



ゆめちゃん情報局

おおさか・よどがわ・おもちゃ病院

壊れていた、壊れたおもちゃ直します。おもちゃドクターによる「おもちゃの無料修理」の病院です。

直せるおもちゃは一家族3つまでとなっております。
原則、無料ですが、部品交換が必要な時は実費負担となります。
また、ゲーム機やあぶないおもちゃは直せません。

※現在、コロナ対策として、待合室での密をさけるため、すべてのおもちゃを一度お預かり(入院)し、次回のおもちゃ病院でお返し(退院)しています。

日程：1月28日(土)、2月25日(土)(毎月 第4土曜日)

時間：13:30～16:00(最終受付は15:30)

場所：淀川区子ども・子育てプラザ 集会室



淀川区子ども・子育てプラザ

マタニティ講座 ～母親教室&マタニティ・ヨガ～

妊婦さんとおなかの赤ちゃんのために、お産にまつわる色々なお話や、育児にまつわるコツを楽しく学べる教室です。ラストはヨガで、ココロもカラダもリラックス♪

日時：2月18日(土)13:30～15:00

場所：淀川区子ども・子育てプラザ 集会室

定員：6名

講師：北田真紗美(にじいろ助産院 院長/助産師)
沢田咲実(理学療法士/マタニティセラピスト)

申込受付：1月7日(土)～先着順

9時30分～17時 まで

お問合せ：淀川区子ども・子育てプラザ

06-6395-6420



お手軽レシピ

『うす焼き卵で恵方巻』

材料

- 卵…2個 ●ごはん…1合 ●具…お好み
- すし酢…大3 ●砂糖、塩…少々 ●水溶き片栗粉…小2

作り方

- 炊き立てのご飯にすし酢を混ぜます。
- 溶き卵に水溶き片栗粉、砂糖、塩を良く混ぜ、うす焼き卵を2枚作ります。
- ラップの上に薄焼き卵をひろげ、ごはんをひろげ、お好みの具を手前にのせ、ラップをゆっくり持ち上げながら、薄焼き卵をはがしつつ、具を芯にしながらかき回し押し付けながら巻いて完成!



※写真は鶏さばろ、きゅうり、しらす、桜でんぶですが、チキンライスなどで、“オムライス巻”も良いですね。!

親子で楽しむ絵本

淀川図書館



『おいちの だーるまさん』

こばやし えみこ/文 こいでやすこ・小淵 もも/絵 福音館書店

赤、緑、黄、水色、ピンクの5人のだるまさんたちは、シーソーにのったり、なわをびよんと飛んだり、でんしゃごっこをしたりと、元気におそびます。「おいちの だーるまさん」の繰り返し文章と表情豊かなだるまさんたちの絵が楽しい絵本です。



『おにの パンツ』

長谷川 義史/絵 フレーベル館

「おにの パンツはいい パンツ つよいぞつよいぞ」から始まる童謡「おにの パンツ」の絵本です。歌詞に合わせて、おにだけでなく、あなたも、わたしも、いろんな人が、とらの毛皮でできているおにのパンツを履いています。親子で一緒に歌って楽しんでください。



“すまいる ☺すてっぷ”

まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。
どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決!
スタッフが一緒にお話を聞きながら案内させていただきます。
場所：区役所 1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください!

子育て支援マップ
はこちら↓



子育て情報誌
ゆめキッズ最新号
はこちら↓

