

お知らせ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

70歳から74歳の方に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使えなくなります。7月中旬に届かない場合は、担当まで問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

後期高齢者被保険者証をお持ちの方へ

●被保険者証を送付します

被保険者証(橙色)を7月上旬に送付します。現在の黄色のものは8月1日から使えなくなりますので、ご注意ください。不在時は郵便局からお知らせが投函されます。7月中旬に届かない場合は、担当まで問合せください。

●保険料決定通知書を送付します

今年度の通知書を7月中旬に送付します。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

介護保険利用者の負担割合証を送付します

要介護(支援)認定を受けている方、および総合事業の事業対象者の方に、利用者の自己負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。

自己負担割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービス等をご利用の場合は、被保険者証とともに事業者提示してください。

【有効期間】

令和5年8月1日～令和6年7月31日

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

介護保険料の決定通知書を送付します

65才以上の方(介護保険の第1号被保険者)で保険料を年金から納付の方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階が変更となった方や、納付方法が年金からの納付に変更となる方にも送付します。

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

みんなで防ごう食中毒!

例年7月から9月にかけて食中毒が多く発生しています。この時期は次のポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。

- 生鮮食料品は新鮮なものを選び、加工食品は期限表示の確認をする
- 調理前や、生肉・魚・卵を扱った後は、その都度、手や調理器具を洗浄、消毒する
- 調理は手早く、加熱は十分に行う
- 残った食品等は冷蔵庫(10℃以下)・冷凍庫(-15℃以下)に詰めすぎず、すばやく冷却する

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は今年で73回目を迎えます。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な

な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。安心・安全な地域社会づくりのために、皆様のご協力をよろしくお願いします。

問合せ 社明運動実施委員会事務局
市民協働課(まちづくり)
4階41番
☎6308-9734



マイナンバーカードの受取はお早めに!

マイナンバーカードの交付申請をされた方に対し、カードができ次第、順次交付通知書(はがき)を送付しています。通知書が届いたら、早めに受取をお願いします。カードは申請者本人の来庁による受取が原則です。マイナポイント申込期限(令和5年9月30日)が近づくと、窓口の混雑が見込まれます。夏休みを利用してぜひお越しください。

●マイナンバーカードの受取をお忘れではないですか?

交付通知書(はがき)を送付した方で、受取がまだの方がおられます。通知書に記載の受取期限が過ぎた方や、通知書を紛失された方でも、カードを受け取ることができる場合がありますので、問合せください。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階10番 ☎6308-9963

みんなおいでよ!

夏休み 健康&食育フェスタ2023

～こどもも大人も“楽しく健康・おいしく食育”～

新型コロナウイルス感染症の流行により、ここ数年中止していた『夏休み 健康&食育フェスタ』がこの夏かえってきます! 健康づくりのためにどんなことを意識すれば良いのか、体験しながら楽しく学べる内容になっていますので、皆さんお気軽にご参加ください。



日時 8月18日(金) 11:00～15:00
(最終受付14:30)

場所 区役所1階 区民ギャラリー、
2階 健診スペース、栄養指導室等

主催 淀川区保健福祉センター

協力 淀川区すこやか推進委員会・淀川区食生活改善推進員協議会・淀川区健康推進協議会・淀川区食育推進ネットワーク・大阪市すこやかパートナー

問合せ 保健福祉課(健康づくり・健康相談)
2階22番・21番
☎6308-9882または9968

予約不要 無料



マイナンバーカードを作りたい方へ 申請方法は次の2種類!

- ①郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取
②梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送



①について
詳しくはこちら



②について
詳しくはこちら



市税事務所からのお知らせ

○固定資産税・都市計画税(第2期分)納期限

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(月)です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ ○固定資産税・都市計画税(土地・家屋)
梅田市税事務所固定資産税グループ
☎4797-2957(土地)・2958(家屋)
○固定資産税(償却資産)
船場法人市税事務所固定資産税(償却資産)グループ
☎4705-2941

募集

おやこ食育教室

予約要

楽しい調理体験を通じて、食への興味を深めてみませんか?

夏休みのひとときを、おやこでクッキングをして楽しく過ごしましょう♪



日時 8月3日(木)・4日(金)
10:30~13:00
(どちらかをお選びください)

場所 区役所2階
集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のおはなしと調理実習

対象 区内在住の小学生とその保護者
※未就学児の同伴も可能(保育はありません)

定員 各回12組(先着順)

費用 1人500円(小学生以上/調理材料費/当日徴収)

※小学生未満のお子さんは、保護者の方と取り分けていただきます。

持物 エプロン、タオル、マスク、飲み物(お茶)、筆記用具
※参加者全員にプレゼントあり

申込 7月7日(金)~21日(金)
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

ほめて、のばす! 予約要 無料 ペアレントトレーニング講座

お子さんのよいところに着目し、具体的な対応を学ぶプログラム。同じ悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に、よりよいやりとりを学んでいきましょう!

