

お知らせ

後期高齢者被保険者証をお持ちの方へ
被保険者証を送付します

被保険者証(黄色)を9月中旬に送付します。不在の時は郵便局からお知らせが投函されます。9月末までに届かない場合は、担当までお問合せください。なお、現在のもの(水色)は10月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

10月の制度改正により、医療費の窓口負担割合が2割となる方には、施行後3年間は外来の月々の負担増加額を最大3,000円までに抑え、差額を高額療養費として払い戻す配慮措置があります。2割負担となる方で高額療養費の口座を登録されていない方は、9月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から、口座を登録するための申請書を送付しますので、ご提出をお願いします。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

麻しん・風しん混合(MR)
ワクチンの予防接種を受けましょう!

麻しん(はしか)と風しんは感染力が高く、多くの人と接触する場所での感染がみられます。特別な治療法がないため、予防接種の効果が高い病気です。免疫を持たない人が患者と接触すると、ほとんどの人が発症すると言われ、確実に予防するためには2回の予防接種が必要です。

無料で接種できる年齢

1歳の誕生日プレゼントにワクチン接種を!

- 1期: 2歳の誕生日前日まで
(生後12~24か月に至るまで)
 - 4月になったら、できるだけ早く接種してね!
 - 2期: 小学校就学前1年間
(年長児:4月1日~翌年3月31日まで)
- この期間外に接種すると、任意接種となり1万円程度の自己負担が発生します!!

予防接種実施医療機関はこちら▶▶



※年齢、日時等を指定している医療機関もあります。事前にご確認ください。▶

▶ **問合せ** 医療機関、予防接種手帳に関すること
保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882
保健師による予防接種相談
保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

特定健診を受けて健康に!

大阪市国保加入者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で受診券を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので、早めの受診がオススメです! 4歳未満の方が受けられる健診もあります。詳しくはホームページをご確認ください。

**問合せ** 受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

健診の内容に関すること

保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

セアカゴケグモにご注意!

セアカゴケグモの特徴として、体色が黒色で背中に赤い斑紋があります。生息場所は溝蓋の裏、ブロックの隙間や、庭に置かれた履物の中にいる場合もあります。屋外作業には軍手を使用する等、注意しましょう。

もし見つけたら、絶対に素手で触れず、殺虫剤を噴霧する、足で踏み潰すなどして駆除しましょう。かまれた場合は、傷口を水で洗い、医療機関を受診してください。



問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

認知症の相談窓口をご存じですか?

淀川区では認知症の方やご家族等からの相談を、地域包括支援センターや総合相談窓口(ランチ)、認知症初期▶

▶ 集中支援チーム(淀川区オレンジチーム)でお受けしています。詳しくはホームページをご確認ください。



相談機関一覧



地域包括支援センター

9月7日(水)~21日(水)の間、区役所1階区民ギャラリーで「認知症に優しいまち淀川区」というテーマでパネル展示をします。ぜひお越しください。

問合せ 保健福祉課(保健福祉)
3階32番 ☎6308-9857

「令和4年就業構造基本調査」を実施します

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにするものです。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に顔写真付きの調査員証を持った統計調査員が伺い、調査書類をお配りします。インターネットによるオンライン回答も可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問合せ 総務課(統計)
5階51番 ☎6308-9402

募集

9月の
ゆめちゃん☆ハッピールーム

無料 予約要

“あわたんず”とのコラボ開催! 大人気のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね!!

日時 9月29日(木) 10:30~11:30

場所 区役所2階 集団検診室
※来庁時には、体温の確認・手指消毒のご協力をお願いします。

対象 おおむね6か月~3歳までの
お子さんと保護者の方

定員 15名(先着順)

申込 9月7日(水) 9:00から電話にて
予約多数の場合は別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしております!!

問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9939

秋の全国交通安全運動がはじまります!

期間 9月21日(水)~30日(金) 一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故の防止に努めましょう。

問合せ 市民協働課(防犯)4階41番 ☎6308-9409

休日開催! プレパパ・ママ教室 (わくわく教室) **無料** **予約要**

安心して赤ちゃんを迎えるために、
家族みんなで学びましょう。

内容 育児体験(お風呂/お着がえ/
抱っこなど)、個別相談、妊婦
体験など

日時 10月30日(日) 13:00~15:00
(受付開始12:45~)

場所 ホテル プラザオーサカ
(新北野1-9-15)

対象 妊娠9か月までのプレママと
プレパパまたはご家族

定員 40組(先着順)

申込 9月15日(木) 12:00から
このとりunit
ホームページにて



問合せ NPO法人 このとりunit



オータム・チャレンジ・ スポーツ2022ポッチャ (ニュースポーツ)体験会

無料 **予約不要**

ポッチャ体験をしてみませんか? ポッ
チャは障がいがある人のために考案さ
れたスポーツで、パラリンピックの正
式競技にもなっています。他にもスリー
アイズ、ラダーゲッターなどの新しい
スポーツも体験できます。

日時 10月9日(日) 14:00~16:00

場所 淀川スポーツセンター

対象 どなたでも

定員 200名(先着順)

注意 動きやすい服装でご参加ください。
9:30~13:00には体力テストを実施
しています。お気軽にお越しください
(先着200名)。

問合せ 淀川区スポーツ推進委員協議会
事務局 ☎4866-5140



学校図書館ボランティア講座

無料 **予約要**

区内の小中学校で図書館開放や書
架整理、本の修理等をお手伝いして
くださるボランティアを募集します。
活動が初めての方もお気軽にご参加
ください!

