

お知らせ

介護保険利用者負担限度額
認定証等の更新時期です

介護保険を利用して施設に入所した場合など、食費・居住費の負担が軽減される認定証をお持ちの方で、更新を希望される方は、期限までに申請してください。

期限 6月30日(金)

注意 遺族年金や障がい年金を受給している方は「年金収入額」と「基礎年金番号」がわかるものが必要です。年金振込通知書等の写し等を添付し申請してください。

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

児童手当の現況届

6月1日時点で必要要件を確認できる受給者の方は、現況届の提出が不要です。現況届の提出が必要となる方には、現況届を送付しますので、お早めに担当へご提出ください。

問合せ 保健福祉課(こども教育)
4階45番 ☎6308-9423

6月は「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリの発生を防ぐには、食べカス等のエサを無くすなど、生息しにくい環境

づくりが必要です。なお、生息を確認した場合は、次の方法を実践してください。

(防除方法)

- ゴキブリが通る場所や潜む場所に殺虫剤を噴きつける
- ホウ酸団子等の毒餌をゴキブリが通る場所に置く
- くん煙剤の煙を部屋いっぱいに充満させる
- 粘着シートを通路の隅に置く

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

教科書(見本)を展示します
～教科書センター実施中!～

現在、小・中学校で使われている教科書と、採択の対象となった教科書を展示します。ぜひご覧ください。

期間 6月5日(月)～7月5日(水)
9:00～17:30

場所 区役所2階 エレベーターホール前

注意 貸出は行いません

問合せ 教育委員会事務局指導部
☎6208-9186
保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎6308-9939

犯罪被害者等支援のための
総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるよう、相談窓口を

設置しています。犯罪被害者等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策の案内や、関係機関の紹介などを行っています。ぜひご相談ください。

時間 9:00～17:30

(土日祝・年末年始を除く)

場所 市役所4階

問合せ 市民局人権企画課

☎6208-7489 FAX6202-7073

令和5年度 市民税・府民税
納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は6月30日(金)です。なお、3月16日(木)以降に所得税の確定申告または個人市・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込可能)をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)、クレジットカードによる納付も可能です。納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ 梅田市税事務所市民税等グループ
☎4797-2953

※問合せ可能日、可能時間(平日9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00))



令和5年度の国民健康保険料のお知らせ

●令和5年度の保険料決定通知書
をお送りします

今年4月から来年3月までの保険料決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中旬に届かない場合はご連絡ください。

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのに困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは担当へ問合せください。

令和5年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

	令和5年度国民健康保険料(年額)		
	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料※1
平等割保険料 (世帯あたり)	30,321円	10,494円	
均等割保険料 (被保険者あたり)	被保険者数 ×30,798円	被保険者数 ×10,659円	介護保険第2号被保険者数 ×19,543円
所得割保険料※2	算定基礎所得金額(前年中総所得金額-43万円)		
	×8.78%	×3.09%	×2.94%
最高限度額	65万円	20万円	17万円

※1 介護分保険料は、被保険者の中に40～64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。令和5年度から介護保険料の平等割保険料はかかりません。

※2 世帯の所得割保険料は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに起算した所得割の合計額となります。

問合せ 窓口サービス課(保険)4階43番 ☎6308-9956

マイナンバーカードを作りたい方へ 申請方法は次の2種類!

①郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取

②梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送



①について
詳しくはこちら



②について
詳しくはこちら



募集

7月の ゆめちゃん☆ハッピールーム

予約要 無料

“あわたんず”とのコラボ開催! 大人のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね!!

日時 7月5日(水) 10:30~11:30

場所 区役所2階 集団検診室

対象 おおむね6か月~3歳までの
お子さんと保護者の方

定員 17組(先着順)

申込 6月7日(水) 9:00から電話にて
予約が多数あった場合には、別日程を
ご案内しますので、たくさんのお電話
お待ちしております!!



ゆめちゃん☆ハッピールーム特別編 みんなで楽しく♪おやこヨガ

予約要 無料

昨年度大好評だった講座を今年度も
開催! おやこで体を動かし、心も体もリ
フレッシュしませんか?

日時 7月6日(木)

①10:00~10:45

②11:10~11:50

場所 区役所2階 集団検診室

対象 ①トコトコ組

区内在住のおおむね1歳~3歳の
お子さんと保護者

②ハイハイ組

区内在住のおおむね生後6か月
~1歳児と保護者

講師 松下 エメさん

(おやこヨガ&こどもヨガ講師)

定員 15組(先着順)

申込 6月9日(金) 9:00から電話にて

※来庁時には、手指消毒のご協力を
お願いします。

問合せ 保健福祉課(こども教育)

2階23番

☎6308-9939



市営住宅「申込みのしおり」 を配布します

期間 7月4日(火)~18日(火)

