

4月9日(日)は統一地方選挙の投票日です

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

▶ 期日前投票

期日前投票所

期間 4月8日(土)までの毎日

時間 4月2日(日)まで 8:30~20:00

4月3日(月)から 8:30~21:00 に時間延長

場所 淀川区役所6階

増設 期日前投票所

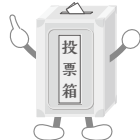
期間 4月1日(土)・2日(日)

時間 10:00~17:00

場所 ホテルメルパルク大阪 4階ソレイユ



期日前投票を
ご活用ください!



▶ 不在者投票

出張等の都合により、名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。

▶ 選挙公報をお届けします

4種類(知事・市長・市議・府議)の選挙公報をまとめて配布します。4月3日(月)から配り始め、4月6日(木)までにお届けする予定です。

※選挙公報は、大阪市選挙管理委員会ホームページからご確認ください。

大阪市選管 選挙公報 検索



安心して投票所へ

車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープを設置しています。点字投票や代理投票(ご自身で用紙への記入が困難な場合)ができます。

感染症対策を実施します

安心して投票に来ていただけるよう、投票所において新型コロナウイルス感染症対策を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 淀川区選挙管理委員会 5階51番 ☎6308-9626

食べるを育てる! おすすめレシピ

4月は新生活が始まる季節です。新たな門出を家族みんなでお祝いしてみませんか?

楽しく食べる子どもになろう!

お手伝いは、親子のコミュニケーションを図る良い機会です。食事は楽しい!という気持ちを育てることを第一に考え、食に関わるいろいろな経験をさせてあげましょう。にんじんの型抜きやラップの上からすし飯を押ししたり、表面に具材を飾るなど、親子で一緒に楽しく作業をしてみてください。

栄養士の
竹内です



汁ものと合わせて
お召し上がりください!

調理時間 35分
(炊飯時間を除く)

デコレーションずし

材料 4人分 (426kcal/塩分3.7g)
米 2カップ
「酢 大さじ5弱
A 砂糖 大さじ2強
「塩 小さじ1・1/3
「卵 2個
「塩 少々
「油 小さじ1
にんじん 80g
ツナの缶詰 1缶
「しょうゆ 大さじ1・2/3
B 砂糖 大さじ1
「酒 大さじ2/3
「水 大さじ1
さやいんげん 32g

- 炊いたごはんをAを混ぜ、すし飯を作る。
- 鍋に汁気をきったツナの缶詰めとBを入れ加熱し、よく炒める。
- にんじんを薄切りにして型抜きで花型にし、ゆでる。
- 薄焼き卵を作り、せん切りにする。
- さやいんげんは筋をとり、ゆでて斜めうす切りにする。
- ケーキ型(パットでも可)に④を敷き、すし飯を半量入れ、②をのせる。
- さらに残りのすし飯を入れ、上からラップをして押す。
- ⑦をひっくり返し、表面に③と⑤を飾り、四等分にして皿に盛る。

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882

区の統計 令和5年3月1日現在の推計 区の人口:184,171人(前月比-103人) 男:91,764人 女:92,407人 区の世帯数:106,627世帯 区の行政面積:12.64km²

広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,300部を発行し、4月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16.6円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。



実はこんなに!? 「地域活動協議会」を見つけてみよう!

ご存じでしたか? 地域活動って実はたくさん
私たちの周りで行われているんです!
あなたのすぐ「**となりの地域活動**」を
これからご紹介していきます〜!



今回は、地域活動協議会のことを少しだけご紹介!

略して「**地活協(チカツキョー)**」。淀川区には18の地域(概
ね小学校区)があり、それぞれに地域活動協議会があります。

活動は多種多様!

たとえば、地域の安全安心のための防災訓練や歳末夜警
などの防犯活動。ご近所のふれあいを大切に、盆踊りなどの
イベントを、など…。地活協では地域をより良くしていこうと、
地域のさまざまな方が集まって日夜活動に励んでいます。

地域活動のことは、地域の掲示板や各SNSでいつでも見ら
れます。買い物や散歩で出かけたとき、家でSNSを見るとき
など、ちょっとしたぞいてみてくださいね。

18地域で
いろんな地域活動を
しているんだね!



各地域の地域活動紹介動画が
YouTubeで見られます



見ねー!



各地域の活動は
区ホームページからも

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.43

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

2月17日(金) 包括連携協定を締結しました

淀川区に本社を置く新コスモス電機(株)と包括連携協定を
結びました。今後は、安全・安
心や教育などの分野で相互の
連携を強化し、区民サービスの
向上と地域の活性化を推進
していきます。また、あわせて
火災警報器を寄付いただきま
した! 詳しくは19面へ▶



2月20日(月) 「まちの保健室」区内初開催しました!

学校の保健室のようにさまざまな
不安や悩みを看護職の方に気軽
に相談できる「まちの保健室」が、
東三国駅前「常光寺」で初開催。
今後も毎月第3月曜13:30~
15:30、大阪府看護協会の看護
職の方に健康相談ができます。予
約不要・相談無料ですでお気軽
にお越しください!!



2月23日(木・祝) 十三地活協による「十三こども万博プロジェクト」

2025年の大阪・関西万博に向け、
「十三こども万博プロジェクト」が
開催されました。地域の子もた
ちが事前に作成したSDGsポス
トカードの展示、講座「SDGsつてな
〜に?」、十三防災トラタやクイズ
大会、古新聞を使った災害時の帽
子づくりなどが行われました。



3月4日(土) 大阪・関西万博「TEAM EXPO 2025」プログラム/共創チャレンジ 淀川河川右岸クリーン大作戦

天気にも恵まれ、100名を超えるたくさんの方にご参加いただき
ました!当日の様子は、3/16にJ:COMチャンネルの番組
『「TEAM EXPO 2025」
〜大阪から未来へのア
クション〜』で放送され
ました。放送内容は
J:COMアプリ「ど・ろ
かる」でも確認できます!

