

お知らせ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

70歳から74歳の方に、新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します。

現在のものは8月から使えなくなり、7月末までに届かない場合は、担当までお問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎6308-9956

後期高齢者被保険者証をお持ちの方へ

●被保険者証を7月・9月に送付します
被保険者証(水色、令和4年9月30日まで有効)を7月中旬に送付します。不在の時は郵便局からお知らせが投函されます。7月末までに届かない場合は、担当までお問合せください。現在のもの(桃色)は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

10月から医療費の窓口負担割合が2割となる方がいるため、9月にも全員に新しい被保険者証(黄色、令和5年7月31日まで有効)を送付します。

2割負担になる方は、配慮措置があります。詳しくは7月の被保険者証送付時に同封する資料をご確認ください。

●保険料決定通知書を送付します
今年度の保険料決定通知書を7月下旬に送付します。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎6308-9956

介護保険利用者の負担割合証を送付します

要介護(支援)認定を受けている方、および総合事業の事業対象者の方に、利用者の自己負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。

自己負担割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービス等をご利用いただく場合は、被保険者証とともに事業者に提示してください。

【有効期間】

令和4年8月1日から令和5年7月31日

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

介護保険料の決定通知書を送付します

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、保険料を年金から納付の方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階が変更となった方や、納付方法が年金からの納付に変更となる方にも送付します。

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

みんなで防ごう食中毒!

例年7月から9月にかけて食中毒が多く発生しています。この時期は特に次のポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。

- 生鮮食料品は新鮮なものを選び、加工食品は期限表示の確認をしましょう。
- 調理前や生の肉・魚・卵を扱った後は、その都度、手や調理器具を洗浄、消毒しましょう。
- 調理は手早く、加熱は十分にしましょう。
- 残った食品等は冷蔵庫(10℃以下)・冷凍庫(-15℃以下)で、すばやく冷却しましょう。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

「社会を明るくする運動」は今年で72回目を迎え、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。安心・安全な地域社会づくりのために、皆様のご協力をよろしくお願いします。

問合せ 社名運動実施委員会事務局
市民協働課(まちづくり)
4階41番 ☎6308-9734

社会を明るくする運動
マスコットキャラクター
ホゴちゃん



犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようになっていただくため「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」を設置しています。犯罪被害者等からの相談をお受けして、状況に応じた大阪市の各種支援施策の案内や関係機関の紹介などを行っています。ぜひご相談ください。

時間 9:00~17:30
(土日祝・年末年始を除く)

場所 大阪市役所4階
問合せ 市民局人権企画課
☎6208-7489



募集

淀川区パック訪問型病児保育

パパ・ママを悩ませるお子さんの急な発熱。「明日の仕事は休めない…」。困ったときは、訪問型病児保育におまかせください。ご自宅に保育スタッフが訪問し、お子さんの病状にあわせて保育を行います。



料金 入会金▶無料(通常16,500円)
年会費▶無料(通常5,000円)
月会費
▶3,000円(月1回目17:30までの保育料を含む)／17:30以降、または2回目以降の保育は15分250円／各種減免あり)

保育時間 月~金(8:00~18:30)

対象年齢 生後6か月~小学6年生

実施事業者 認定NPO法人ノーベル

※新型コロナウイルス感染症予防のため、受診代行を休止している場合があります。

詳しくはHPで▶



問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9423

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は8月1日(月)です 市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ 固定資産税・都市計画税(土地・家屋) 梅田市税事務所 固定資産税グループ ☎4797-2957(土地)、2958(家屋)
固定資産税(償却資産) 船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ ☎4705-2941

休日開催! プレパパ・ママ教室 (わくわく教室) **無料** **予約要**

安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びましょう。

内容 育児体験(お風呂、お着がえ、抱っこなど)、個別相談、妊婦体験など

日時 8月7日(日) 13:00~15:00
(12:45~受付開始)

場所 大阪ガーデンパレス
(西宮原1-3-35)

対象 妊娠9か月までのプレパパとプレママまたはご家族

定員 40組(先着順)

申込 7月4日(月) 12:00から
このとりunitホーム
ページにて



問合せ NPO法人 このとりunit

7月の「ゆめちゃん☆ ハッピールーム」募集中!!



