受診の際に特定健診の「受診券」をお持ちください。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を行っています。健診項目や予約方法など、詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(区役所窓口でも配布しています)やホームページをご確認ください。

ホームページはこちら▶▶

**問合せ** 受診券に関すること

窓口サービス課(保険)  
4階43番 ☎6308-9956

**健診の内容や場所に関すること**  
保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

**その他の保健事業に関すること**  
福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業) ☎6208-9876

介護保険料の軽減を  
受けられる場合があります

生活に困窮し、介護保険料の納付が困難な方は、軽減を受けられる場合があります。

適用開始は原則申請月からとなりますので、お早めにご申請ください。

**対象**

次の項目すべてに該当する方(生活保護受給者は除く)

※保険料段階が第1・2段階の方は申請不要

- ・世帯全員が市民税非課税
- ・世帯年収の合計が1人世帯150万円、2人世帯198万円、3人世帯246万円以下であること(以降世帯人員が1人増えるごとに48万円を加算)

※年収には、遺族年金・障がい年金などあらゆる収入が含まれます。介護保険料や介護サービス利用料などは控除できます。

- ・他の世帯に属する人の扶養を受けていないこと
- ・世帯の預貯金額等の合計が350万円未満であること(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)
- ・介護保険料を滞納していないこと

**持物** 介護保険被保険者証、年金支払通知書(はがき)、源泉徴収票など世帯収入がわかる資料、健康保険証、世帯全員の預貯金口座の通帳

**注意** 昨年度から引き続き軽減を希望される方は、5月末までに申請が必要です。

**問合せ** 保健福祉課(介護保険)

3階31番 ☎6308-9859

後期高齢者医療保険料率が  
改定されます

令和4・5年度の後期高齢者医療の保険料率が改定されます。

被保険者均等割額は54,461円、所得割率は11.12%となり、保険料の年

間限度額が66万円となりました。

保険料額は7月にお知らせします。

**問合せ** 窓口サービス課(保険)

4階43番 ☎6308-9956

視覚障がいのある方へ  
国民健康保険からのお知らせ

保険料決定通知書に記載される主な内容(保険料年額や月額等)を点字文書にして同封します。ご希望の方は電話にてお申込みください(住所、氏名、生年月日をお聞きます)。

毎年のお申込みは不要ですが、世帯主の変更や区をまたぐ転居をした場合は、再度お申込みが必要です。

**申込問合せ** 窓口サービス課(保険)

4階43番 ☎6308-9956

学校配置の適正化にかかる  
説明会を開催します

西中島小学校及び木川南小学校の児童数の減少に伴う、淀川区の学校再編整備の区役所案についてご説明します。

**日時・会場** ①5月22日(日) 15:00～

西中島小学校 講堂

②5月29日(日) 15:00～

木川南小学校 講堂

③6月5日(日) 15:00～

木川小学校 講堂

新型コロナウイルス感染症の影響により、延期する場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

**問合せ** 市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9414

## アシナガバチは益虫です

アシナガバチは草木の害虫を捕食する益虫で、刺激しない限り襲いませんので、できる限りそのままにしておきましょう。駆除が必要な場合、暗くなってからスプレー式殺虫剤を巣に噴射し駆除してください。

なお、大阪市では、ハチの巣の駆除と撤去を行っていませんが、ハチの特徴や駆除方法などはお問合せください。

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)

2階22番

☎6308-9973



## 5月22日(日)はマイナンバーカード関連の取扱いができません

国のシステム休止のため、マイナンバー関連の業務は全て取り扱うことができません。カードの受取りや更新、特例転入届の際は、平日にご来庁ください。

**問合せ** 窓口サービス課(住民登録) 1階10番 ☎6308-9963

**日曜開庁のお知らせ** 5月の日曜開庁 5月22日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など  
☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

### カラスの被害を受けないために

#### ●ごみを荒らされないようにする

ごみはカラスの恰好の餌です。被害を防ぐため、生ごみを減らす、新聞紙等で包んでごみを出す、ネットを使用する等、ごみの出し方を工夫しましょう。※ネットの貸出をしています。東北環境事業センター(☎6323-3511)へお問合せください。

