

ゆめキッズ

発行／淀川区子育て支援連絡会
TEL:06-6308-9939 (淀川区役所 子育て支援室)



夢ちゃん

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節となりました。近くの公園に出かけ、親子で小さい秋を見つけに行くのも素敵ですね！夏の疲れが出ない様、しっかりと休息も取りながら元気に過ごしましょう！！

※ゆめキッズに記載の事業やイベントについて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、中止や延期となる場合があります。事前にご確認の上ご参加ください。



子育てワンポイントアドバイス 災害に備えて、家族を守る準備をしよう！

普段から皆さんのご自宅では、どのような防災対策を行っていますか？

日本では自然災害が多く、防災の必要性は年々上がっています。災害はいつ起こるか分かりません。妊産婦と乳幼児は避難に時間がかかることが予想されるので、日頃から万全の備えを心掛けすぐに行動できるように準備しておきましょう。

● 使い慣れたものをすぐ持ち出せるように、ひとまとめにしておきましょう！ (乳幼児向けに防災リュックに用意するとよいもの)

赤ちゃん用の食料品

避難所での生活は環境の変化によりストレスを感じやすいので、普段食べ慣れているおやつがあると安心！

紙おむつ、おしりふき

お風呂に入れない避難所では、お尻ふきは顔や体を拭いたりするのに重宝します。



飲料水

長期保存が可能な液体ミルクは、災害時にはとても便利！パッケージに直接つけられる飲み口も販売されているので、一緒に準備しておくとういでしょう。

抱っこひも

避難する際は、ベビーカーよりも抱っこひもの方が身動きがとりやすく安全です。

スプーン・紙コップ・紙皿、哺乳瓶・マグ、着替え・バスタオル・授乳ケープ、おもちゃ、使い捨てカイロ、母子手帳、マスク、アルコール消毒液、体温計も忘れずに！！

● 災害時に役立つ、便利な防災アプリ

大阪市防災アプリ

今からインストールして、防災マップの確認や災害発生時の情報収集に備えましょう。



(android端末)



(iPhone、iPad端末)

淀川区防災 LINE

「大阪市淀川区役所」を友だち追加して重要な災害情報を逃さず入手しましょう。(平常時の情報発信は一切ありません)



<淀川区防災LINE>

淀川区防災マップ

最新情報をリアルタイムで更新！最寄りの避難場所を5秒でチェック！



<淀川防災マップ>

淀川区 Twitter

区役所のイベントやお知らせ、地域の情報などを発信しています。災害時には防災情報などをリアルタイムで発信します。

@yume_yodogawa

<淀川区Twitter>

● コロナ禍での防災対策！

災害のおそれがあるときに、これまでのように「避難所」に多くの人々が密集すると、新型コロナウイルスの感染が広がるリスクがあります。

これからは、「避難所」への避難以外にも、「親戚・知人宅」「ホテル」「在宅避難」「車中泊」などさまざまな避難先に、地域の人たちが分散して避難することが大切です。日頃から家族で、避難の方法について確認しておきましょう！



● 最後に…

災害の時に大事なことはお母さんと赤ちゃんが元気であることです。赤ちゃんの授乳以外のことは、周囲に頼りましょう。赤ちゃんが元気で、いつものようにおしっこうんちが出ていれば母乳・ミルクは足りています。その他、不安なことがあれば栄養士や保健師等に相談しましょう。