

干潟自然学習会

—淀川のことを知りたいアナタへ—

干潟に住む多様な動植物とふれあって、淀川の自然を守ることの大切さを学びましょう!そして、もっと淀川とつながりたいアナタ、淀川のボランティアになりませんか?「淀川かわづくりパートナー(仮称)」大募集中です!



ぼくを見つけれられるかな?



日時 6月11日(土)
9:30~12:30(受付開始 9:00)

場所 十三干潟(淀川河川敷)※現地集合、現地解散

対象 区内在住の小学4年~中学3年生

定員 25名※保護者除く(申込多数抽選)

申込 5月27日(金)必着でメールにて
件名を「干潟自然学習会申込」とし、

- ①参加者全員の氏名・フリガナ
- ②住所 ③学年・年齢 ④電話番号を記載して
TL0002@city.osaka.lg.jp宛送信
- ※抽選結果は6月3日(金)に通知します。



淀川発見講座を受講して、
「淀川かわづくりパートナー(仮称)」になろう!

日時 ①6月4日(土) ②5日(日)

場所 ①京都テルサ(京都市南区)

②オンライン(Zoomウェビナーを予定)

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定員 ①30名 ②100名

申込 5月25日(水)までに
ホームページにて▶▶



問合せ 淀川管内河川レンジャー事務局

☎072-861-6801



※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

問合せ 市民協働課「干潟自然学習会」係 4階41番 ☎6308-9734

食べるを育てる!



かんたんレシピ

大阪で収穫、生産された農林水産物やその加工品を「大阪産(おおさかもん)」と呼びます。おうちで大阪産を使った簡単レシピに挑戦しませんか?

今月以降、デラウエアに始まり巨峰やももなど、大阪産の果物がどんどん旬を迎えていきます。果物は調理する必要がないので、手軽にメニューにとりいれられますよ!



はじめまして!
栄養士の竹内です

“食”を通して、みなさんの健康づくりのお手伝いができるように頑張ります! よろしくお祈りします!



よろしく
お願いします!



調理時間 25分

大阪産キーマ風野菜カレー

材料 2人分 (358kcal/塩分1.6g)
ご飯……………2膳
トマト……………1個
なす……………1本
キャベツ……………3枚
玉ねぎ……………1個
油……………少々
カレールー……………2かけ
水……………400cc

- ①トマト、なす、キャベツ、玉ねぎはすべてみじん切りにする。(大きさは好みで)
- ②フライパンに油を熱し、トマト以外の材料を炒める。
- ③材料に火が通ったら水を加え、沸騰したら火を弱めてカレールーを入れ、よくかかす。
- ④最後にトマトを加え、ませる。
- ⑤皿にご飯を盛りつけ、④をかける。



調理時間 15分

しらすの卵とじ丼

材料 2人分 (412kcal/塩分3.3g)
ご飯……………2膳
釜上げしらす……………80g
卵……………2個
みつば……………80g
玉ねぎ……………1個
もみのり……………5g
「水……………200cc
Aみりん……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ1

- ①みつばは食べやすい長さ切る。玉ねぎはうす切りにする。
- ②フライパンにAを入れ、煮立てたら玉ねぎを加える。
- ③玉ねぎがやわらかくなったら釜上げしらすとみつばを加え、軽く煮たら溶いた卵を回し入れ、ふたをして火を通す。
- ④温かいご飯の上に③をのせ、もみのりをかける。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

区の統計 令和4年4月1日現在の推計 区の人口:183,624人(前月比+495人) 男:91,430人 女:92,194人 区の世帯数:105,635世帯 区の行政面積:12.64km²

広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,300部を発行し、5月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16.5円でそのうち約2.9円を広告収入でまかっています。

よどちか

あなたの近くに
ち かつ きょう
地 活 協あなたの近くの憩いの場、
それは福祉会館!

新北野地域



区内福祉会館等の連絡先はコチラから▶▶



リニューアルされた「新北野福祉会館」はもうご覧になりましたか?

今年3月27日に無事お披露目を迎え、引っ越しも終わり、新しい福祉会館での活動が始まっています。

新しい福祉会館の魅力を新北野地活協役員の皆さんにお聞きしました。

Q.すごくキレイですね!

新しい会館で便利になったところはどんなところですか?

A.1階に広めのバリアフリートイレができました!

介助の方も一緒に入っていただけますよ。

Q.新しい会館のアピールポイントは?

A.大きな窓が自慢なんです!光が入るととても明るく、特に夕日が差し込む頃に2階から見る景色は何とも言えずきれいですよ。

区内18地域ごとにある地域集会施設は、皆さんの地域活動の場としてなくてはならない存在です。これからも大切にしていきましょう!

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9734/淀川区まちづくりセンター 区役所4階 電話6309-5656



淀川通信

vol.32

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

3月23日(水) 区政会議全体会議を開催しました!

全体会議では、2月に開催した3部会(コミュニティ力向上、安全・安心なまち、教育・子育て)で議論した内容の報告等について意見交換しました。また、委員意見を参考に、新たに取り組んだ事例の紹介を行いました!



4月1日(金) ようこそ淀川区役所へ!

4月から12人の新規採用者が淀川区役所に配属されました。大阪市職員としてがんばるぞ!と気合いは充分。元気なあいさつは先輩にも負けません!区役所のニューフェイスをよろしくお願いします!



3月28日(月) 第3回淀川河川敷十三エリア魅力向上協議会を開催しました!

昨年淀川区役所で行った、河川敷の魅力向上に向けたマーケットサウンディング(市場調査)の報告や、今後申請を予定している制度(かわまちづくり支援制度)の説明を行い、構成員の方々からご意見をいただきました!



4月6日(水) 包括連携協定を締結しました!

区内に本社を構える、鍵や錠の製造を行う株式会社ゴールと包括連携協定を結びました。今後は様々な分野で相互の連携を強化し、区民サービスの向上と地域の活性化を推進していきます。



大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間・休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」まで。電話4301-7285 電話6373-3302(8:00~21:00 年中無休) https://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政・区政へのご意見はお気軽に

政策企画課 電話6308-9683 電話6885-0534