日時 9月14日・28日・10月12日・26日・11月9日・30日・令和6年1月25日いずれも(木)
10:00~12:00

場所 区役所5階 会議室

対象 区内在住でお子さん(就学後~小学校低学年)の発達の偏りが気になる方、全日程の参加が可能な方

定員 10名程度(先着順)

申込 7月6日(木) 9:00から電話にて

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎6308-9939

淀川区パック訪問型病児保育

パパ・ママを悩ませるお子さんの急な発熱。「明日の仕事は休めない…」困ったときは、訪問型病児保育におまかせください。ご自宅に保育スタッフが訪問し、お子さんの病状にあわせた保育を行います。

料金 入会金▶無料(通常16,500円)
年会費▶無料(通常5,000円)
月会費▶3,000円(月1回目17:30までの保育料を含む/17:30以降、また2回目から1,000円/時間(請求は5分単位)/各種減免あり)

保育時間 月~金(8:00~18:30)

対象年齢 生後6か月~小学6年生

実施事業者 認定NPO法人ノーベル

詳しくはHPで▶▶



問合せ 保健福祉課(こども教育)
4階45番 ☎6308-9423

「明るくきれいな選挙推進」ポスター作品を募集します!

次代を担う区内の小・中・高校生の皆さんを対象に「明るくきれいな選挙」をテーマとした作品を募集します。

入選された方に賞状と副賞を、応募者全員に参加賞をお贈りします。入選

作品は、選挙啓発用の資料やHP等に掲載します。たくさんのご応募お待ちしております!

※詳しくは各学校を通じてお知らせします。

問合せ 総務課(選挙担当)

5階51番 ☎6308-9626

人権擁護委員による 特設人権相談所

無料

日常生活で生じるさまざまな人権問題について、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。いずれの会場もご住所に関わらず利用できます。

日時 7月21日(金) 13:30~16:00

会場 西淀川区役所・天王寺区役所・住之江区役所・西区役所

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1489

高等学校等への進学者向け 奨学金等制度説明会

予約要 無料

各種奨学金制度の情報提供および就学支援金等についての説明会・相談会です。

対象 中学3年生の生徒の保護者等

日時 8月14日(月) 14:00~15:00

場所 淀川区民センター 第1会議室

申込 8月4日(金)までに電話・FAX・行政オンラインシステムにて

主催 大阪市教育委員会

問合せ 大阪市教育委員会事務局
学校運営支援センター
〒557-0014 西成区天下茶屋1-16-5
☎6115-7641 FAX 6115-8170

施設だより

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 FAX 6304-9190

ボイストレーニング 予約要 無料

ボイストレーニングで誤えん性肺炎や不整脈の予防をしましょう!

日時 7月14日(金) 10:00~11:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 16名(先着順)

申込 7月6日(木) 10:00~12日(水) 17:00

本人の電話または来館にて

健康麻雀

予約要

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして麻雀を楽しみます。初心者から上級者までどなたでもご参加ください。

日程 7月31日(月)

時間 ①10:00~11:40

②12:30~14:10

③14:30~16:10

1人1コースのみ

対象 区内在住60歳以上の方

定員 各16名(先着順)

費用 1コース300円(テキスト代/当日徴収)

申込 7月13日(木)10:00~

25日(火)17:00

本人からの電話または来館にて

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14

☎6305-2346 ☎6305-9129

「おはなしろうそく パッ!」 無料

物語や昔話などを素語り(ストーリーテリング)で楽しむおはなし会です。耳で聞いて楽しむ「おはなしの世界」をじっくりと味わってみませんか。おはなしを聞くのが好きな子どもから大人の方まで、どなたでもどうぞ!

日時 7月22日(土)15:00~15:30

対象 おおむね4歳以上(大人の方のみでも参加できます)

定員 15名(当日先着順)

出演 絵本の会淀川

※2階会場への階段の上り下りに配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27

☎6150-8000

いきいき健康セミナー 予約要 無料

日時 7月18日(火)14:00~15:00

テーマ 知っていますか?~AEDの使い方~

講師 臨床工学技士 福井 威夫 さん

市民公開講座

予約不要 無料

尿がもれる! 間に合わない! 何回もおしっこにいく! そんなあなた“今”どうする!

日時 7月29日(土)10:30~12:00

テーマ 総合司会:

泌尿器科部長 熊田 憲彦 先生

① 快適な生活へ 排尿の知識

泌尿器科担当部長 河野 学 先生

② 今からできる排尿サポート
理学療法士 森本 恵美 さん③ あなたにあわせた排尿ケアを
看護師 松本 尚子 さん

詳しくはホームページを
ご確認ください。



● 子ども・子育てプラザ ●

〒532-0033 新高1-11-19

☎6395-6420 ☎6395-6420

ファミリー・サポート・センター

提供会員養成講座 予約要 無料

子育てを応援したい方、提供会員になってみませんか?