場所 区役所1階正面玄関付近

申込 郵送

大阪市営住宅募集センター

窓口

住情報プラザ

(北区天神橋6-4-20

住まい情報センター4階)

梅田住宅管理センター

(北区梅田1-2-2

大阪駅前第2ビル7階)

注意 区役所では、申込の受付は行っ
ていません。詳しくは担当まで
問合せください。

問合せ 大阪市営住宅募集センター

北区天神橋6-4-20

☎6882-7024

弁護士による 「離婚・養育費」無料相談

予約要 無料

大阪弁護士会所属の弁護士による
専門相談です。養育費の取決めについ
てのご相談や、離婚に際して弁護士に
一度話を聞いてみたい、と
いった場合に利用できます。
秘密は厳守します。



日時 6月15日(木) 14:00~17:00

1組45分

対象 未成年の子どもがいる父母

定員 4組(先着順)

申込 6月8日(木) 9:00から電話にて

問合せ 保健福祉課(こども教育)

4階45番 ☎6308-9423

人権擁護委員による 特設人権相談所

いずれの会場もご住所に関わらず利
用できますので、日常生活で生じるさ
まざまな人権問題
について、悩みご
とや困りごとがあり
ましたら、お気軽に
ご相談ください。



日時 6月16日(金) 13:30~16:00

会場 港区役所・東淀川区役所・

旭区役所・阿倍野区役所

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会

☎6942-1489

休日開催! プレパパ・ママ教室 (わくわく教室) 予約要 無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、
家族みんなで学びましょう。

日時 8月6日(日) 13:00~15:00

(受付開始12:45~)

場所 大阪ガーデンパレス

(西宮原1-3-35)

対象 妊娠9か月までのプレママと

プレパパまたはご家族

定員 40組(先着順)

内容 育児体験(お風呂、お着替え、抱っ
こなど)、個別相談、妊婦体験など

申込 7月10日(月) 12:00~

NPO法人 こうのと

unit HPIにて

問合せ NPO法人 こうのとunit



「学校園支援ボランティア (学ボラ)」大募集!



淀川区内の市立小中学校・幼稚園で
は学校園支援ボランティア(学ボラ)を
募集しています。あなたのできることを、
あなたのペースでお手伝いください!

募集中のボランティアや申
込方法等詳細は、区役所HP
をチェック!



問合せ 保健福祉課(こども教育)

2階23番 ☎6308-9939

事業所の皆様へ 人材開発支援助成金「人への投資 促進コース」をご活用ください!

特定の訓練に対して、訓練経費や訓
練中の賃金の一部等を助成します。次
の5つの訓練が支援対象です。

1. デジタル人材・高度人材の育成

- ・高度デジタル人材訓練/成長分野
等人材訓練
- ・情報技術分野認定実習併用職業訓練

2. 労働者の自発的な能力開発の促進

- ・長期教育訓練休暇等制度
- ・自発的職業能力開発訓練

3. 柔軟な訓練形態の助成対象化

- ・定額制訓練

詳しくはこちら▶▶



人材開発支援助成金

問合せ 大阪労働局助成金センター

☎7669-8900

日曜開庁のお知らせ 6月の日曜開庁 6月25日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

結核定期診断

予約要 無料

保健師さんから結核の話聞いた後
結核検診を受けます。

日時 6月22日(木) 10:00～11:00

対象 区内在住60歳以上で
センター利用証をお持ちの方

定員 15名(先着順)

申込 6月9日(金) 10:00～
19日(月) 17:00
本人の電話または来館にて

健康太極拳

予約要 無料

ゆったりした呼吸法で、からだと心を
リラックスさせませんか?

日時 6月16日(金) 10:00～11:00

対象 区内在住60歳以上で
センター利用証をお持ちの方

定員 16名(先着順)

申込 6月7日(水) 10:00～
13日(火) 17:00
本人からの電話または来館にて

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

「朗読会一耳から広がる本の世界」

予約要 無料

音響・照明を交えた朗読による、一
味違った文学鑑賞会です。日常生活を
少し忘れて、朗読による物語の世界を
お楽しみください。

日時 6月24日(土) 14:00～15:30

出演 朗読ユニットRiy(リー)

対象 中学生以上

定員 25名(先着順)

申込 6月6日(火) 10:00から
電話または来館にて※2階会場への階段の上り下りに配慮の
必要な方は、事前にご相談ください。

幼児期図書ボランティア募集

予約要

淀川図書館を拠点として、区内の保
育所・幼稚園等で活動中のボランティ
アグループに参加し、絵本の読み聞か
せ等をしていただける方を募集します。
原則として、以下の講座を全回受講く

ださい(全4回)。

日程 ①8月8日(火) ②8月15日(火)
③8月22日(火) ④9月1日(金)時間・内容 ①～③10:00～12:00
(ボランティア活動・絵本につい
ての講座)

④13:30～15:30(交流会)

