

第48回 淀川区民まつり

ステージ出演者・ボランティアスタッフ募集!

9月16日(土)に開催する「第48回淀川区民まつり」の区民ホールステージ上でパフォーマンスを披露して下さるボランティアグループを募集します。初めての方でもOK!一緒に区民まつりを盛り上げませんか?

また、区民まつりの運営に協力していただけるボランティアスタッフの方(16歳以上の方)も募集しています。申込は下記問合せ先までお電話ください。



問合せ 実行委員会事務局/
(一財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会
☎4866-5140

保健福祉 **よろず** 相談!

第4回 淀川区オレンジチーム(後編)

認知症のことを誰に相談したらいいの?

まずはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がいない場合は、認知症も診てもらえる精神科や淀川区オレンジチームへご相談を。

40歳以上の若年性認知症・脳血管性認知症の方も相談できますよ!

若い方にも認知症があるって知っていますか?



病院の受診はどうしたらいいの?

施設入所するタイミングは?

介護サービスはどうやって利用するの?

そんなときは「認知症サポートブック」をご活用ください!

認知症の状況に合わせて利用できるサービス・相談機関が掲載されており、役立つ情報が満載です!区役所3階や淀川区東部包括支援センターに置いています。



問合せ 淀川区オレンジチーム
西宮原1-6-45 淀川区東部地域包括支援センター内
☎6391-3770

あすすめレシピ

暑さもいよいよ本番となり、本格的に旬を迎える夏野菜!赤・黄・緑など色鮮やかな野菜がいっぱいです。水分も多く含まれていますので、たくさん食べて暑い夏を元気に乗り切りましょう。

アレンジして作ってみよう!

ラップの上に薄く伸ばした食パンを置き、その上に残ったカレーをのせてクルクル巻くと、簡単にカレーロールサンドができます。朝ごはんやおやつにピッタリなので、ぜひ作ってみてください!



今回は、食育推進ネットワーク委員である「淀川区子ども・子育てプラザ」からのレシピ紹介です!



調理時間 20分

レンジで簡単! 夏野菜カレー

材料 2人分 (209kcal/塩分4.4g)
※ごはんの栄養価は含まれていません
木綿豆腐 …………… 150g
なす …………… 1本
赤パプリカ …………… 1/4個
黄パプリカ …………… 1/4個
オクラ …………… 3本
カレールー …………… 2かけ
醤油 …………… 大さじ1
ケチャップ …………… 大さじ2
塩・コショウ …………… 少々
ごはん …………… 適量

- ① なす、パプリカは1センチ角、オクラは小口切りにする。木綿豆腐はよく水切りをする。
- ② 耐熱容器に崩した木綿豆腐、なす、カレールー、醤油、ケチャップを入れ、ふんわりラップをかけて500Wで3~4分加熱し、よく混ぜる。
- ③ ②にパプリカ、オクラを加え、さらに500Wで1~2分加熱し、よく混ぜる。
- ④ 塩・コショウで味をととのえ、ごはんに盛り付ける。
※お好みでとろけるチーズをトッピングしてもOK!

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882



夏が来た! あなたの地域の 盆踊り・夏祭りに行こう!

5月から新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、地域の活動も以前のように活気を取り戻してきています。

夏といえばお祭り! 7月から8月にかけて、今年は区内の多くの地域で盆踊りや夏祭りが開催される予定です。

各地域で一丸となって設営から運営まで作り上げる、年に一度の大イベント。家族やお友達と一緒に、あなたの地域のお祭りに出かけて、楽しく踊って遊びませんか?



第6回地域広報見本市開催中!

見に来てね!



区内18地域が活用している、いろいろな広報媒体の展示を通じて、各地域の活動をご紹介します。

期間 ~8月10日(木) (予定)

場所 区役所1階 区民ギャラリー



各地域では、盆踊りの他にも、私たちのためにいろいろなイベントや活動が行われています。地域活動に興味のある方は、お気軽に問合せください。

各地域の活動は
ホームページで



問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.46

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

5月20日(土) 木川南地域防災訓練を実施!

今年度初の地域防災訓練を、木川南地域と木川南小学校が合同で実施しました。消防職員指導の下、水消火器操作訓練・負傷者搬送訓練や、数年ぶりとなる炊出し訓練も行いました。防災意識が高まる訓練となりました。



5月24日(水) 包括連携協定を締結しました!

大阪市を本拠地とするラグビーチーム「NTTドコモレッドハリケーンズ大阪」と連携協定を結びました。今後はスポーツの推進、教育、広報など、さまざまな分野で協力しながら、区民サービスの向上と地域の活性化を推進していきます。



5月25日・29日・6月8日 区政会議の部会を行いました

3つの部会(教育・子育て、コミュニティ力向上、安全・安心なまち)を開催し、個別テーマでの意見交換を行いました。コミュニティ力向上部会では、議題に関連するテーマや区の取組について、勉強会も行いました。



区役所に太陽の塔が出現しました!

市内24区役所で、1か月ごとに順番に太陽の塔と通天閣の模型を展示する「太陽の塔24区リレープロジェクト」、5月は淀川区役所の番でした。市民の方が製作された本物そっくりな模型に、来庁された方の注目が集まっていました!

