



ゆめちゃん情報局



児童家庭支援センター博愛社

イライラしない子育て講座

子どもを褒めたらいいと聞くけど、どう褒めたらいいの？
イライラして、つい強い口調で怒ってしまう…
子育てに役立つコツを知って、楽しく気軽に、いい親子関係を築いていきませんか？

- 日程：10月22日、10月29日(いずれも土曜日)
- 時間：10:00～12:00
- 定員：10名程度(託児：先着5名)
- 場所：児童家庭支援センター 博愛社(会議室)

問合せ：児童家庭支援センター 博愛社
大阪市淀川区十三元今里3丁目1番72号
TEL：06-6301-0375



ブレママ&ブレババおうえんし隊SP

マタニティ講座

～母親教室 & マタニティ・ヨガ～

出産準備から赤ちゃんのお世話について、これから始まる赤ちゃんとの生活にまつわる色々なお話やお悩みにお答えします。後半は、簡単なヨガでココロとカラダのリフレッシュ♪是非、ブレババさんの参加もお待ちしております！

- 日時：10月11日(火) 13:30～15:00
- 場所：淀川区子ども・子育てプラザ 集会室
- 定員：先着 6名
- 対象：妊婦さん(ご夫婦揃っての参加も大歓迎)

※当日は動きやすい服装、フェイスタオル、水分補給の飲み物、母子手帳をご用意ください。

問合せ：淀川区子ども・子育てプラザ 新高1-11-19
TEL：06-6395-6420
(受付時間：火～日 9:30～17:00)



お手軽レシピ

「トースターで簡単！スイートポテト」

材 料

さつまいも…250g(1本)、卵黄(つや出し用)、
★砂糖…大さじ1、★塩…少々、★マーガリンorバター…10g、★牛乳…60ml

作 り 方

- ①さつまいもの皮をむき、1cm幅の輪切りにし、5分ほど水にさらします。
- ②耐熱容器に入れ、ラップをし、柔らかくなるまでレンジで加熱します。
- ③柔らかくなったさつまいもをマッシャー(無ければスプーン等)でつぶし、★の材料を入れよく混ぜます。
- ④好きな形にまとめ、アルミカップにのせ卵黄を塗り、トースター約10分。焼き色がついたら完成！！



親子で楽しむ絵本



淀川図書館

『じゅうじゅうじゅう』

あずみ虫/さく 福音館書店

たまごをパカッと割って、フライパンで「じゅうじゅうじゅう」。ソーセージもフライパンにころんとおいて「じゅうじゅうじゅう」。にんじんとホットケーキもフライパンで焼いて、お皿にのせていただきます。アルミ板をカットし着色した独特の画風で作られた絵が魅力的です。食べ物に興味を持ちはじめたお子さんと一緒に楽しんでください。



『やっこさんのけんか』

殿内 真帆/作・絵 フレーベル館

赤、青、黒、黄、緑の折り紙のやっこさんたちは、それぞれ自分が一番だと言い出します。お相撲さんになったり、飛行機になったり、形を変えて競いますが、勝負がつかず、けんかになります。日本の伝統遊びである折り紙を題材にした、カラフルで楽しい絵本です。



“すまいる😊すてっぷ”

まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。
どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決！
スタッフが一緒にお話を聞きながら案内させていただきます。
場所：区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください！

子育て支援マップ
はこちら↓



子育て情報誌
ゆめキッズ最新号
はこちら↓

