

発行/淀川区子育て支援連絡会
TEL:06-6308-9939(淀川区役所 子育て支援室)



夢ちゃん

新しい出会いがいっぱいの春!

お天気のいい日には外に出てお花見や新たな発見を探るのもいいですね♪

※ゆめキッズに記載の事業やイベントについて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、中止や延期となる場合があります。事前にご確認の上ご参加ください。



子育てワンポイントアドバイス

『乳幼児健診ってなに?』

お子さんの成長は喜びでもあり、気がかりや心配の種でもあります。乳幼児健診は、病気の早期発見と、子育て支援を目的に行っています。子育ての悩みや不安を相談しましょう。乳幼児期健診は、「3か月健診」4か月頃、「1歳6か月児健診」1歳7か月頃、3歳児健診は3歳6か月頃に行います。「3か月健診」時、9～11か月頃に医療機関で受診する後期健診の受診券をお渡ししています。



★健診の流れ

1歳6か月児健診の場合 (☆は全員 ◇は希望者 ◆は必要な方)



*3歳児健診では、尿検査と、眼科の屈折検査を行います。
*健診で配布している教材「にこにこ」「すくすく」「のびのび」もみてね。



★子育てQ&A

3
か
月
健
診

Q ミルクをあまり飲まないのが心配

A 手帳の体重曲線が正常範囲、医師の所見もなく機嫌が良いなら心配いりません。個人差のことが多いので、安心してゆったりとした気持ちで授乳しましょう。

Q 夜泣きが多いんだけど大丈夫?

A 空腹やオムツの汚れはないか。室温が大丈夫か。明るすぎる、騒がしい、親がつらいことを抱えていないか等振り返りましょう。まずは、布団に入り身体を軽くトントンたたいて安心させましょう。夜泣くことは、記憶を脳に刻んでいるので、成長に必要なことです。

Q うつぶせ寝するのは大丈夫?

A やわらかい布団に寝かせていると、うつぶせになったときに口や鼻がふさがれて、息ができなくなる危険性があります。この時期は、仰向けで寝かせるのが安心です。寝相が悪く睡眠中にうつぶせになってしまうときは、気づいたときに仰向けに戻してあげましょう。

Q 健診に都合がつかない時はどうしたらいいの?

A 日程を変更できます。
淀川区役所 健康づくり担当へご相談ください。
☎06-6308-9882



1.
6
か
月
健
診

Q 好き嫌いばかりであまり食べない。

A しっかりお腹をすかせ、五感でおいしいと感じるように、食品の見た目やにおい、口当たり、柔らかさを工夫してみてくださいね。

Q 卒乳できていないけど大丈夫?

A おっぱいをやめる時期は母子ともに無理のない時期、子どもの成長に合わせて選びましょう。卒乳までに十分に母乳を飲ませてあげてくださいね。

Q あまり言葉を話さないのが心配

A 個人差が大きいです。子どもの気持ちを代弁したり、ママやパパと遊んだり、触れ合ったりする時間を楽しみながら、やり取りを通して言葉を増やしていきましょう。

Q オムツが取れない

A 排泄の自立は子どもにとっても、保護者にとっても難しいものです。失敗しても怒らないで、トイレトレーニングは子どものリズムに合わせて地道に取り組みましょう。

Q お友達と上手に遊べません。

A 友達と関わる中で、社会性が育ち友達付き合いの仕方がだんだんわかってきます。これから、たくさんの友達と関わる機会をつくってあげましょう。

Q うちの子、落ちつきないけど発達障がいなの?

A 発達障がいとは早期に発見し、適切な支援や配慮を行うことで子どもの困り感を軽減できると言われています。気になる行動があれば区役所までご相談ください。

3
歳
児
健
診