

お知らせ

国民健康保険被保険者証を更新します

新しい保険証(茶色)を、10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。配達時にご不在の場合は、投函された不在等連絡票に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、担当にお問合せください。

※10月31日までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

各種医療証を更新します

障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、こども医療証の更新のため、資格要件を満たす方へ10月下旬に新しい医療証を普通郵便でお送りします。

※こども医療証は有効期限が令和4年10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続き利用できます。

●障がい者医療証

うぐいす色 ⇒ オレンジ色

●ひとり親家庭医療証

あさぎ色 ⇒ 桃色

●こども医療証 色の変更なし

問合せ 保健福祉課(保健福祉)
3階32番 ☎6308-9857

学校選択制 希望調査票は10月28日(金)必着です!

対象の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。区内の各小学校・中学校で開催している学校公開・学校説明会の日程や参加条件等については「学校案内」冊子をご確認ください。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階12番 ☎6308-9992

第2回学校協議会が開催されます

今回は、各学校園の1年間の取組み

である「運営に関する計画」について中間評価を行います。学校協議会は傍聴できます。詳細については各学校園のホームページをご確認ください。

問合せ 市民協働課(教育支援)
4階41番 ☎6308-9417

赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日から第76回「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆さまからいただいた寄付金は、地域福祉事業に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。

問合せ 淀川区社会福祉協議会
☎6394-2900



10月11日~20日は全国地域安全運動実施期間です

淀川警察署では、住民の皆さんが安心して暮らせる「安全なまち大阪」を確立するため、地域住民、区役所、防犯協会等と連携して、全国地域安全運動を実施します。

～重点項目～

- ① 子供や女性の犯罪被害防止
- ② 特殊詐欺の被害防止
- ③ 自動車関連犯罪の被害防止

みんなで力をあわせて、安全・安心なまちづくりをめざしましょう。

問合せ 市民協働課(防犯)
4階41番 ☎6308-9409

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

人と動物が幸せに暮らすには、モラルとマナーが必要です。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるよう努めるとともに、近隣住民に迷惑をかけないように心掛けましょう。

犬・猫を飼う際の基本ルール

- ・犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受ける
- ・無責任な放し飼いは絶対にやめる
- ・多頭飼育にならないよう不妊・去勢手術を受けさせる
- ・トイレトレーニングを心掛け、糞・尿の後始末を必ずする
- ・飼い主がわかるように犬の鑑札や名札を着ける
- ・愛情と責任をもって終生飼育する

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

10月17日~23日は行政相談週間です **無料** **予約要**

「相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所」を開設します。各機関の専門担当者をご相談に応じます。

日時 11月11日(金) 10:00~16:00

場所 中央区民センター ホール
(中央区久太郎町1-2-27)

申込 10月31日(月)~11月7日(月)
9:00~17:00電話にて

問合せ 総務省近畿管区行政評価局
☎6941-8358

皆さまのご意見をお寄せください

淀川区では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活し続けられるまちをめざして「第3期淀川区地域福祉推進ビジョン」を策定しています。皆さまのご意見・ご提案を郵便・窓口・FAX・メール(10月31日必着)でお寄せください。

問合せ 保健福祉課(保健福祉)

3階32番
☎6308-9857
FAX6885-0537



募集

休日開催! プレパパ・ママ教室(わくわく教室) **無料** **予約要**

安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びましょう。

日時 12月11日(日) 13:00~15:00
(12:45~受付開始)

場所 大阪ガーデンパレス
(西宮原1-3-35)

対象 妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員 40組(先着順)

内容 育児体験(お風呂、お着がえ、抱っこなど)、個別相談、妊婦体験など

申込 11月2日(水) 12:00から
このとりのunit
ホームページにて



問合せ NPO法人 このとりのunit

日曜開庁のお知らせ 10月の日曜開庁 10月23日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

**10月の「ゆめちゃん☆
ハッピールーム」大募集!!** 予約要 無料

“あわたんず”とのコラボ開催! 大人気のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね!!

日時 10月21日(金) 10:30~11:30

場所 区役所2階 集団検診室

対象 おおむね6か月~3歳までの
お子さんと保護者の方

定員 15名(先着順)

申込 10月7日(金)9:00から電話にて
予約多数の場合は別日程をご案内します
ので、たくさんのお電話お待ちしております!!

問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9939

**弁護士による「離婚・養育費」
専門相談** 無料 予約要

大阪弁護士会所属の弁護士による専門相談です。養育費の取決めについてのご相談や、離婚に際して弁護士に一度話を聞いてみたい、といった場合に利用できます。秘密は厳守します。

日時 11月1日(火) 14:00~17:00
1人(組)45分

場所 区役所 会議室

対象 未成年の子どもがいる父母

定員 4人(組) (先着順)

申込 10月25日(火)9:00から電話にて

詳しくはホームページにて▶▶



問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9423

**一人で悩まないで! 発達が
気になるお子さんを育てる
保護者の方へ** 無料 予約要

●ピアカウンセリング

発達障がい児の養育経験があるカウンセラー(臨床心理士)に、お子さんの発達についての疑問や不安をお話してみませんか?

