

## お知らせ

学校選択制 希望校変更は  
11月17日までです

学校選択制希望調査票の提出は締め切りとなりました。締め切りまでに提出できなかった方、希望学校を変更したい方は、11月11日(金)~17日(木)の間に「第1回希望調査結果通知書」(11月9日頃発送)と保護者の本人確認書類を担当窓口までお持ちください。

**問合せ** 窓口サービス課(住民登録)  
1階12番 ☎6308-9992

## ノロウイルスにご用心

毎年冬季(11月~2月)にノロウイルス感染症が多く発生しています。

予防としては、作業前の適切な手洗いと食品の十分な加熱が大切です。

## 食中毒予防のポイント

- 調理前やトイレの後は、しっかりと2回手洗いを行う。
- カキなどの二枚貝を調理する場合は、中心部が85~90℃で90秒以上加熱する。

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 ☎6308-9973

おトクな健康アプリ  
「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上のお阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。

**問合せ** おおさか健活マイレージ  
アスマイル事務局  
☎6131-5804

○特定健診受診券に関すること  
窓口サービス課(保険年金)  
☎6308-9956

➤ ○1日人間ドック・健康づくり支援事業  
福祉局生活福祉部保険年金課保健  
事業グループ ☎6208-9876

皆さまのご意見  
をお寄せください

淀川区では「つなぐ・ひろがる・支えあうまち よどがわ」の実現に向けて、施策の方向性や目標を示した「淀川区将来ビジョン2025」を策定しています。市民・事業者の皆さまのご意見・ご提案を郵送・窓口・電話・FAX等(11月30日必着)でお寄せください。

**問合せ** 政策企画課(広聴)5階51番  
☎6308-9405 ☎6885-0534  
〒532-8501淀川区十三東2-3-3

令和4年度  
淀川区はたちのつどい

新成人の皆さまの新しい門出を祝し「淀川区はたちのつどい」を開催します。対象の方には12月上旬に案内状を送付します。イベント詳細については、ホームページやよどマガ!12月号でお知らせします。

**日時** 1月9日(月・祝)

**場所** ホテルメルパルク大阪  
メルパルクホール(宮原4-2-1)

**対象** 平成14(2002)年4月2日から  
平成15(2003)年4月1日生まれの  
今年度20歳を迎える方

**問合せ** 大阪市総合コールセンター  
「なにわコール」  
☎4301-7285 ☎6373-3302  
市民協働課(まちづくり)  
4階41番 ☎6308-9734

~よりそう手  
つないでできる 心の輪~  
一人で悩まず、相談してください

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害者やそのご家族が、再び平穏に暮らせるようになるためには、みなさん一人一人の理解と協力が必要です。犯罪被害は、いつ誰の身に起きるか分かりません。身近に犯罪の被害にあわれた方がいたら、勇

➤ 気を出してよりそい、みんなで支え合える社会を作りましょう。

**問合せ** 淀川警察署 ☎6305-1234

11月は自転車マナーアップ  
強化月間です!

自転車に乗るときには、車道の左側を通行するなど正しい交通ルールを守りましょう。

## 自転車安全利用五則

- 自転車は原則車道を走ろう
- 車道は左側を走ろう
- 歩道を走るときは歩行者優先、車道寄りの部分を徐行しよう
- 二人乗りはしない、夜はライトをつけるなど安全ルールを守ろう
- 子どもはヘルメットを着用しよう



## No! 放置自転車!

路上に自転車を放置すると、車いすの方やベビーカーを押している方が通行できなくなります。また、点字ブロックの上や周辺に自転車を置くと、歩行の妨げとなるばかりか、転倒などの事故につながる危険があります。

淀川区では、地域住民、事業者、行政が連携して、放置自転車をなくすために啓発を行っています。

自転車を路上に放置することはせず、住みよい街になるようにご協力をお願いします。

**問合せ** 市民協働課(防犯)  
4階41番 ☎6308-9409

## 募集

区役所1階  
区民ギャラリー申込み受付 無料

**展示期間** 令和5年1月4日(水)~  
3月28日(火)のうち2週間単位  
※公用使用のためロビースペースは  
3月1日~28日のみ申込可  
**申込受付** 12月1日(木)9:00~9:15  
※受付日以降、日程に空きがある場合は  
随時受付

**その他** 区役所行事等の公用が優先となります。ロビースペースはパネル4枚分までとなります。詳細はHPをご確認ください。

**問合せ** 政策企画課(広報)  
5階51番 ☎6308-9404

**日曜開庁のお知らせ** 11月の日曜開庁 11月27日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など  
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

**おやこで作ろう!** **予約要**  
**キッズクッキング参加者募集**

調理を見たり、触れたりすることは、食欲を育むとともに、自立した食生活を送るためにも不可欠です。調理にかかわる体験を通して、食への関心を高めてみませんか?