#### ●巣がある木には近づかない

一部の親鳥は、ヒナを守るために巣に近づく人を威嚇する場合があります。巣がある木には近づかないようにし、迂回できない場合は素知らぬふりをして通り過ぎましょう。

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9973

### 市税事務所からのお知らせ

#### ●市税の納期限のお知らせ

軽自動車税(種別割)の納期限は、5月31日(火)です。

障がい等をお持ちの方で、軽自動車税(種別割)の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所です手続きを行ってください。

**問合せ** 梅田市税事務所市民税等グループ(軽自動車税) ☎4797-2954

#### ●令和4年度 個人市・府民税の特別徴収税額決定通知書をお送りします

5月中旬から事業主を通じて給与所得者の方にお送りします。

※3月16日以降に所得税や個人市・府税の申告をされた方は、通知書の送付が遅れる場合や、内容が反映されていない場合がありますが、順次決定・変更を行い、7月以降に通知書をお送りします。

**問合せ** 梅田市税事務所市民税等グループ ☎4797-2953

## 募集

### 区役所1階 区民ギャラリー 申込み受付

無料

**期間** 6月22日(水)~9月27日(火)のうち2週間単位

※一部期間ロビースペース使用不可

**申込** 6月1日(水) 9:00~9:15

※申込多数時9:15から抽選

※受付日以降空きがあれば随時受付

※区役所行事等の公用優先

淀川区 区民ギャラリー

**問合せ** 政策企画課(広報)

5階51番 ☎6308-9404

### 統合失調症の方と その家族を応援します

予約要

無料

#### ●地域生活向上教室

生活リズムを整え、仲間づくりや安心できる生活をめざします。

**対象** 統合失調症治療中の方

**日時** 毎月第4火曜日 9:30~11:30

**場所** 区役所2階 集団検診室

**内容** コミュニケーションの訓練・運動・レクリエーション・料理など

#### ●統合失調症家族教室

家族の情報交換の場です。日頃の悩みや思いをお話してみませんか?

**対象** 統合失調症の方のご家族

**日時** 毎月第4火曜日 14:00~16:00

**場所** 区役所2階 集団検診室

**内容** 精神科医・心理士の講話、家族交流会など

**申込** まずはお問合せください。

**問合せ** 保健福祉課(健康相談)

2階21番 ☎6308-9968

### しっかり食べて元気アップ! シニアカフェ

**日時** 6月1日(水) 10:00~13:00

**場所** 区役所2階 栄養指導室

**メニュー** ホットケーキ

**対象** 区内在住で65歳以上の方

**定員** 12組(先着順)

**費用** 一人200円(材料費/当日徴収)

**持物** エプロン、手ふきタオル、筆記用具、三角巾

**申込** 5月9日(月) 9:00~

18日(水) 17:30

電話または窓口にて

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)

2階22番

☎6308-9882



### 人権擁護委員による 特設人権相談を開催します

予約不要 無料

日常生活で生じる様々な人権問題について、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。淀川区にお住まいの方もご利用いただけます。直接会場までお越しください

**日時** 5月20日(金) 13:30~16:00

**場所** 北区役所、浪速区役所

**問合せ** 大阪第一人権擁護委員協議会

☎6942-1489

### 河川愛護モニター募集!

**活動期間** 7月~令和5年6月(1年間)

**活動内容** 淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

**応募資格** 区内淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

**謝礼** 月4,500円程度

**定員** 若干名

**申込** 5月31日(火)までにホームページにて

**問合せ** 淀川河川事務所管理課

☎072-843-2861



### お手軽BBQが楽しめる! BBQ Village Shinodayama

市内から車で1時間以内、自然豊かな信太山に大阪市の野外活動センターがあるのをご存じですか?昨年4月にオープンしたBBQ Village Shinodayamaは、必要な道具や準備、片付けまで料金コミコミ!食材を持ち込むだけでバーベキューができます。家族や友達とお手軽に自然を楽しんじゃおう!