今年度の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」も、昨年に引き続き「あわたんず」とのコラボレーションでの開催!大人気のミュージックケアにご参加いただけます。

毎回好評のため日程を追加しておりますので、一度お問合せください。

対象 おおむね6か月~3歳までの
お子さんと保護者の方

問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9939

「健康&食育フェスタ」中止・ パネル展示開催のお知らせ

8月開催予定の「健康&食育フェスタ」につきまして、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

なお、1週間限定でパネル展示を行います。区役所にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

期間 8月1日(月)~8日(月)

場所 区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

高等学校等への進学向け 奨学金等制度説明会

無料 **予約要**

各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会です。

対象 中学3年生の生徒及び保護者等

日時 8月1日(月) 19:00~20:00

場所 区民センター(第1会議室)

申込 7月6日(水)~22日(金)
電話・FAX等にて

問合せ 大阪市教育委員会事務局
学校運営支援センター
(〒557-0014 西成区天下茶屋1-16-5)
☎6115-7641 ☎6115-8170
✉ua0018@city.osaka.lg.jp

小学生対象「おやこ食育教室」 参加親子募集!!

予約要

楽しい調理体験を通じて、食への興味を深めてみませんか?

日時 8月8日(月) ①10:00~12:00
②14:00~16:00

場所 区役所2階
集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のおはなしと調理実習

対象 区内在住の小学生とその保護者
※未就学児の同伴も可能(保育はありません。)

定員 ①②とも各6組(先着順)

費用 1人300円(材料費/当日徴収/小学生以上)

※小学生未満のお子さんは、保護者の方と取り分けていただきます。

持物 エプロン、タオル、飲み物、筆記用具

※参加者全員にプレゼントあり

申込 7月11日(月)~7月22日(金)
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

人権擁護委員による 特設人権相談を開催します

無料 **予約不要**

日常生活で生じる様々な人権問題について、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。どなたでも利用できます。直接会場までお越しください。

日時 7月15日(金) 13:30~16:00

会場 西淀川区役所・天王寺区役所・住之江区役所・西区役所

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1489

太陽工業株式会社presents! 夏休みの自由研究に「防災」を 学ぼう!

無料 **予約要**

防災士の先生と一緒に親子で楽しく「防災」について学びませんか?淀川区にある「太陽工業株式会社」の防災用品の展示もあります。夏休みの自由研究にぜひどうぞ!

親子ワークショップ

日時 7月28日(木)
第1回: 11:00~12:00
第2回: 14:00~15:00

場所 区役所6階 602会議室

対象 区内在住の小学3年生から6年生とその保護者

定員 各回10組(申込多数抽選)

申込 7月22日(金)までに
電話またはメールにて

MakMax × 淀川区
太陽工業株式会社 YODOGAWA WARD

申込問合せ 市民協働課(防災)

4階41番 ☎6308-9743

✉TL0002@city.osaka.lg.jp

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

将棋サロン

将棋をすることで思考力や記憶力が高まり、対戦することで集中力が発揮されます。交流の場としてもご自由にご参加ください!

日時 月~金(祝日も利用可)
13:00~17:00

対象 18歳以上の方

定員 6名まで(先着順/個別利用のみ)

費用 100円

申込 利用日当日に電話または来館にて(事前に窓口にて利用者登録が必要。(学生証、身分証明書等をご用意ください))

注意 利用状況については事前にお問合せください。利用可能日程については、区民センターロビーにも掲示しますのでご確認ください。

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください!募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

HPはコチラから▶



● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

結核診断

無料

保健師さんから結核の話聞いた後
検診を受けていただきます。

日時 7月22日(金) 10:00~11:00

対象 市内在住60歳以上の方

定員 15名(先着順)

申込 7月6日(水) 10:00~
15日(金) 17:00

ふれあい盆踊り大会

無料

みんなで楽しく元気に踊りましょう!

日時 8月2日(火) 13:30~15:30

場所 区民センター 1階 ホール

対象 市内在住60歳以上の方で、ワ
クチン接種歴(3回)または開催
日3日以内のPCR検査で陰性で
あることが確認できる方

定員 30名(先着順)

申込 7月15日(金) 10:00~
22日(金) 17:00

本人の電話または来館にて



生活お役立ち講座

エンディングノートの書き方を学ん
でみませんか?

日時 7月28日(木) 10:00~11:00

対象 市内在住60歳以上の方

申込 7月12日(火) 10:00 ~
26日(火) 17:00

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

おはなしくるりんパツ!

無料

絵本やかみしばい、おはなし(スト
リーテリング)などのプログラムをみん
なで一緒に楽しみましょう!