- 日時** 12月9日(金) 14:00~15:30
- 場所** 区役所2階  
集団検診室・栄養指導室
- 内容** 栄養のおはなしと  
おやつクッキング
- 対象** 区内在住4~5歳児とその保護者
- 定員** 6組(先着順)
- 費用** ひとり300円(材料費当日徴収)
- 持物** エプロン/手ふきタオル/筆記用具/三角巾/マスク
- 申込** 11月7日(月)9:00~18日(金)  
17:30電話または窓口にて
- 問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番  
☎6308-9882



**11・12月の** **予約要** **無料**  
**「ゆめちゃん☆ハッピールーム」**

親子で遊びに来てくださいね!!

- 日時** ①11月16日(水)  
②12月7日(水)  
10:30~11:30
- 場所** 区役所2階 集団検診室  
※来庁時には、体温の確認・手指消毒のご協力をお願いします。
- 対象** ①ハイハイ組(おおむね1歳まで)  
②トコトコ組(1~3歳まで)
- 定員** 各15組(先着順)
- 申込** 11月7日(月)9:00から電話にて  
予約が多数あった場合には、別日程をご案内します。たくさんのお電話お待ちしております!!
- 問合せ** 保健福祉課(子育て支援)  
2階23番 ☎6308-9939



**第18回淀川区** **予約要**  
**1千人の第九コンサート**

新型コロナウイルス感染症対策を徹底のうえ開催します。第九コンサートで令和4年を感動的に締めくくりませんか?

- 日時** 12月18日(日)  
16:30~19:30(16:00開場)
- 場所** 淀川区民センター ホール  
(野中南2-1-5)
- 演目** ジャズミサ(ミサ曲)/懐かしの昭和歌謡/プロのソリストによる演奏/古関裕而メドレー 他
- 合唱指揮** 清原浩斗 さん  
(大阪府合唱連盟会長)
- 出演** 1千人の第九合唱団
- 定員** 400名(先着順)
- 入場料** 2,000円(中止の場合返金)
- 申込** 11月5日(土)10:00から  
淀川区民センター窓口にて  
(淀川区役所では申込できません)
- 注意** 未就学児の入場はご遠慮ください。
- 主催** 1千人の第九運営委員会、淀川区役所、(株)ビケンテクノ(淀川区民センター指定管理者)
- 助成** 大阪市文化振興事業実行委員会
- 問合せ** 淀川区民センター  
☎6304-9120

**暮らしと行政なんでも相談**

**予約要** **無料**

相続・登記・税金・年金などの問題について、各機関の専門の担当者が無料でご相談に応じます。

- 日時** 11月29日(火)10:00~16:00  
(受付15:30まで)
- 場所** 平野区役所3階  
(平野区背戸口3-8-19)
- 相談機関** 弁護士・司法書士・税理士・日本年金機構 他
- 申込** 11月22日(火)9:00~  
28日(月)17:00電話にて
- 注意** 弁護士相談は予約制です。  
相談時間は1組25分以内です。
- 問合せ** 総務省近畿管区行政評価局  
行政相談課 ☎6941-8358



**借金問題解決のための土・日**  
**無料相談会** **予約要** **無料**

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は、借金問題解決のための無料相談会を開催します。

- 日時** 12月10日(土)・11日(日)  
10:00~16:00
- 場所** 近畿財務局(中央区大手前4-1-76)
- 相談方法** 弁護士の面談による相談
- 申込** まずは電話にてお問合せください
- 問合せ** 近畿財務局 相談窓口  
☎6949-6523

**人権擁護委員による** **無料**  
**特設人権相談所** **秘密厳守**

日常生活で生じる様々な人権問題について、悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 日時** 11月18日(金)13:30~16:00
- 場所** 区役所4階 特設相談室
- 問合せ** 大阪第一人権擁護委員協議会  
☎6942-1489