**お手軽バーベキュープラン(1日利用)**

**利用時間** 9:30~16:30(土日祝のみ)

**基本料金** 3,000円(グリルセット付)

**利用料金** 大学生以上1,200円

高校生以下600円

※4歳未満無料

**申込** 前日17:00までに電話にて

他にも色々な施設や体験イベントがあります。詳しくはお問合せください。

**問合せ** 信太山青少年野外活動センター

〒594-0023 和泉市伯太町3-12-86

☎(0725) 41-2921

FAX (0725) 41-2963

詳しくはこちら▶▶



### よどマガ! に広告を掲載しませんか?

6 発行部数122,300部! 区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか? 区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです! お問合せは広告代理店の株式会社ジチタイドまで。 **問合せ** 株式会社ジチタイド ☎092-716-1401

## 施設だより

### 区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9120 ☎6304-7304

#### キッズ空手道

トレーニング&空手道を通じて「けがをしにくい体づくり」や「あいさつと礼儀」「思いやり・優しさ」を身に付けよう!

**日時** 5月19日、26日(木) 18:00~19:00

**費用** 1,000円(2回分)

**定員** 30名(先着順)

**対象** 小学生

**注意** 動きやすい服装でお越しください。

**申込** 5月5日(木・祝)から窓口にて

#### 小学生英会話教室

英語は、なるべく早く始めた方がいい! 初歩から丁寧に教えてもらえます。

**日時** 5月15日、22日(日) 10:30~11:30

**費用** 1,600円(2回分)

**定員** 10名(先着順)

**対象** 小学1~4年生

**申込** 5月5日(木・祝)から窓口にて

※6月以降も開催します。

詳しくはお問合せください。

### 老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ☎6304-9190

#### 行政書士が教える! 正しい遺言の書き方

**無料**

**日時** 5月30日(月) 10:00~11:00

**対象** 市内在住60歳以上で、  
センター利用証をお持ちの方

**定員** 15名(先着順)

**申込** 5月7日(土) 10:00~14日(土)  
17:00本人の電話または来館にて

#### 人生会議

**無料**

あなたは人生の最期をどんなふうに生きたいですか? 医療・介護について考えます。

**日時** 6月9日(木) 10:00~11:30

**対象** 市内在住60歳以上で、  
センター利用証をお持ちの方

**定員** 15名(先着順)

**申込** 5月19日(木) 10:00~6月2日(木)  
17:00本人の電話または来館にて

※センター利用証は無料でお作りできます。  
申込み時にご相談ください。

### 淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ☎6305-9129

#### おたのしみ会

**無料**

児童・幼児向けの絵本や紙芝居、ストーリーテリング(おはなし)をみんなで一緒に楽しみましょう!

**日時** ①5月7日 ②14日 ③21日

いずれも(土) 15:00~15:30

**定員** 各15名(当日先着順)

**出演** ①「なにな語り部の会」  
②「おはなしグーチョコキパー」  
③「おはなしパンジー」

#### おはなしろうそくパツ!

**無料**

語り手がおはなしをおぼえて語るストーリーテリングを中心にしたプログラムです。昔話や子ども向けのおはなしを楽しみましょう!

**日時** 5月28日(土) 14:00~14:30

**出演** 絵本の会淀川

**対象** 5歳ぐらいから小学生までの  
お子さんと保護者の方

**定員** 15名(先着順)

**申込** 5月6日(金) 10:00から  
来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

### 十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

#### 分娩を再開します

安心して出産を迎えられるよう、感染予防対策をとりながら産科医師・助産師が寄り添います。出産後も、希望に応じて母乳育児サポートを行います。当院でのご出産を希望の方は、是非ご相談下さい。