日時 10月20日(木)、11月24日(木)
①10:00~10:50
②11:00~11:50

場所 区役所 会議室

対象 区内在住の18歳未満のお子さんを育てる保護者

※12月以降の開催日については担当までお問合せください。

詳しくはホームページにて▶▶



問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9939

うつ病の家族教室 無料 予約要

うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方について考えてみませんか?また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか?

日時 ①11月16日 ②11月30日
いずれも(水) 14:00~16:00
(2日間の教室です)

場所 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)

内容 精神科医師による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 11月7日(月)までに電話にて

注意 申込多数時は初受講者を優先します。

問合せ 保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

**介護のしごと就職フェア
in阪急グランドビル** 無料

働きやすい職場づくりに取り組んでいる介護施設15社が参加する面接会・説明会を開催します。映画も上映。福祉分野に興味のある方、介護業界で働いてみたい方はぜひご参加ください。

日程 11月15日(火)

場所 阪急グランドビル26階会議室・
展示会場(北区角田町8-47)

●就職面接会・説明会

時間 13:00~16:00

●映画「ケアニン2」上映会・セミナー 予約要

時間 ①10:15~12:15
②13:00~15:00

申込 10月6日(木)から電話または
ハローワーク淀川窓口にて

定員 各回60名(先着順)

問合せ ハローワーク淀川
人材確保対策コーナー
☎6302-4771(41#)

施設だより

● **区民センター**

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

こども将棋教室 予約要

日時 10月8日・22日いずれも(土)
13:00~14:30(毎月2回土曜日)

対象 小中学生で初心者の方

定員 各回5名(先着順)

費用 1,000円(月2回分)

申込 10月5日(水)10:00から窓口にて
※11月以降も開催します。詳しくはお
問合せください。

● **アイシングクッキー教室** 予約要

日時 10月16日(日)①10:30~12:00
②13:30~15:00

対象 小学生以上(未就学児は親子で
参加してください)

定員 各回10名(先着順)

費用 1,200円

申込 10月5日(水)10:00から
電話または窓口にて

● **老人福祉センター**

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

コロナに負けない身体づくり

無料 予約要

日頃から健康な身体づくりをとおして
体質改善をめざしましょう!

日時 10月27日(木) 10:00~11:00

対象 市内在住60歳以上の方

定員 16名(先着順)

申込 10月13日(木)10:00~22日(土)17:00
本人からの電話または窓口にて

健康麻雀

予約要

「賭けない・飲まない・吸わない」を
合言葉に頭脳ゲームとして健康麻雀を
楽しめます。

日時 10月17日(月)

①10:00~10:40(初級)
②12:30~14:10(初級)
③14:30~16:10(中級)

対象 区内在住60歳以上の方

定員 各回12名(申込多数抽選)

費用 1コース300円

(テキスト代/当日徴収)

申込 10月7日(金)10:00~14日(金)17:00
本人からの電話または窓口にて

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝い
ください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

HPはコチラから▶▶



● **淀川図書館**
〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

おたのしみ会 無料

児童・幼児向けの絵本や紙芝居、ストーリーテリングを楽しむ会です。ボランティアのみなさんといっしょに、楽しい時間を過ごしましょう。

日時 ①10月8日 ②10月15日
③11月5日いずれも(土)
15:00~15:30

定員 各回15名(当日先着順)

出演 ①おはなしグーチョコキパー
②おはなしパンジー
③なにわ語り部の会

講座「川だいすき 一川とむしのおはなし」 無料 予約要

川にくらす様々な生き物についてのおはなしを聞き、川と虫と人との関係を考えます。
※小学校低学年以下は保護者同伴でご参加ください。

日時 11月6日(日) 14:30~15:30

定員 20名(先着順)

講師 富平 純 さん(なにわエコ会議)

申込 10月6日(木) 10:00から
電話または来館にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

● **十三市民病院**
〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

WEB市民公開講座 無料

普段何気なく耳にするおなかの病気について、消化器内科医がわかりやすく解説します。

日時 10月17日(月)~11月18日(金)12:00

テーマ ①肝のう胞と脾のう胞

~ただの水たまり?~

消化器内科医長 島田 直 先生

②知って納得!

ピロリ菌と胃の病気について

消化器内科部長 谷川 徹也 先生

視聴方法 ホームページから
アクセス



いきいき健康セミナー 無料 予約要

日時 10月18日(火) 14:00~15:00

テーマ 糖尿病と上手につき合うコツ

~気になる血糖値と食事~

➤ **講師** 糖尿病看護認定看護師
森脇 恵美子 さん
申込 詳しくはホームページをご確認ください。

● **淀川消防署**
〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

住宅内事故にご注意!!