心とからだの成長や事故防止、子どもとのコミュニケーションについてなど、提供会員として必要な知識を学びます。区社会福祉協議会との共催により「子育て支援ボランティア講座」を兼ねているため、講座修了後は区社会福祉協議会の子育て支援ボランティアとしても活動できます。

日程 9月6日・13日・20日・27日・
10月4日いずれも(水)・9月10日
(日)※日によって開催時間が異なります。詳しくは問合せください。

対象 市内在住19歳以上の方

定員 15名(申込多数抽選)

申込 7月1日(土)9:00~8月31日(木)
17:00電話または来館にて

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12

☎6308-0119

熱中症を予防しましょう

今年も暑い夏がやってきます! 元気に乗りきるために熱中症対策に努めましょう。

- こまめに水分・塩分補給をする。
- 室内でも油断せずにエアコンなどを使い室温調整。
- 外出時は無理せず小休憩をはさむ。
- 車などの密閉空間はすぐに温度上昇するので危険。
- 至近距離での会話以外ではマスクを外す。

● 淀川屋内プール ●

〒532-0023 十三東2-3-1

☎6885-1711

ダイエット・サプリメントセミナー

予約要 無料

ダイエットに関するトレーニングの紹介

介や体験、サプリメント知識の紹介を行います。これからダイエットを始めようとお考えの方におすすめです。

日時 7月24日(月)12:15~13:15

対象 16歳以上の方

定員 15名

申込 7月7日(金)10:00から

電話または窓口にて

※木曜日休館(祝日の場合は営業)

※内容や持物など詳しくは問合せください。

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3

☎6394-2900

善意銀行だより

5月1日から5月31日の間、善意銀行に米・野菜・缶詰・インスタントラーメン等食品、子ども服・洗剤・化粧品等物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、福岡英雄、田岡化学工業(株)、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪よどがわ市民生協、パナソニックエイジフリー、伸栄商事株式会社、SPK(株)、木村工機(株)、匿名3件(敬称略)



まちかど号 7月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場

日時

十八条北モータープール前 (十八条1-13)	7/1(土)・8/5(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	7/4(火)・8/1(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門 (西中島7-14)	7/6(木)・8/3(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	7/7(金)・8/4(金) 14:10~14:40
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	7/12(水) 14:00~15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	7/14(金) 14:00~14:45
三国小学校南門 (三国本町3-9)	7/18(火) 14:15~15:15
三津屋公園 (三津屋南2-20)	7/21(金) 10:20~11:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	7/25(火) 14:00~15:20
北中島公園北側 (宮原5-7)	7/26(水) 13:25~15:00

10月1日から消費税のインボイス制度がスタートします

税務署では制度説明会にあわせて、インボイス発行事業者の登録申請をするかお悩みの方に向けた、個別面談形式による登録要否相談会を開催しています。説明会・相談会の日程やインボイス制度の詳しい情報については、国税庁ホームページ内のインボイス制度特設サイトをご確認ください。



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に6月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和5年3月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和3年12月1日～31日生まれの方
3歳児健診	令和2年1月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種

保健福祉センターでの集団接種は令和5年3月で終了しました。
 今後は、委託医療機関のみでの実施となります。

結核健診 予約不要

受付日時 7月6日(木)10:00～11:00

対象 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診 予約要

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 7月14日(金)9:30～10:30受付



特定健診 予約不要

実施日 7月14日(金)9:30～11:00受付

持物 受診券と保険証

(国民健康保険または後期高齢者医療)

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室 予約要

対象 ①2月出産予定の妊婦さん
 ②12、1、2月出産予定の妊婦さん

日時 ①9月11日(月) ②9月25日(月)
 13:30～15:30

定員 ①20名 ②24名(先着順)

内容 ①歯科・栄養編 ②沐浴・育児物品編

申込 8月1日(火)9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番
 ☎6308-9968

※HPはこちら

相談コーナー

無料 ※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	7/5(水)・11(火)・19(水)・25(火)	電話予約制(先着16組 ※7/25(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらにくい場合がございます。
日曜法律相談	7/23(日)	場所 北区役所(先着16組) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 7/14(金)12:00～22(土)17:00 ※予約専用☎050-1807-2537(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	7/12(水)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
行政相談	7/3・8/7(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話	市民協働課4階41番 ☎6308-9734
	専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00		大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	7/24(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	7/21(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・木・金曜日(祝日を除く)	火・木:10:00～17:00、金:10:00～19:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課4階45番 ☎6308-9423

〈相談場所〉●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

広告