詳しくはこちら▶▶



### 淀川消防署

〒532-0012 木川東4-10-12  
☎6308-0119

#### 動画で解説!

#### 「教養型自衛消防訓練」

建物の防火管理者は、消防計画書を作成し、その計画に基づく消火・通報および避難訓練を定期的に行う必要があります。

➤ 感染症の影響で、訓練を行うことが難しい場合は、訓練解説動画を活用した「教養型自衛消防訓練」を行うことも一つの方法です。

火災が発生したときのために、自衛消防訓練は適正に行うようお願いいたします。

動画はこちら▶▶



### 淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

#### 善意銀行だより

2月1日から2月28日の間、善意銀行に325,253円の現金預託と、食料品(お米、乾麺、レトルト食品、缶詰等)、お菓子、日用品、衛生用品(おむつ、マスク等)、飲料水、おもちゃ、衣類などの物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

大阪市環境局 東北環境事業センター、生活協同組合コープこうべ、(株)ブレイン、大阪よどがわ市民生活協同組合、NPO法人 ここから100、花尻健、澤井智恵子、匿名(6件) (敬称略)

### 移動図書館

**まちかど号** 5月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

#### 停車場

#### 日時

加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	5/6(金)・6/3(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	5/7(土)・6/4(土) 10:20~11:50
淀川区子ども子育てプラザ (新高1-11)	5/10(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門 (西中島7-14)	5/12(木) 14:00~15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	5/13(金) 14:00~14:45
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	5/18(水) 14:00~15:00
三津屋公園 (三津屋南2-20)	5/20(金) 10:20~11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	5/24(火) 14:15~15:15
北中島小学校南門 (宮原5-3)	5/30(月) 13:25~15:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	5/31(火) 14:00~15:20

### ご注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントを中止・延期する場合があります。また、イベント参加時はマスク着用・手指消毒等にご協力ください。

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。


## 健診

**場所** 区役所2階  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 ☎6308-9882

**乳幼児健診**  
案内文書は対象者の方に4月末頃送付しています。案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和4年1月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和2年10月1日～31日生まれの方
3歳児健診	平成30年11月1日～30日生まれの方

**各種がん検診、骨粗しょう症検診** 予約要  
乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診  
**実施日** 6月30日(木)9:30～10:30受付  
大腸がん・肺がん検診  
**実施日** 6月3日(金)9:30～10:50受付



**BCGワクチン接種** 予約不要  
**受付日時** 5月19日(木)14:00～14:30  
※4月から受付時間を変更しています。  
**対象** 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)  
※接種期間等の取扱いを変更しています。詳しくは [こちら](#)  
**持物** 母子健康手帳・予防接種手帳  
委託医療機関でも受けられるようになりました。  
引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。


**結核健診** 予約不要  
**受付日時** 5月23日(月)10:00～11:00  
**対象** 15歳以上  
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。


**特定健診** 予約不要  
**実施日** 6月3日(金)9:30～11:00受付  
7月2日(土)9:30～11:00受付  
**持物** 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

## 妊婦教室 予約要

**対象** ①12月出産予定の妊婦さん  
②11・12月出産予定の妊婦さん  
**日時** ①7月11日(月)13:30～15:30  
②7月25日(月)13:30～15:30

**定員** ①20名 ②24名(先着順)  
**申込** 6月1日(水)9:00から電話・窓口にて  
**場所** 保健福祉センター(区役所2階)  
**問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

※HPはこちら 



## 相談コーナー 無料 ※マスク着用のご協力をお願いします。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	5/10(火)・18(水)・24(火)・6/1(水)	電話予約制(先着16組 ※5/24(火)は先着8組) <b>相談日前開庁日の12:00から受付</b> 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらにくい場合がございます。
日曜法律相談	5/22(日)	場所 此花区役所(先着16組) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 5/19(木)、5/20(金)9:30～12:00 ※予約専用☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 FAX6373-3302
ナイター法律相談	5/25(水)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
行政相談	5/2・6/6(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9415 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 FAX6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
花と緑の相談	5/11(水)	14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 FAX6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	毎月第4月曜日(祝日を除く)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	5/20(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

(相談場所) ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

広告