



# 覚えてください! 高齢者の安心生活サポーター

## ほうかつ **包括** (ちいきほうかつしえん **地域包括支援センター**)

高齢者のみなさんやご家族へ「困った時には各地域にある地域包括支援センターに相談してください!」ってよく言われるけど、それってどんなところなのだろう……?



え、そうなの?

実はみなさん、もうご存じかもしれません……「**やすらぎ**」**「ミード(ミード社会館・ミード宮原センター)**」**「加寿苑**」って施設の名前を聞いたことありませんか?  
実はどれも**「地域包括支援センター」**があるところなのです!

包括って何してくれるの?

地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、介護保険サービスをはじめ、福祉、保健、権利擁護などさまざまなサービスを紹介し、高齢者の方々の生活を支えるところです。まずは、お気軽にご相談ください。

### 地域包括支援センターの役わり



①自立した生活のお手伝い  
要介護状態にならないようにお手伝いをします!

②お困りごとの相談受付  
高齢者本人や家族からの相談をお聞きし、必要なサービスを紹介します。

③高齢者の権利を守ります  
成年後見制度活用のサポートや、高齢者虐待問題に取り組んでいます。

④地域の関係機関と連携  
会議などを通じて、地域の関係機関とのつながりを大切にしています。



こんなお悩み お任せください!

親の介護がしんどくなってきたなあ

最近、高齢の親の様子がおかしいなあ

親の退院後、介護サービスを受けたいのだけど…

近所のお年寄りの様子がちょっと変…

あれって高齢者虐待じゃないかな…

最近、物忘れが気になって…

誰かに金銭管理お願いできないかな…

一人暮らして今後が不安だ…

包括のココがすごい!!

### 関係機関によるサポート体制

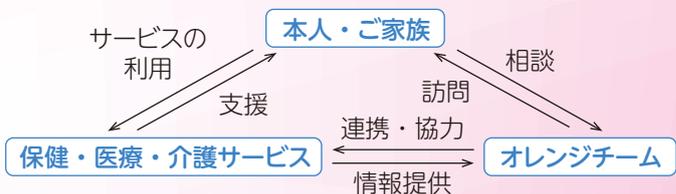
ご相談内容に応じて、各種専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながらサポートします。

例えば「もしかして認知症かも?」と、お悩みの方には

### 淀川区オレンジチーム(認知症初期集中支援チーム)

オレンジチーム支援員が、訪問などで支援対象者の状況を確認した後、病院受診や介護保険サービスの利用など、主治医や認知症サポート医と連携を図りながらサポートします。

**問合せ** 淀川区オレンジチーム(東部地域包括支援センター内)  
☎6391-3770



どこに  
行けばいいの?

## 淀川区内の地域包括支援センター

高齢者ご本人でも、  
ご家族さまでも  
お気軽にご相談ください!

### 淀川区地域包括支援センター

☎6394-2914 三国本町2-14-3

担当地域 新高・三国・西三国・  
東三国・新東三国



やすらぎ

松尾管理者から一言!

活動テーマ 一生懸命を応援する地域の和'ne team

認知症高齢者を介護しているご家族が気軽に相談できるよう、薬局の一角での出前相談を実施するなど、早期対応を心掛けています。

「高齢者虐待=悪」でなく、虐待する人も介護を頑張っている人!そして、介護している人も支援が必要なのです!



悩みは抱え込まず、  
一緒に解消しましょう!

### 東部地域包括支援センター

☎6350-7310 西宮原1-6-45

担当地域 北中島・宮原・西中島・  
木川・木川南



ミード宮原

中西センター長から一言!

活動テーマ 皆が気づき相談できる、やさしい街づくり

高齢者の相談をどこにしたらよいか分からない方もおられると思います。

包括をもっと知ってもらうために「より顔の見える関係づくり」をめざして日々活動しています!オレンジチームと一緒に作った認知症サポートブックもぜひご活用ください!

認知症でお悩みの方、  
ぜひご活用ください。



### 西部地域包括支援センター

☎6305-0737 加島1-34-8

担当地域 三津屋・加島



加寿苑

山下センター長から一言!

活動テーマ コロナ禍であっても、  
地域との繋がりを継続し、  
新しい生活様式であっても、  
いつまでも相談できる窓口をめざして

高齢者の支援を通して認知症だけではなく、精神疾患やアルコール依存などの症状がある場合は、他の専門機関と連携し活動しています。早期に相談してもらえるよう阪急オアシス神崎川店前で相談会も実施しています。



お買い物のついでに  
お気軽にご相談ください。

### 南部地域包括支援センター

☎6309-1400 十三元今里1-1-52

担当地域 十三・野中・新北野・  
田川・塚本・神津



ミード社会館

杉谷センター長から一言!

活動テーマ つながる・見守る淀川南部の輪

困りごとを抱えている高齢者ご本人やご家族の相談につながるよう、民生委員や地域、関係機関と連携をとり、高齢者支援活動をしています。周知活動では「誰でも分かりやすいチラシ」を地域の方と協力して作成し、町会掲示板などに掲示しています。

文字を大きくして、  
見やすさに配慮しています。



## より身近な総合相談窓口(ランチ)

十三ランチ(淀川暖気の苑)

☎6390-1711 木川東3-10-11

新高ランチ(陽だまりの苑)

☎6397-0710 新高4-15-25

東三国ランチ(なみはや)

☎6350-2880 東三国2-12-16

問合せ 保健福祉課(保健福祉)3階32番 ☎6308-9857

