

マイナンバーカード

出張申請窓口開設キャンペーン

対象 市内在住でカードをはじめて作成される方

予約 問合せ ☎ **06-4400-1856** WEB予約は
9:00~20:00 [こちらから▶](#)



3月の会場(時間 10:00~16:00)

月	火	水	木	金	土	日
		1 子	2 子	3 子	4	5
6 三	7 三	8	9 四	10 四	11	12
13 淀	14 淀	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

写真撮影無料!
カードは郵送で
ご自宅へ!



淀川区民センター
三津屋会館
淀川区子ども・子育てプラザ
淀川図書館

**出張申請窓口は3月末をもって
終了させていただきます。**

季節の変わり目には…

淀川区の病児保育

訪問型病児保育

ご自宅で安心の1対1保育が受けられます。

実施事業者 認定NPO法人ノーベル **病児 病後児**

対象 生後6か月~小学6年生

実施日 月~金曜日の8:00~18:30

利用料 入会金・年会費無料/月会費3,000円

(月1回17:30までの保育料を含む・各種減免あり)

※感染予防のため、受診代行を休止している場合があります。



施設型病児・病後児保育

保育所・医療機関など施設でお預かりします。

実施施設 ①博愛社こども園ペコラ **病児 病後児**

②加島第1保育所 **病後児**

対象 ①生後6か月~小学6年生

②生後6か月~小学校就学前

実施日 ①月~金曜日の8:00~17:00(延長可)

土曜日の8:00~12:00

②月~土曜日の8:00~17:00

利用料 登録料無料/日額2,500円(各種減免あり)



問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階23番 ☎6308-9423

食べるを育てる!

かんたんレシピ

食物アレルギーがある児童や生徒に配慮するために、食物アレルギーの原因食品をただ取り除くのではなく、アレルギー対応食品を代用することで、本来の見た目や風味等を保ちながら調理します!今回は、牛乳の代わりに豆乳を使用し、上新粉でとろみをつけた「豆乳コーンクリームシチュー」を紹介します。

**食物アレルギーは
好き嫌いではありません**

食物アレルギー児が安心して
楽しい給食時間を過ごすことが
できるよう、周囲の方の理解を
深めることが大切です!



栄養士の
竹内です

豆乳コーンクリームシチュー

材料 5人分 (150kcal/塩分0.9g)
鶏肉(一口大) …… 150g
ベーコン(小口切り) …… 5g
じゃがいも(一口大) …… 200g
たまねぎ(くし切り) …… 150g
スイートコーン(クリーム状) …… 100g
にんじん(いちよう切り) …… 70g
コーン(粒状) …… 50g
グリーンピース …… 20g
油、塩、こしょう …… 少々
チキンブイヨン …… 5g
上新粉 …… 15g
豆乳 …… 100ml
水 …… 300~350ml

※給食の小学校の献立表をもとに
作りやすい分量で紹介しています。



調理時間 40分

- ①ベーコンはからいりし、油を加えて鶏肉、にんじん、たまねぎをいためる。じゃがいも、水を加えて煮る。
- ②水どき上新粉(上新粉の重さの5倍の水でとく)を加えて煮る。
- ③コーン、スイートコーンを加えて塩、こしょう、チキンブイヨンで味つけて煮込む。
- ④最後に、グリーンピース、豆乳を加えて煮る。

(今回は、食育推進ネットワーク委員である
「大阪市立加島小学校」からのレシピ紹介です!)



問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

大阪市では8~10月を「食物アレルギー対応サポート月間」とし、食物アレルギー対応食品を用いた給食調理を推進しています。

区の統計 令和5年2月1日現在の推計 区の人口:184,274人(前月比-134人) 男:91,796人 女:92,478人 区の世帯数:106,668世帯 区の行政面積:12.64km²

広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,300部を発行し、3月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約19.75円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

祝 淀川区優良店舗コンクール& 大阪市あきないグランプリ受賞!

おめでとうございます!この度、令和4年度淀川区優良店舗コンクールにおいて、商品・サービス・店舗デザイン・地域貢献等の審査で4店舗が受賞されました!
(主催:淀川区役所、淀川区商店会連盟 後援:大阪商工会議所北支部)



区長賞



Boulangerie & Cafe . Be

商工会議所支部長賞



鮎酒 肴 杉玉 十三

商工会議所支部長賞



有限会社 澤商店

淀川区商店会連盟会長賞



備長炭焼き鳥 えんのば

また、昨年の淀川区優良店舗コンクールで淀川区商店会連盟会長賞を受賞された「日々 dtd.cafe」さんが、今年行われた「第14回大阪市あきないグランプリ」で準グランプリ(「大阪商工会議所会頭賞」)を受賞されました!



「大阪市あきないグランプリ」の
詳細はコチラから▶



もともといろんな世代のお客様
に来ていただいていたが、
受賞後は特に高齢のお客様に
応援の言葉をいただくことが増え
ました。

「日々 dtd.cafe」ってどんなお店?

日替わりのマフィンやタルトなど焼き菓子売って
いて、イートインスペースもあるよ!いろんな
素材にこだわっていて、同じ商店街にあるお店と
コラボしたお菓子もあるんだって。お店の雰囲気
もとっても素敵で、入った瞬間に焼き菓子の良い
匂いがしてほっこりなごむんだ。まさに日々の
幸せカフェだね!

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



オーナーの菅沼さん

日替わりマフィンに
目移りしちゃうね

季節に合わせたメニューも
あるよ!いただきます!



淀川通信

vol.42

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

1月22日(日) 絵本展「ものがたりのちから」を開催しました!

区内読書ボランティアの方々による読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど、絵本の世界に夢中になっていた子どもたちの姿が印象的です。絵本って素晴らしい!寒い季節でも、心はぽっと温くなりました!



2月7日(火) 淀川区役所×第一生命保険株式会社

第一生命保険株式会社とコラボして「SDGs×健康セミナー」を開催。ストレッチやクイズを交えながらのお話のほか、血管年齢測定コーナーでは、測定結果に皆さん一喜一憂!SDGsの知識と健康力を同時にUPしていただきました。



大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間・休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」まで。
☎4301-7285 ☎6373-3302(8:00~21:00 年中無休) <https://www.osaka-city-callcenter.jp/>

市政・区政へのご意見はお気軽に

政策企画課
☎6308-9683 ☎6885-0534