

# めっちゃええや〜ん! † † マイナンバーカード 出張申請窓口開設

**キャンペーン** マイナンバーの臨時出張申請  
窓口を開設しています。

**取得の流れ**

- STEP <1 電話かWEBで事前に予約
- STEP <2 予約時間に本人確認書類等を持って会場へ
- STEP <3 会場で申請書類等を記入(スタッフがサポート)
- STEP <4 無料で写真撮影
- STEP <5 ご自宅でカードの受取り

WEBサイト



**出張申請窓口 - 7月の予定 -**

- ◆1(金)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)  
区民センター(野中南2-1-5)
  - ◆6(水)〜8(金)TKP新大阪ビジネスセンター  
(西中島5-13-9 新大阪MTビル1号館 3F/4F)
  - ◆11(月)〜13(水)ゆめっせ新大阪センシティ(西宮原2-2-2)
  - ◆20(水)・21(木)大阪トヨタ サンテラス十三(新高1-9-35)
  - ◆27(水)〜29(金)ホテルマイステイズ  
新大阪コンファレンスセンター(西中島6-2-19)
- ※いずれも開設時間は10:00~16:00



問合せコールセンター 9:00~20:00(年末年始を除く)  
☎06-4400-1856

LGBT 支援事業

## まずは 相談 へ 行ってみよう!

パート2

みなさんに気軽に相談してもらえるように、悩みを抱えるLGBTの方々の事例をストーリー仕立てで紹介する動画を作成しました。相談するきっかけになるかもしれませんので、ぜひご覧ください。

※本事業でのLGBTとは、SOGI(Sexual Orientation・Gender Identity / 性的指向と性自認)におけるマイノリティ(少数者)の総称として用いています。

**【生活に困った編】**  
失業し、生活に困っているトランスジェンダーのウサギさん。果たして、ウサギさんはどうするのでしょうか……。

**【介護が不安編】**  
一緒に暮らす同性カップルのインコさんとフクロウさん。離れて暮らすインコさんの親が要介護となりました。果たして、インコさんとフクロウさんはどうするのでしょうか……。

市民協働課(市民協働)4階41番 ☎6308-9734

食べるを育てる!

# かんたんレシピ

星を型取った人参やオクラを使用して、子どもたちが七夕を感じられるように工夫をしています。お家でお子さんと一緒に型抜きを楽しんでみてはいかがでしょうか?

今回は、食育推進ネットワーク委員である『みにひじり幼稚園』から七夕の行事食を紹介します!

**鶏飯** 調理時間 40分

材料 2人分 (486kcal/塩分2.4g)  
米……………1合  
「顆粒だし……………小さじ1  
A 薄口しょうゆ……………大さじ1/2  
「酒……………大さじ1/2  
鶏ひき肉……………110g  
おろししょうが……………少々  
いんげん……………5本  
人参……………小1/4本  
「砂糖……………小さじ5  
みりん……………大さじ1/2  
B 濃口しょうゆ……………大さじ1と1/2  
「酒……………少々

- ①米にAの調味料を入れて炊く。
- ②いんげんは小口切りにし、さつと茹でておく。人参はみじん切りにする。
- ③鶏ひき肉、しょうが、人参の順で炒め、火が通ったらBの調味料を入れて煮る。
- ④炊きあがった①に、②と③を入れて混ぜ合わせる。

**七夕にゆうめん** 調理時間 20分

材料 2人分 (100kcal/塩分2.8g)  
うすあげ……………2~3枚  
たまねぎ……………1/4個  
人参……………小1/4本  
オクラ……………1本  
そうめん(乾)……………30g  
出汁……………600cc  
「薄口しょうゆ……………大さじ1  
A みりん……………小さじ1  
「塩……………少々

- ①かつおと昆布で出汁をとる。
- ②うすあげは細切りにし、熱湯をかけ油抜きしておく。たまねぎは薄切り、人参は星型に抜き、オクラは輪切りにする。
- ③オクラとそうめんを茹でておく。
- ④①の出汁にうすあげ、人参、たまねぎを入れて加熱し、火が通ったらAの調味料を入れる。
- ⑤器にそうめんを入れ、④の汁をかけ、最後にオクラと人参をのせる。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

区の統計 令和4年6月1日現在の推計 区の人口:184,198人(前月比+338人) 男:91,746人 女:92,452人 区の世帯数:106,370世帯 区の行政面積:12.64km<sup>2</sup>  
広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,300部を発行し、7月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約19.75円でそのうち約2.9円を広告収入でまかっています。

16

## よどちか

あなたの近くに  
ち かつ きょう  
地 活 協景色を意識に変えて  
— 北中島地域 防災さんぽ —

## 北中島地域

実際に参加した岩崎さん(小学5年生)に  
インタビュー!

Q.実際に参加してみて、どんなことを思いましたか?

A.古い家の瓦や看板など、意外なところに危ない  
場所があると思いました。スタンプラリーや  
クイズも面白かったです。

Q.防災について皆さんに何かメッセージを!

A.災害はいつ起こるかわからないし、防災のために  
いろんなことを知っておくといと思います。  
岩崎さん、ご協力ありがとうございました!北中島地域で行われた“きたなかじま防災さんぽ”をご存  
知でしょうか?北中島小学校PTAで親子が参加できるスタ  
ンプラリー形式で開催され、大変好評でした。防災さんぽでは、ハザードマップでどんな災害が起こる  
か確認しながら、近くにある危険な場所を見つけたり、逆  
に災害時に役立つ場所を探したりしました。3月にはPTAで  
防災委員会が新設され、町会向けの防災さんぽも行われ  
ました。防災をキーワードに地域がひとつになっていけば、もっと  
地域が身近に感じられるのではないのでしょうか?

かわいい絵もたくさん!



問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9734/淀川区まちづくりセンター 区役所4階 電話6309-5656



## 淀川通信

vol.34

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

5月22日(日) 淀川区LGBT支援事業講演会を開催  
しました!講師には認定NPO法  
人虹色ダイバーシティ  
代表の村木真紀さん  
をお迎えし、淀川区の  
これまでの取り組みや、  
日本国内や世界にお  
けるLGBT最新事情を  
お話いただきました。

## 5月24日(火) SDGsネタをお披露目!

淀川区住みます芸人「パ  
ッハの休日」と淀川河川敷  
でSDGs動画の撮影を  
しました!「OK!」と思  
ったテイクでも水島  
さんは何処か不満顔  
……。何度か撮り直  
してやっと完成!二人  
のこだわりが詰まった  
動画をぜひご覧ください!5月31日(火)・6月7日(火)・8日(水) 区政会議の各  
部会を開催しました!3つの部会(教育・子育て、コ  
ミュニティ力向上、安全・安心  
なまち)を開催し、部会ごと  
に個別テーマでの意見交換を  
行いました。安全・安心な  
まち部会は、初めてWEB併  
用で開催し、区役所参加者  
とオンライン参加者が一緒  
に議論しました!

## 6月11日(土) 干潟自然学習会を開催しました!

総勢9世帯の親子が  
参加し、河川レン  
ジャーさんの淀川  
の生態系について  
の話に、熱心に聞き入  
っていました。干潟  
ではキチヌの稚魚  
や、しじみも見  
つかってみんな  
大喜びでした。