事故を防ぐポイント

階段で

手すりにしっかりつかまる/階段に物を置かない/常夜灯を設置する/滑りやすいスリッパや靴下を履かない

リビング・寝室で

床の上に新聞紙等の滑りやすい物を置かない/段差に目立つ色のテープを貼る/通り道にコードを置かない/ベッドに転落防止柵をつける

浴室で

手すりをつける/石けんやシャンプーを使ったあとは、ぬめりが残らないようによく流し乾かす

● **淀川区社会福祉協議会**
〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

はじめての健康ダンス教室

無料 予約要

ダンスレッスンを通して認知機能向上をめざしましょう!

日程 ①10/21 ②10/28 ③11/4
④11/11 ⑤11/18 ⑥11/25
⑦12/2 ⑧12/9いずれも(金)

時間 ①⑦10:00~12:00
②~⑥⑧10:00~11:00

場所 ストリートコートPARKDAY
(加島1-23-30)

対象 全8回参加できる区内在住60歳以上の方

定員 50名(先着順)

申込 10月5日(水) 10:00から
電話または来館にて

音訳ボランティアを

体験してみよう!! 無料 予約要

「音訳ボランティア」をご存じですか? 視覚障がい者の方へ活字の情報を音声にして伝える活動です。講座では音訳とパソコンを使った録音・編集の体験をします。

日時 11月4日(金) 13:30~16:00

講師 淀川区音訳ボランティアグループ
「こもれび」

➤ **対象** 区内在住・在勤・在学の方
定員 20名(先着順)
申込 10月5日(水) 10:00~31日(月) 17:00電話または来館にて

淀川区民福祉のつどい

無料 予約要

日時 10月19日(水) 14:30~16:30
(14:00受付開始)

場所 大阪ガーデンパレス
(西宮原1-3-35)

内容 映画上映「こどもしょくどう」

定員 150名(先着順)

申込 10月5日(水) 9:00~
10月14日(金) 17:30電話にて

注意 13:30からの式典は関係者のみとなります。

善意銀行だより

8月1日から8月31日の間、善意銀行に10,000円の現金預託と、食料品(インスタント・レトルト食品、非常食等)の物品預託がありました。

特定非営利活動法人ここから100、
大阪市環境局東北環境事業センター、
花尻健、コーセイ化粧品販売(株)、
木川地域活動協議会(敬称略)

移動図書館

まちかど号 10月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場	日時
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	10/1(土)・11/5(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	10/4(火)・11/1(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門 (西中島7-14)	10/6(木)・11/10(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	10/7(金)・11/4(金) 14:10~14:40
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	10/12(水) 14:00~15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	10/14(金) 14:00~14:45
三国小学校南門 (三国本町3-9)	10/18(火) 14:15~15:15
三津屋公園 (三津屋南2-20)	10/21(金) 10:20~11:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	10/25(火) 14:00~15:20
北中島小学校南門 (宮原5-3)	10/26(水) 13:25~15:00



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に9月末頃送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和4年6月1日～30日生まれの方
1歳6か月児健診	令和3年3月1日～31日生まれの方
3歳児健診	平成31年4月1日～30日生まれの方

各種がん検診、骨粗しょう症検診

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診
実施日 10月5日・11月2日いずれも(水)
 9:30～10:30受付



BCGワクチン接種

予約不要
受付日時 10月20日(木) 14:00～14:30
対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)
 ※接種期間等の取扱いを変更しています。詳しくは
持物 母子健康手帳・予防接種手帳 [こちら](#)



委託医療機関でも受けられます。
 引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。

結核健診

予約不要
受付日時 10月14日(金) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要
実施日 10月16日(日)・11月2日(水) 9:30～11:00受付
持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)



妊婦教室

予約要

対象 5月出産予定の妊婦さん
日時 12月12日(月) 13:30～15:30
定員 20名(先着順)
申込 11月1日(火) 9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)
問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番
 ☎6308-9968

※HPはこちら



相談コーナー

無料 ※マスク着用のご協力をお願いします。 ※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	10/5(水)・11(火)・19(水)・25(火)・11/2(水) 電話予約制(先着16組 ※10/25(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらりにくい場合がございます。
日曜法律相談	10/23(日) 場所 住之江区役所、都島区役所(各区先着16名) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 10/20(木)、10/21(金) 9:30～12:00 ※予約専用 ☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	10月はお休みです	
行政相談	10/3・11/7(月) 13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9415 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
花と緑の相談	10/12(水) 14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	10/24(月) 13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	10/21(金) 13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎6373-1511
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く) 10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

〈相談場所〉 ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

令和4年度個人市・府民税(普通徴収分)第3期分の納期限は10月31日(月)です

納付方法等詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。
問合せ 梅田市税事務所 市民税等グループ ☎4797-2953



広告