講師 淀川図書館職員 他

申込 9月6日(火) 9:00から

①住所 ②氏名 ③電話番号
④希望する回次を明示の上、
電話またはメールにて(先着順)



回次	日時	内容	場所	定員
第1回	10月4日(火) 14:00~16:00	学校図書館ボランティア はじめの一步(入門編)	区役所 5階 会議室	15名
第2回	10月18日(火) 14:00~16:00	本の修理をしてみよう! ※第2・3回はどちらかを受講	淀川図書館 2階 集会室	8名
第3回	10月28日(金) 10:15~12:15			8名
第4回	11月22日(火) 10:15~12:15	作ってみよう 学校図書館ディスプレイ!		10名

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9416 ✉tl0002@city.osaka.lg.jp

健康づくりひろげる講座 ~人生100年! 笑顔で健康づくり~ **無料** **予約要**

人生100年時代です。年を重ねて
も生き生きと笑顔で過ごしませんか?
男女問わず参加大歓迎! 私達と一緒
に新型コロナウイルス感染症に負け
ない心と体をつくりましょう!

時間 13:30~15:30

場所 区役所2階 集団検診室

定員 20名(先着順)

対象 区内在住で4回以上出席できる方

申込 9月14日(水) 9:00から電話にて

10月14日(金)	医師講話「介護予防について」
10月21日(金)	雪印メグミルク株式会社「骨・カルシウムセミナー」
10月28日(金)	カラー診断「似合う色体験講座」
11月 2日(水)	健康運動指導士「自宅でできるチェア・ヨガ」
11月11日(金)	理学療法士「自宅でできるフレイル予防」

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

ガレージセール開催と出店者募集

第10回 淀川区ガレージセール **入場無料**

日時 11月12日(土) 11:00~15:00
(雨天中止)

場所 野中南公園 南側広場(野中南2-1)

内容 ガレージセール・リサイクル
工作教室・フードドライブ・
ごみに関する相談会など

◆出店者募集 **出店無料**

対象 区内在住で営利を目的としない
アマチュアの方

募集数 80店(申込多数抽選)

申込 往復はがきに「淀川区 ガレ
ージセール担当」と明記のうえ、

①住所 ②氏名(ふりがな)
③生年月日 ④電話番号
⑤出店物を記入し、下記申込
先に郵送(9月30日(金)必着)

※家族での複数申込は無効となります。

申込問合せ 東北環境事業センター 〒533-0006 東淀川区上新庄1-2-20 ☎6323-3511

ごみ減量フェスティバル **入場無料**

「ガレージセール・イン・
OSAKA TOWNJ」

日時 11月3日(木・祝)

11:30~14:30(雨天中止)

場所 大阪城公園 太陽の広場
(中央区大阪城3-11)

◆出店者募集 **出店無料**

対象 区内在住で営利を目的としない
アマチュアの方

募集数 20店(申込多数抽選)

出店物 家庭で不用となったもの(出品
できないものもあります)

申込 往復はがきに①住所 ②氏名
(ふりがな) ③生年月日 ④電話
番号 ⑤出店物を記入し、下記
申込先に郵送(9月16日(金)
必着)

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

6 淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝い
ください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

HPはコチラから▶



施設だより

区民センター
〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ㊟6304-7304

ジョイントコンサート 2022 吹奏楽の響演 **無料** **予約要**

大阪屈指の吹奏楽部強豪校、三国中学校、新北野中学校、豊中第七中学校、放出中学校によるジョイントコンサートです。巧みな技術と圧倒的な迫力を存分にお楽しみください。

日時 9月10日(土) 13:30~15:30
(入場受付13:00~)

対象 どなたでも
募集定員 50名(先着順)
申込 9月7日(水) 10:00から窓口にて

老人福祉センター
〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ㊟6304-9190

認知症の実際の話と コグニサイズの体験 **無料** **予約要**

大阪府作業療法士会の作業療法士さんによる、認知症の実際の話とコグニサイズ(認知症予防の体操)の体験です。

日時 10月1日(土) 10:00~11:00

対象 市内在住60歳以上の方
定員 16名(先着順)
申込 9月15日(木) 10:00~
26日(月) 17:00
本人の電話または来館にて

ほっこり呼吸体操 **無料** **予約要**

ゆったりとした呼吸を意識することで、心と体を整えます。

日時 9月22日(木) 10:00~11:00

対象 市内在住60歳以上の方
定員 16名(先着順)
申込 9月8日(木) 10:00~
17日(土) 17:00
本人の電話または来館にて

淀川図書館
〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ㊟6305-9129

大人のためのおはなし会 **無料** **予約要**

長い間語り継がれた昔話をゆったりとお楽しみください。

日時 9月25日(日) 14:00~15:00

出演 グループ・いっすんぼうし

定員 25名(先着順)
申込 9月6日(火) 10:00から
来館または電話にて
※2階会場への階段の上り下り等に配慮
の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院
〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー **無料** **予約要**

