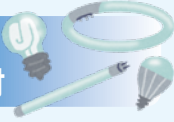


令和4年度 年末年始の ごみ出しカレンダー

12月26日(月)～1月10日(火)の間は、収集時間帯が普段と変わる場合があります。**収集日の朝8時30分まで**に、ごみを出していただきますようお願いいたします。1月11日(水)から通常どおりの時間帯に戻ります。

※年末年始の収集日については、普段の収集曜日から変更ありません。ただし、1月1日(日)～3日(火)のごみの収集はお休みです。

使用済み乾電池・蛍光灯管・ インクカートリッジなどの回収受付



東北環境事業センターでの回収受付は、年内は12月31日(土)まで、年始は1月4日(水)から行います。

粗大ごみ収集の申込み受付

●インターネット

(24時間受付)



●電話

☎0120-79-0053 (固定電話 通話料無料)

☎0570-07-0053 (携帯電話 通話料有料)

受付日/月～土曜日9:00～17:00

※祝日も受付しています。

※粗大ごみの受付は、12月29日(木)～1月3日(火)の間はお休みです。

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511

普通ごみ

通常の収集曜日	年末最終の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日の地域	12月29日(木)	1月5日(木)
火・金曜日の地域	12月30日(金)	1月6日(金)
水・土曜日の地域	12月31日(土)	1月4日(水)

資源ごみ/容器包装プラスチック/古紙・衣類

通常の収集曜日	年末最終の収集日	年始最初の収集日
月曜日の地域	12月26日(月)	1月9日(月)
火曜日の地域	12月27日(火)	1月10日(火)
水曜日の地域	12月28日(水)	1月4日(水)
木曜日の地域	12月29日(木)	1月5日(木)
金曜日の地域	12月30日(金)	1月6日(金)
土曜日の地域	12月31日(土)	1月7日(土)

食べるを育てる!

かんたんレシピ

大阪市では、児童、生徒を対象に毎年「学校給食献立コンクール」を行っているのをご存じでしょうか? 最優秀賞や優秀賞に選ばれた献立は、学校給食の献立に実際に登場します。今回紹介する献立は、骨や歯を丈夫にするカルシウムが豊富な、ごはんとよくあう「じゃこ菜っ葉ごはん」です。

これは小学校の児童が考えた献立で、令和2年度「学校給食献立コンクール」の最優秀賞作品です! ぜひご家庭でも作ってみてください。

給食は食育の生きた教材です!

給食は成長期に必要な栄養がしっかりとれるように考えられているので、好き嫌いせずに残さず食べましょう。



栄養士の
行内です!

(今回は、食育推進ネットワーク委員の
大阪市立加島小学校からのレシピ紹介です!)



調理時間 15分

令和2年度学校給食
献立コンクール最優秀賞献立



じゃこ菜っ葉ごはん、
豚肉のスタミナ焼き、
あつあげと冬野菜の
あつか煮、牛乳



【中学校の給食の様子】

じゃこ菜っ葉ごはん

材料 5人分

(25kcal/塩分0.4g)

ごはん……………適量
ちりめんじゃこ……………30g
だいこん葉(乾燥でも可)…15g
油……………小さじ1/2
みりん……………小さじ1/2
塩……………少々
しょうゆ……………小さじ1/2
水……………小さじ1

※だいこん葉以外でも作れます。いろいろな食材で試してみてください。

- ①ちりめんじゃこはゆでる。乾燥のだいこん葉は水でもどす。
- ②油を熱し、ちりめんじゃこ、だいこん葉の順にいため、みりん、塩、しょうゆ、水を加えて更にいためる。
- ③ごはんにかける。

※中学校給食の献立表をもとに作りやすい分量で紹介しています。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

区の統計 令和4年11月1日現在の推計 区の人口:184,516人(前月比+102人) 男:91,996人 女:92,520人 区の世帯数:106,855世帯 区の行政面積:12.64km²

広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,300部を発行し、12月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16.5円でそのうち約2.9円を広告収入でまかっています。

よどちか

あなたの近くに
ちか かつ きょう
地 活 協まずはお友だち登録からお願いします!
-木川地域公式LINE始めました-

木川地域

まずは、お友だち登録から
お願いします!!

▲木川地域公式LINE

広報活動に情熱をかける木川地域から、生の声をお届けします。

木川地域活動協議会は、おもに木川小学校区での地域活動を行っています。世界中に新型コロナウイルスがまん延してから約3年が経過しました。盆踊り大会などの大人数が集まるイベントは開催自粛を迫られ、地域住民同士の交流の機会も減少しています。

コロナ禍以前は、地域活動の運営に関わってきた経験者を中心にイベントを計画し、少しずつ若い人たちにそのノウハウを継承することで持続していました。この3年間でノウハウの継承が絶たれてしまい、このままでは地域活動を維持することも難しい状況があると危機感を募らせています。

持続可能な地域活動を継続していくためには、地域に関わる人たちとのつながりが必要です。

もっと木川のことを知ってほしい!!



木川地域の住民はもちろん、通勤・通学されている方、企業など、木川地域に関わる皆さんに地域活動の内容を幅広く届けるべく、このたび公式LINEを活用した広報を始めます。

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734/淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.39

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

10月15日(土) 全国地域安全運動淀川区民大会を開催しました!

第1部は防犯功労者表彰や協力企業表彰等の式典、および淀川区住みます芸人「パッハの休日」による防犯漫才や大会宣言を行い、第2部は大阪府警察本部音楽隊による演奏で、区民大会を大いに盛り上げました。



和4年全国地域安全運動淀川区民大会

次回の区民まつりは令和5年9月16日(土)に決定!!

3年ぶりの開催で大いに盛り上がった今年の区民まつり。終わったばかりですが、実行委員会を10月17日(月)に開催し、来年度の開催日を決定しました。2023年のカレンダーを買ったあとは、ぜひ区民まつりの予定を書き込んでください!



11月9日(水) 夢ちゃんに新たな友だちが!

自衛隊大阪地方協力本部の「まもるくん」(写真左)、ハローワーク淀川の「ハローバー」(写真中央)と夢ちゃん、一緒にハローワーク淀川を紹介する動画を撮影しました!動画はハローワーク淀川の公式YouTubeや区役所1階のモニターで公開予定です。お楽しみに!



ハローバー

メリークリスマス!

クリスマスが近づいてきましたね! 来庁された方が少しでも明るい気持ちで過ごせるよう、今年も庁舎内にクリスマスの飾り付けをする予定です。今年はどんな飾りつけになるのか、楽しみにしていてくださいね!

