子育てワンポイントアドバイス　その❷

☆夏の肌トラブルを予防しよう!

子どもの皮膚の特徴

- すべすべ肌のように見える子どもの皮膚は、むしろ角質層の水分や脂質が少なく乾燥しやすい。
- 汗腺は大人と同じ数だけあるため、それだけ密度が高く、新陳代謝が盛んなので汗をかきやすい。

夏に起こりやすい皮膚トラブル

- あせも…汗腺の中に汗がたまり炎症を起こし、できた赤い湿疹が「あせも」です。暑い季節に多いトラブルですが、暖房の効きすぎなどで冬にも見られるようになりました。できやすいのは首の周り、わきの下、手足のくびれた部分など、汗のたまりやすいところです。
- とびひ…湿疹や虫刺されをかきこわしたところにばい菌が入り炎症を起こす病気です。皮膚に痛みやかゆみのある水泡ができるのが特徴です。水泡が破れると菌の入っていた液が体のあちこちに広がり悪化します。感染力もあるため、必ず専門医に診てもらい治療しましょう。
- 他に子どもに起こりやすい皮膚トラブル…水いぼ、虫ささされ、おむつかぶれ、アトピー性皮膚炎　など。

夏の汗

- 「あせ」はあせも・とびひなど、肌のトラブルの原因になります。
- 汗は早く洗い流し、新しいシャツに着替えさせましょう。
- シャワーは1日2～3回を目安にしましょう。それ以上浴びるとかえって皮脂が取れてトラブルを引き起こします。
- 石鹸の使用も1日1回で充分です。
- 洗ったあとの皮膚は夏でも乾燥するので、保湿ローションを塗りましょう。

ゆめちゃん情報局

淀川区役所　とりわけ離乳食クッキング

離乳後期になると3回食になり離乳食を作る負担が大きくなります。そこで知っておくと便利なのが「**とりわけ離乳食**」です。実際に作って食べて、味付け度合いや食材の大きさ、固さなど体験してみませんか?

大阪市食育推進キャラクター“たべやん”

日　　時：9月22日(金曜日)10:00～12:00
場　　所：区役所2階集団検診室・栄養指導室
対　　象：生後9ヶ月のお子さんがいる保護者
定　　員：4組(先着)　　費　用：無料
持　　物：エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、筆記用具
申　　込：9月1日(金)～8日(金)まで　お電話にて
お問合せ：淀川区役所 保健福祉課(健康づくり)
電話06-6308-9882

淀川図書館　夏のおたのしみ会スペシャル！

8月の土曜日は、淀川図書館のおたのしみ会に参加してスタンプをあつめよう!　8月5日、12日、19日の参加スタンプを集めて、8月26日の「夏のおたのしみ会スペシャル!」に参加すると、プレゼントがもらえます。

日　　時：8月26日(土曜日)15:00～16:00
場　　所：大阪市立淀川図書館　2階集会室
出　　演：淀川図書館ボランティアグループのみなさん
定　　員：15人
お問合せ：大阪市立淀川図書館　電話06-6305-2346

児童家庭支援センター博愛社　保育所選びお助け講座

保育園ってどんなところ?入園するにはどうしたらいいの?
入園するまでの流れや、必要なポイントをお伝えします!

日　程：8月26日(土曜日)　時間：10:30～12:00
場　所：児童家庭支援センター 博愛社　定　員：7組予約制
問い合わせ先：06-6301-0375

親子で楽しむ絵本

淀川図書館

『くっついた』

三浦 太郎/作・絵　こぐま社

「くっついた」という言葉で、きんぎょときんぎょがあたまをちょんとくっつけます。あひるとあひるはくちばしを、お母さんと赤ちゃんはほっぺをくっつけます。
温かな色使いの絵からは、子どもと触れ合った時の幸せな気持ちが伝わってきます。

『ながーい はなで なにするの?』

齋藤 槇/さく　福音館書店

赤ちゃんゾウが鼻を使って水を吸い込んだり、バナナをもいだりしています。
「みてみて」と得意げな姿を、お母さんゾウは優しく見守ります。親のそばにいる安心感と上手にできたという満足感が、子ゾウの表情から伝わってきます。
やわらかであたたかみがある絵は、貼り絵の手法を用いられています。

“すまいる すてっぷ”　まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。
どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決！
スタッフが一緒にお話を聞きながら案内させていただきます。
場所：区役所１階11番窓口　来庁時にお立ち寄りください！

子育て支援マップはこちら↓

子育て情報誌**ゆめキッズ**最新号はこちら↓