**第10回**  
**淀川区ガレージセール** **無料**

- 日時** 11月12日(土)11:00~15:00  
(雨天中止)
- 場所** 野中南公園 南側広場(野中南2-1)
- 内容** 家庭で不要になった物など、ごみ減量を目的としたガレージセール・フードドライブ・リサイクル工作教室(エコバック絵付先着100名)・ごみ収集車乗車体験・消防車写真撮影・ごみに関する相談会など
- 問合せ** 東北環境事業センター  
☎6323-3511

**切り絵で作る干支づくり** **予約要**

- 切り絵で来年の干支「卯」を作ります。
- 日時** 11月30日(水)13:00~16:00
- 場所** 三国社会福祉会館  
(三国本町3-30-6)
- 費用** 500円(材料費)
- 持物** カッター(できればデザインカッター)、カッターマット、のり、はさみ
- 定員** 20名(先着順)
- 申込** 11月7日(月)10:00から電話にて
- 問合せ** 大阪市コミュニティ協会淀川区  
支部協議会 ☎4866-5140

**「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!**

6 淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

HPはコチラから▶



## 施設だより

### ● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ☎6304-9190

#### 自転車の交通安全教室 **予約要** **無料**

淀川警察交通課の方に、自転車の安全な乗り方やルールについて指導していただきます。

**日時** 11月18日(金) 10:00~11:00  
雨天中止

**場所** 野中南公園(野中南2-1)

**対象** 市内在住60歳以上の方  
自転車持参(なくても参加可)

**定員** 20名(先着順)

**申込** 11月7日(月) 10:00~  
15日(火) 17:00まで  
本人からの電話または来館にて

### ● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ☎6305-9129

#### 『円満相続』は準備から!! **予約要** **無料**

『円満相続』のために必要な準備について、実例をまじえながらお話しいたします。

**日時** 12月4日(日) 14:00~15:30

**定員** 20名(先着順)

**講師** 岩井 留美 さん  
(AFP認定者(ファイナンシャル・プランナー)、特定行政書士)

**申込** 11月1日(火) 10:00から  
来館または電話にて  
申込時に「よどマガ!を見た」とお伝えください。

**共催** 日本FP協会大阪支部

### 朗読会 **予約要**

#### 一耳から広がる本の世界 **無料**

音響・照明を交えた朗読によるひとあじ違った文学鑑賞会です。日常生活を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

**日時** 11月26日(土) 14:00~15:30

**出演** 朗読ユニットRiy(リー)

**対象** 中学生以上

**定員** 25名(先着順)

**申込** 11月6日(日) 10:00から  
来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

### ● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

#### 糖尿病フェスタ **予約要** **無料**

11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病の知識を深め、これからの健康管理に役立てるきっかけにしてみませんか。

**日時** 11月11日(金) 14:00~16:00

**内容** 講演会、相談会

**テーマ** あなたの健康管理を応援します  
~もういちどつながろう~

**申込** ホームページを  
ご確認ください。



### ● リモートがん患者サロン ●

#### **予約要** **無料**

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場としてがん患者サロンをリモート(Zoom)で開催しています。

**日時** 11月22日(火) 14:00~14:40

**対象** 当院に通院されている(もしくは、通院の履歴がある)がん患者さんとご家族

**内容** おしゃべり会

**申込** 電話にて(平日10:00~16:00)  
「がん患者サロンに  
参加希望」と  
お伝えください。



### ● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12  
☎6308-0119

#### ヒートショックにご注意!

ヒートショックとは、急激な温度変化で体がダメージを受けることです。

暖かい部屋から寒い浴室、寒い浴室から暖かい浴槽への移動により、急激な温度変化を感じ、血圧が大きく変動することで、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険があります。

#### 予防ポイント

- ・脱衣所や浴室を暖めておく
- ・飲酒後の入浴は避ける
- ・湯船から立ち上がる時はゆっくりと

### ● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

#### よどブラ **予約要** **無料**

「よどブラ」と題した街歩きを開催し

ます。今回まわる地域は、「十三アートフェス」を開催中の十三周辺です。一緒に「よ・ど・が・わ」を感じましょう!

