

「SDGs×健康」セミナー アンケート等の結果について

日時：令和5年2月7日（火）13:30～15:30

場所：淀川区役所5階 501～503 会議室

参加申込み：35名

当日参加人数：36名（区民：28、区役所：4、第一生命：1、その他：3）

【アンケート結果】

アンケート回収枚数：28枚

○年齢

年齢	60代	70代	80代
人数	3	17	8

問1 今回のセミナーを知ったきっかけについてお聞かせください。

選択項目	広報誌 「よどマガ」	淀川区 ホームページ	SNS (ツイッター)	チラシ	その他 (百歳体操)
回答	18	3		4	3

問2 今回のセミナーに参加した理由を教えてください。

- ・興味があった
- ・健康のためには血管が大切と思った
- ・SDGsを知っているだけで内容が知りたかったのと血管美人のテーマが気になった
- ・血管年齢を知りたかった
- ・元気であるためにいろいろ学びたいと思った
- ・SDGsについてくわしく知りたい
- ・動脈硬化に関心があった
- ・動脈硬化と生活習慣、認知症予防に勉強したいと思った

「SDGs×健康」セミナー アンケート等の結果について

問3 今回のセミナーの全体的な内容について、満足いただけましたか？

選択 項目	大変分かり やすかった	分かり やすかった	どちらでもない	一部わかり づらかった	非常にわかり づらかった	記載なし
回 答	13	9	1	1	0	4

問4 日常生活の中で実施しているSDGsの取り組みを教えてください。

- ・廃棄食品をなくしている
- ・食べ物だけでなく、衣服や器具も大切に長持ちさせている
- ・電気の節電、食事の量は少なめに作る
- ・ごみはなるべく出さない。生ごみは肥料にするため、プランターに入れている
- ・ごみの分別の徹底、電気使用の節約、マイバック、遠くても自転車で移動、フードドライブを利用する
- ・食材や料理を残さず食べる、訳アリ商品を買う
- ・現職の時は5%を寄付に充てていた、食材を使い切る、階段を使う、マイバックを使う
- ・賞味期限はすぐ使うのであれば、当日または近いものを買うようにしている
- ・今だけでなくより良い生活を続けていきたい。
- ・塩分や油分の取りすぎに気を付けている

問5 その他、今回のセミナーの感想などあれば、ご自由にお書きください。

- ・体のことを知りたい
- ・大変役に立つお話でした、ありがとうございました。
- ・血管や脂肪の模造を見ることができてよかった、隠れ脳梗塞発見テストは非常に良かった
- ・認知症の話を聞きに来ました。オレンジチームよかったです。
- ・参加しやすかったです。
- ・大変勉強になりました、また参加したいと思います。
- ・大変役立ち、実行したいものです。
- ・SDGsについては、何となく判っていても、個別に説明して頂き、理解できた。全体的に明るい楽しい説明で大概分かったように思います。
- ・また再会してほしい。参考になりました。
- ・認知症のこと大変勉強になりました。参考にさせていただきます。
- ・たくさんの高齢者にこういう機会を広げてください。
- ・ふだん聞きなれている言葉だけど、いろいろ細かく先生が説明してくださったので、自分なりに気を付けて生活しないといけないと反省しています。