場所 ①～③中央図書館5階 大会議室
④淀川図書館

定員 5名程度

申込 7月27日(木)までに
本人の電話または来館にて

<一時保育について>

予約要

①～③は一時保育有

対象 1歳6か月から就学前のお子さん

定員 4名(先着順)

申込 7月27日(木)まで

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

予約要 無料

日時 6月20日(火) 14:00～15:00

テーマ オーラルフレイル予防!
フレイルって何?
～口腔ケアの方法とお口の体操～講師 摂食・嚥下障害看護認定看護師
伊吹 由香 さん申込 詳しくはホームページ
をご確認ください。

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119各種届出・申請が
オンラインでできます!これまで電話やFAXで受け付けてい
た救命講習の受講申込や、窓口・郵
送で提出をお願いしていた患者等搬送
事業関係や救急関係の届出・申請が
「大阪市行政オンラインシステム」から
申請できるようになりました。
詳しくはホームページをご確
認ください。

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

ノルよど あるき隊

ノルディックウォーキングを体験し
ませんか? 公式インストラクターによる
ボールの使い方、歩き方などの講習の

のち、実際にホール内を歩いてみます。

日時 6月28日(水) 10:00～11:00
(9:40から受付開始)

場所 淀川区民センター 1階ホール

対象 区内在住60歳以上の方

定員 20名(先着順)

費用 300円(ボールレンタル代)

服装 動きやすい服装・底がしっかり
した靴

持物 タオル、飲み物

申込 6月6日(火) 10:00～
16日(金) 17:00
電話または来館にて

善意銀行だより

4月1日から4月30日の間、善意銀
行に8,213円の現金預託と、お米・お
野菜・インスタントラーメン等食品、
ランドセル・衣類・タオル等物品預託
がありました。ご協力ありがとうございました。花尻健、パナソニックエイジフリー
(株)、田岡化学工業(株)、西中島
連合振興町会、大阪市環境局東北
環境事業センター、大阪ガスケミカ
ル(株)、児童心理治療施設ひびき、
匿名4件(敬称略)

移動図書館

まちかど号 6月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場

日時

西中島小学校南門 (西中島7-14)	6/1(木)・7/6(木) 14:00～15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	6/2(金)・7/7(金) 14:10～14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	6/3(土)・7/1(土) 10:20～11:50
淀川区子ども子育てプラザ (新高1-11)	6/6(火)・7/4(火) 11:25～12:10
淀川区役所西側 (十三東2-3)	6/9(金) 14:00～14:45
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	6/14(水) 14:00～15:00
三津屋公園 (三津屋南2-20)	6/16(金) 10:20～11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	6/20(火) 14:15～15:15
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	6/27(火) 14:00～15:20
北中島公園北側 (宮原5-7)	6/28(水) 13:25～15:00

10月1日から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます

制度への対応には各種準備が必要となるほか、登録通知が届くまでに一定の期間を要することとなりますので、登録をお決めの方は早めの申請をおすすめします。 問合せ 東淀川税務署 ☎6303-1141(代)

詳しくはインボイス
特設サイトへ▶



健診

場所 区役所2階

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に5月末までに送付しています。
案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和5年2月1日～28日生まれの方
1歳6か月児健診	令和3年11月1日～30日生まれの方
3歳児健診	令和元年12月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種

保健福祉センターでの集団接種は令和5年3月で終了しました。
今後は、委託医療機関のみでの実施となります。

結核健診 予約不要

受付日時 6月23日(金)10:00～11:00 対象 15歳以上
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診 予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日 6月29日(木)13:30～14:30受付

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 6月29日(木)9:30～10:30受付

特定健診 予約不要

実施日 6月29日(木)9:30～11:00受付

持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)



妊婦教室 予約要

対象 ①1月出産予定の妊婦さん
②12、1、2月出産予定の妊婦さん
日時 ①8月14日(月) ②8月28日(月)
13:30～15:30
定員 各20名(先着順)

内容 ①歯科・栄養編 ②お産・体操編
申込 7月3日(月)9:00から電話・窓口にて
場所 保健福祉センター(区役所2階)
問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番
☎6308-9968

※HPはこちら



相談コーナー

無料 ※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談 6/7(水)・13(火)・ 21(水)・27(火) 7/5(水)	電話予約制(先着16組 ※6/27(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらにくい場合がございます。
日曜法律相談 6/25(日)	場所 福島区役所、旭区役所(各区先着16組) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 6/16(金)12:00～24(土)17:00 ※予約専用☎050-1807-2537(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	6月はお休みです	
行政相談 6/5・7/3(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談 月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9415 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談 6/26(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・ 届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談 6/16(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に 関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎6373-1511
ひとり親家庭相談 毎週火・木・金曜日 (祝日を除く)	火・木:10:00～17:00、金:10:00～19:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423

〈相談場所〉●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室



広告