



ゆめちゃん情報局

発達が気になるお子さまを育てる保護者の方へ ～ピアカウンセリングのご案内～



「ピア」は英語のpeerで「仲間」「対等」などという意味があり、発達障がい児の養育経験があるカウンセラー（臨床心理士）が、自らの経験をもとに子育ての苦労や苦悩に共感し、また、臨床心理士として具体的なアドバイスや情報提供などを行います。

「癪癪（かんしゃく）がひどい」「落ち着きがない」「こだわりが強い」など、お子さまの発達についての疑問や不安をお話してみませんか？

対 象 淀川区在住で、お子さまの発達の遅れや偏りが
気になる保護者の方

場 所 淀川区役所

日 程 令和5年2月 9日（木）
令和5年2月20日（月）
令和5年3月 2日（木）
令和5年3月23日（木）



ピアカウンセリングHP

淀川区子ども・子育てプラザ 新春 和太鼓演奏会



日本の伝統、迫力ある力強い和太鼓の演奏で、
新年を元気よく迎えましょう！！

- 日時：令和5年1月21日（土）
13:30～14:30
- 場所：淀川区子ども・子育てプラザ 集会室
- 定員：親子30組（応募多数抽選）
- 申込受付：12月20日（火）～1月7日（土）

問合せ

淀川区子ども・子育てプラザ 新高1-11-19
TEL：06-6395-6420
（受付時間：火～日 9:30～17:00）



お手軽レシピ 「レンジでピザまん」

材 料

（生地）ホットケーキミックス…80g、水…大2、サラダ油…大1、ケチャップ…大1
（具材）ベーコン…30g、玉ねぎ…25g、ケチャップ…大1、ピザ用チーズ…適量

作 り 方

- ① ベーコンと玉ねぎをみじん切りにし、耐熱容器に入れ、ラップをして600Wのレンジで1分加熱します。
- ② 加熱後、粗熱が取れたら、玉ねぎから出た水分を絞り、ケチャップを入れ混ぜます。
- ③ 生地を材料を全てボールに入れよく混ぜ、まとまってきたら手で軽くこね、4等分にして簡単に丸めます。
- ④ 丸めた生地を直径10cmほどにのばし、②の具材とチーズをのせ包みます。
- ⑤ 耐熱容器にクッキングシートを敷き、生地を並べ、ふんわりラップをして600Wで2分ほど加熱します。加熱後はラップをしたまま1分ほど蒸らして完成。



親子で楽しむ絵本



淀川図書館

『しきぶとんさん かけぶとんさん まくらさん』

高野 文子/作・絵 福音館書店

「しきぶとんさん かけぶとんさん まくらさん」あれこれいろいろ たのみます」と男の子は夜寝るまえにそっとお願いします。「おしっこが よなかに でたがりませんように」「おっかないゆめを みませんように」とお願いすると、「まかせろ まかせろ」と彼らは男の子を頼もしく包み込んでくれます。繰り返しがある文章と柔らかな線で描かれた絵が楽しいおやすみの絵本です。



『みそしるをつくる』

高山 なおみ/文 長野 陽一/写真 ブロンズ新社

あったかくておいしい豆腐と油あげのみそ汁を作ります。
まずは昆布と煮干しをお鍋に泳がせて、だしを取るところから始めます。
料理家の著者による文章は言葉のリズムがよく、調理の工程を丁寧に紹介した写真が楽しい絵本です。子どもでも調理できるように手順が工夫されており、食育にも役立ちます。



“すまいる😊すてっぷ”

まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。
どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決！
スタッフが一緒にお話を聞きながら案内させていただきます。
場所：区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください！



子育て
支援マップ
はこちら↓



子育て情報誌
ゆめキッズ最新版
はこちら↓

