



# ゆめちゃん情報局

## ブレママ&ブレパパおうえんし隊SP マタニティ講座 ～ 母親教室 & マタニティ・ヨガ ～

出産準備から赤ちゃんのお世話について、これから始まる赤ちゃんとの生活にまつわる色々なお話やお悩みにお答えします。後半は、簡単なヨガでココロとカラダのリフレッシュ♪土曜日開催ですので、是非ブレパパさんの参加お待ちしております！

- 日時：8月20日(土) 13:30～15:00
- 場所：淀川区子ども・子育てプラザ 集会室
- 定員：先着6名
- 対象：妊婦さん(ご夫婦揃っての参加も大歓迎)  
※当日は動きやすい服装、フェイスタオル、水分補給の飲み物、母子手帳をご用意ください。
- 問合せ：淀川区子ども・子育てプラザ 新高1-11-19  
TEL：06-6395-6420  
(受付時間：火～日 9:30～17:00)



## 保育所選び お助け講座

保育所入所指南(帯口译功能)  
보육원(어린이집) 안내(통역 발린)  
Preschool Enrollment Information Session  
(With interpretation)

- 保育園ってどんなところ？  
入園するにはどうしたらいいの？
- 入園するまでの流れや、必要なポイントを  
いろいろな国籍のママ向けにお伝えします！

日程：8月27日(土)・9月3日(土)  
時間：10:30～12:00  
定員：各回7組 予約制

2日間とも同じ内容です  
お友達も一緒にどうぞ！



予約・お問合せ  
児童家庭支援センター博愛社  
jikasen@hakuaisha-welfare.net



## お手軽レシピ

### 「トロピカルゼリー」

材 料 市販のゼリー(お好みの色の物) ※画像はホイップクリームを添えています。

### 作り方

- ① お好みのゼリーを耐熱容器に移し、レンジで温めます。
  - ② ①で溶けたゼリーを透明な容器に流し入れ、固まるのを待ちます。
  - ③ 層を作る際は、①→②を繰り返して重ねて完成！
- ※2層目、3層目と重ねる際は、溶けたゼリーが熱すぎると下の層の固まっていたゼリーが溶ける事があるので、溶けたゼリーが固まらない程度に粗熱を取りながら重ねてください。



## 親子で楽しむ絵本



### 淀川図書館

『あつい あつい』 垂石 真子/さく 福音館書店  
「あつい あつい」とペンギンが涼んでいた日かげはアザラシのかげで、2匹で見つけた大きな日かげはカバのかげでした。繰り返しの面白さに、次は何か出てくるのか期待がふくらみます。明るい色彩で、暑さにぐったりする動物を表情豊かに描きます。



『のりものクッキー』 彦坂 有紀・もりといすみ/作 講談社  
「プッパー」とやってきたのは、クッキーのくるま。クッキーのでんしゃは「ガタン ゴトン」、ひこうきは「フィーン」。ページをめくるたびに、のりもののかたちをしたクッキーが登場します。クッキーは木版画の技術を用いて表現され、こんがりとした焼き目もおもしろそうです。



## “すまいる😊すてっぷ” まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。  
どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決！  
スタッフが一緒にお話を聞きながら案内させていただきます。  
場所：区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください！

子育て支援マップ  
はこちら↓



子育て情報誌  
ゆめキッズ最新号  
はこちら↓