日時 9月20日(火) 14:00~15:00
テーマ 生理機能検査について
~心電図・呼吸・血圧脈波検査
で分かること~

講師 臨床検査医技師 齋藤 春香 さん
申込 詳しくはホームページをご確認ください。



淀川消防署
〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

9月は「高齢者セーフティネット 強化月間」です

これは、高齢者の火災による死者数の低減及び住宅内事故の減少等を図るための取組みです。消防署では高齢者のみなさんが火災による被害に遭うことがないように、高齢者に対する防火指導や高齢者施設等への立入検査等を実施します。みなさんも「高齢者セーフティネット強化月間」を機に、地域ぐるみで高齢者の安心安全に努めましょう!

淀川区社会福祉協議会
〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

ボランティアミニ交流会 **無料** **予約要** ~折り紙で見えない世界を体験~

アイマスクをつけて折り紙を折り、見えない世界を体験します。また、盲導犬ユーザーのboyo-artさんが自らの体験を紙芝居にしてお話されます。交流を通して視覚障がい者への理解を深めませんか?

日時 10月7日・14日いずれも(金)
13:30~15:30

講師 淀川区音訳ボランティアグループ「こもれび」、boyo-art

対象 区内在住・在勤・在学の方
定員 20名(先着順)
申込 9月5日(月) 9:00~30日(金)
17:00電話または来館にて

介護予防運動教室 **予約要**

いつまでも元気に暮らすために、専門学校の皆さんと楽しみながら継続的に運動してみませんか?

日時 10月4日~12月20日(11月22日を除く毎週火曜全11回)
①10:30~12:00
②13:30~15:00

対象 継続して参加できる区内在住の65歳以上の方

定員 各回5名(申込多数抽選)
費用 330円(保険代)
申込 9月6日(火) 9:00~20日(火)
17:00電話または来館にて

善意銀行だより

7月1日から7月31日の間、善意銀行に210,000円の現金預託と、食料品(米・レトルト等)と紙おむつ、コピー用紙の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

大阪ローターアクトクラブ、特定非営利活動法人ここから100、千代田工業(株)、大阪市環境事業局東北環境事業センター、花尻健、匿名3件(敬称略)



まちかど号 9月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

駐車場所	日時
西中島小学校南門 (西中島7-14)	9/1(木)・10/6(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	9/2(金)・10/7(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	9/3(土)・10/1(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	9/6(火)・10/4(火) 11:25~12:10
淀川区役所西側 (十三東2-3)	9/9(金) 14:00~14:45
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	9/14(水) 14:00~15:00
三津屋公園 (三津屋南2-20)	9/16(金) 10:20~11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	9/20(火) 14:15~15:15
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	9/27(火) 14:00~15:20
北中島小学校南門 (宮原5-3)	9/28(水) 13:25~15:00



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に8月末頃送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和4年5月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和3年2月1日～28日生まれの方
3歳児健診	平成31年3月1日～31日生まれの方

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要 ※

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 9月2日(金)9:30～10:50受付

9月21日・10月5日いずれも(水)9:30～10:30受付



BCGワクチン接種

予約不要

受付日時 9月15日(木)14:00～14:30

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。詳しくは

持物 母子健康手帳・予防接種手帳 [こちら](#)



委託医療機関でも受けられます。

引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。

結核健診

予約不要

受付日時 9月14日(水)10:00～11:00 **対象** 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日 9月2日(金)・10月16日(日)9:30～11:00受付

持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)



妊婦教室

予約要

※HPはこちら



対象 ①4月出産予定の妊婦さん

②3、4月出産予定の妊婦さん

日時 ①11月14日(月)13:30～15:30

②11月28日(月)13:30～15:30

定員 ①20名 ②24名(先着順)

申込 10月3日(月)9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

相談コーナー

無料 ※マスク着用のご協力をお願いします。 ※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	9/7(水)・13(火)・21(水)・27(火)・10/5(水)	電話予約制(先着16組 ※9/27(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらにくい場合がございます。
日曜法律相談	9/25(日)	場所 東淀川区役所(先着16組) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 9/21(水)、9/22(木)9:30～12:00 ※予約専用☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 FAX6373-3302
ナイター法律相談	9/12(月)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
行政相談	9/5・10/3(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9415 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 FAX6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
花と緑の相談	9/14(水)	14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 FAX6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	9/26(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	9/16(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

〈相談場所〉●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

「年齢別子育て情報ホームページ」を開設しました!

子育て情報(子どもの健康診査や予防接種)について、スマートフォンなどで子どもの年齢に合わせて、項目別にわかりやすく調べることができます。 **問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

HPはコチラから▶



広告