**日時** 11月24日(木) 13:10~16:00

阪急十三駅東口13:00集合

**対象** 区内在住で65歳以上の歩ける方

**定員** 15名程度(先着順)

**申込** 11月7日(月) 10:00~  
電話、メールまたは来館にて  
✉yodogawa.shakyo@gmail.com

### ● 善意銀行だより ●

9月1日から9月30日の間、善意銀行に1,522,000円の現金預託と、食料品(米・インスタント・レトルト食品)と衣類・日用品雑貨の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

大阪新大阪ライオンズクラブ、(株)ガードアクセス、特定非営利活動法人ここから100、川向良一、大阪市環境局東北環境事業センター、花尻健、皆見佳子、コープ神戸大阪北地区、神津NW委員会、柘原美保、岡本あけみ、匿名6件(敬称略)



### まちかど号 11月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

駐車場所	日時
淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	11/1(火)・12/6(火) 11:25~12:10
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	11/4(金)・12/2(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前(十八条1-13)	11/5(土)・12/3(土) 10:20~11:50
市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)	11/9(水) 14:00~15:00
西中島小学校南門(西中島7-14)	11/10(木)・12/1(木) 14:00~15:00
淀川区役所西側(十三東2-3)	11/11(金) 14:00~14:45
三国小学校南門(三国本町3-9)	11/15(火) 14:15~15:15
三津屋公園(三津屋南2-20)	11/18(金) 10:20~11:00
北中島小学校南門(宮原5-3)	11/22(火) 13:25~15:00
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	11/22(火) 14:00~15:20



# 健診

**場所** 区役所2階  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
 2階22番 ☎6308-9882

## 乳幼児健診

案内文書は対象者の方に10月末頃送付しています。  
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

<b>3か月児健診</b>	令和4年7月1日～31日生まれの方
<b>1歳6か月児健診</b>	令和3年4月1日～30日生まれの方
<b>3歳児健診</b>	令和1年5月1日～31日生まれの方

## 各種がん検診、骨粗しょう症検診 予約要 ※

大腸がん・肺がん検診  
**実施日** 11月12日(土)9:30～10:50受付



## BCGワクチン接種 予約不要

**受付日時** 11月17日(木)14:00～14:30  
**対象** 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)  
 ※接種期間等の取扱いを変更しています。詳しくは  
**持物** 母子健康手帳・予防接種手帳 [こちら](#)



委託医療機関でも受けられるようになりました。  
 引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。

## 結核健診 予約不要

**受付日時** 11月21日(月)10:00～11:00  
**対象** 15歳以上  
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

## 特定健診 予約不要

**実施日** 11月12日(土)9:30～11:00受付  
**持物** 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)  
 ※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)



## 妊婦教室 予約要

**対象** ①6月出産予定の妊婦さん  
 ②5,6月出産予定の妊婦さん  
**日時** ①1月23日(月)13:30～15:30  
 ②1月30日(月)13:30～15:30

**定員** ①20名 ②24名(先着順)  
**申込** 12月1日(木)9:00から電話・窓口にて  
**場所** 保健福祉センター(区役所2階)  
**問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

※HPIはこちら



## 相談コーナー

**無料** ※マスク着用のご協力をお願いします。 ※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

相談日	時間・受付など	問合せ先
<b>法律相談</b> 11/2(水)・8(火)・ 16(水)・22(火)・ 12/7(水)	電話予約制(先着16組 ※11/22(火)は先着8組) <b>相談日前開庁日の12:00から受付</b> 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらりにくい場合がございます。
<b>日曜法律相談</b> 11/27(日)	場所 城東区役所(先着16組) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 11/24(木)・25(金)9:30～12:00 ※予約専用☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 FAX6373-3302
<b>ナイター法律相談</b> 11/18(金)	場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、 抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
<b>行政相談</b> 11/7・12/5(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
<b>人権相談</b>	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9415 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 FAX6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
<b>花と緑の相談</b> 11/9(水)	14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
<b>生活自立相談</b> 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 FAX6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
<b>行政書士相談</b> 11/28(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・ 届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
<b>不動産相談</b> 11/18(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に 関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
<b>ひとり親家庭相談</b> 毎週火・水・木曜日 (祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

〈相談場所〉●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

## 大阪市防災アプリ

災害時に役立つ情報収集ツール!ダウンロードはこちら  
**問合せ** 市民協働課(防災)4階41番 ☎6308-9734



広告