日時 7月30日(土) 14:00~15:00

定員 15名(先着順)

出演 絵本の会淀川

申込 7月6日(水) 10:00から
来館または電話にて※2階会場への階段の上り下りに配慮の
必要な方は、事前にご相談ください。

● 子ども・子育てプラザ ●

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420ファミリー・サポート・センター
提供会員養成講座

無料

子育てを応援したい方、提供会員に
なってみませんか?心とからだの成長や事故防止、子ど
もとのコミュニケーションについてな
ど、提供会員として必要な知識を学び
ます。今回は淀川区社会福祉協議会と
の共催により『一時保育ボランティア講
座』を兼ねているため、講座修了後は
区社会福祉協議会の一時保育ボラン
ティアとしても活動できます。日程 9月7日・14日・21日・28日・10月
5日いずれも(水)・9月11日(日)

※日によって開催時間が異なります。

詳しくはお問合せください。

対象 市内在住19歳以上の方

定員 10名(申込多数抽選)

申込 7月1日(金) 9:00~8月31日(水)
17:00電話または来館にて

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

無料 予約要

日時 7月19日(火) 14:00~15:00

テーマ 新型コロナウイルス感染症の
治療薬について

講師 薬剤部 市田 裕之 さん

申込 詳しくはホームページ
をご確認ください。注意 新型コロナウイルス感染症の影響
により中止となる場合があります。

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

熱中症を予防しましょう

7月は熱中症の疑いによる救急要請
が多く発生します。熱中症の予防に努
めましょう!

- こまめに水分・塩分をしっかりと補給する。
- 室内では我慢せず、エアコンなどで適温に。
- 外出するときは日傘や帽子を着用。
- 車の中は短時間でも温度があがり危険。
- 熱中症かも、と思ったら塩分を含んだスポーツドリンクなどを補給し、涼しい所で体を冷やす。

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900よっしゃー!
フォークダンスをやるっ!

無料 予約要

子どもから大人まで参加できるプロ
グラムを楽しみましょう!

日時 8月27日(土) 14:00~16:00

場所 区民センター 1階 ホール

対象 区内在住・在勤の方

定員 70名(先着順)

申込 7月6日(水) 10:00から
電話または来館にて※当日は動きやすい服装・靴でお越し
ください。

善意銀行だより

4月1日から4月30日の間、善意銀行に
794,201円の現金預託と、食料品(お米、
レトルト食品、インスタントラーメン、お
菓子、カンパン)、水などの物品預託があ
りました。ご協力ありがとうございました。NPO法人ここから100、大阪若獅
子ライオンズクラブ、大阪市環境局
東北環境事業センター、大阪よどが
わ市民生活協同組合、西日本三菱
自動車販売(株)、花尻健(敬称略)

移動図書館

まちかど号 7月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場

日時

加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	7/1(金)・8/5(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	7/2(土)・8/6(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	7/5(火)・8/2(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門 (西中島7-14)	7/7(木)・8/4(木) 14:00~15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	7/8(金) 14:00~14:45
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	7/13(水) 14:00~15:00
三津屋公園 (三津屋南2-20)	7/15(金) 10:20~11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	7/19(火) 14:15~15:15
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	7/26(火) 14:00~15:20
北中島小学校南門 (宮原5-3)	7/27(水) 13:25~15:00



各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に6月末頃送付しています。案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和4年3月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和2年12月1日～31日生まれの方
3歳児健診	平成31年1月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種 予約不要

受付日時 7月21日(木) 14:00～14:30
対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)
 ※接種期間等の取扱いを変更しています。詳しくは [こちら](#)
持物 母子健康手帳・予防接種手帳 [こちら](#)
 委託医療機関でも受けられます。
 引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。



▶▶

結核健診 予約不要

受付日時 7月7日(木) 10:00～11:00
対象 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診 予約不要

実施日 7月15日(金) 9:30～11:00受付
持物 受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

各種がん検診、骨粗しょう症検診 予約要

大腸がん・肺がん検診
実施日 7月15日(金) 9:30～10:50受付
 乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診
実施日 7月15日(金) 13:30～14:30受付
 ※詳しくは予約時にご確認ください。ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます。





妊婦教室

予約要

対象 ①2月出産予定の妊婦さん
 ②1、2月出産予定の妊婦さん

日時 ①9月12日(月) 13:30～15:30
 ②9月26日(月) 13:30～15:30

定員 ①20名 ②24名(先着順)
申込 8月1日(月) 9:00から電話・窓口にて
場所 保健福祉センター(区役所2階)
問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

※HPIはこちら 



相談コーナー

無料 ※マスク着用のご協力をお願いします。

相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	7/6(水)・12(火)・20(水)・26(火) 電話予約制(先着16組 ※7/26(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらにくい場合がございます。
日曜法律相談	7/24(日) 場所 大正区役所(先着16名) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 7/21(木)、7/22(金)9:30～12:00 ※予約専用☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 FAX6373-3302
ナイター法律相談	7/20(水) 場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
行政相談	7/4・8/1(月) 13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9415 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 FAX6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
花と緑の相談	7/13(水) 14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 FAX6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	毎月第4月曜日(祝日を除く) 13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	7/15(金) 13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く) 10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

(相談場所) ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

広告