

淀川区はたちのつどいの 開催日時が決まりました

令和5年度は、開催時間、開催場所が例年と異なります。また、令和7年度からは日曜日の開催となりますので、ご注意ください。

日時 令和6年1月8日(月・祝)

1回目 11:00~12:00(開場10:30)

新北野・美津島・東三国中学校区にお住まいの方

2回目 14:00~15:00(開場13:30)

十三・三国・宮原中学校区にお住まいの方

場所 大阪ガーデンパレス(西宮原1-3-35)

詳しくはHPをご確認ください▶



詳細については「よどマガ!」
12月号でもお知らせします。



次年度以降の開催予定

★令和6年度：令和7年1月13日(月・祝)

★令和7年度：令和8年1月11日(日)

詳細はそれぞれの年度中に
決定次第HP等でお知らせします。

日曜開催と
なります!

問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734

☀️ 真夏のBBQを楽しもう!

西中島BBQフェス

BBQ用の食材販売や器材レンタル、子ども縁日ブースなど、子どもから大人まで楽しめるBBQの祭典を初開催します!

日時 8月26日(土)・27日(日) 10:00~16:00

場所 淀川河川公園 西中島地区BBQエリア

費用 入場無料

※BBQをされる方(本イベントに限り予約不要)は環境整備金600円/名が必要となります。(小学生以下、65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料)



詳しくは
こちら▶



第115回淀川の自然を楽しむ会

~干潟を楽しもう!~

初秋は干潟の生き物観察や
潮干狩りを楽しもう!

詳しくは
HPで▶



日時 9月2日(土) 12:30~13:50、13:30~14:30

問合せ 淀川河川公園 守口サービスセンター

☎6994-0006

食べるを育てる! おすすめレシピ

食育推進ネットワーク委員の
『淀川図書館』からお知らせです!



栄養士の
竹内です

淀川図書館「おいしく食べて元気になろう!」展

健康でいきいきとした生活を送るためには、食えることが大切です。豊かな食生活のための料理レシピ集、栄養についての本、お子さんと一緒に読める食育の絵本など「食」に関する本を集めました。展示中の本は貸出ができます!



日程 8月21日(月)まで

問合せ 淀川図書館 ☎6305-2346

夏場はビタミンB1の消耗が激しく、体内に摂取した栄養をエネルギーに変えにくくなります。そこで今回はビタミンB1を多く含む豚肉のメニューをご紹介します!



調理時間 20分<

夏バテ防止! 豚肉と小松菜の混ぜごはん

材料 4人分 (322kcal/塩分1.1g)

ごはん……………540g
豚バラ肉(薄切り)……………80g
小松菜……………120g
しょうが……………12g
しょうゆ……………小さじ2.5
酒……………小さじ2.5
砂糖……………小さじ1/2
塩……………小さじ1/3
ごま油……………小さじ2
サラダ油……………小さじ1

- ① 豚肉は2cm幅に切る。小松菜は2cmの長さに切る。しょうがはせん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、しょうがを炒める。香りがたったら豚肉を加えて炒める。
- ③ 豚肉の色が変わったら小松菜を加え、しんなりしたらAを加え、更に炒める。
- ④ 火を止め、ごま油を加え混ぜる。
- ⑤ 温かいごはんには④を汁ごと加え、よく混ぜ、器に盛る。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

区の統計 令和5年7月1日現在の推計 区の人口:185,416人(前月比+84人) 男:92,416人 女:93,000人 区の世帯数:108,310世帯 区の行政区画:12.64km²

広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,300部を発行し、8月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約18.4円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

となりの地域活動

「町会」って知っていますか？
 少しでも興味のある活動一度のぞいてみませんか？

「町会」では、お住まいの地域のみなさんが、自分たちの手で自分たちのまちがより良くなるように、さまざまな活動を行っています。

お祭り



こどもの見守り



まちで見かけるその活動は、ご近所さんが活躍してくれているかもしれません。



防災訓練



回覧板



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734



淀川通信

vol.47

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

みんなで万博を盛り上げよう! **よどがわ・ゆめ万博**

2025年に開催する大阪・関西万博を盛り上げるため、淀川区では「よどがわ・ゆめ万博」を掲げ、区内で実施するイベント等で万博やSDGsにかかわる催し物を行います。淀川から万博を盛り上げていきましょう!



6月19日(月) 包括連携協定を締結しました

北区・西区・淀川区は一般社団法人滋慶学園グループと包括連携協定を結びました。今後は、淀川区にある学校と、双方の資源を有効活用した活動を推進することにより、地域社会の活性化と持続的な発展に寄与することをめざします。



6月19日(月) 6月は食育月間! 毎月19日は食育の日!

淀川区食生活改善推進員協議会とNPO法人ここから100が協力し、食育キャンペーンを実施。“子どもたちが美味しく食べられるように…”と願い込めて、酢豚を主菜にした中華弁当100食分を子ども達にふるまいました!



6月20日(火)～26日(月) 1970年にタイムスリップ!

区民ギャラリーで、1970年大阪万博開催時の新聞記事等をパネルにして展示。パネルを見て、当時の大阪万博の盛り上がりや雰囲気を感じたり懐かしむ人も。新聞見出しの表現や、レトロな新聞広告からも50年と少しの歳月を感じさせられました。



大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間・休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」まで。
 ☎4301-7285 ☎6373-3302(8:00～21:00 年中無休) <https://www.osaka-city-callcenter.jp/>

市政・区政へのご意見はお気軽に

政策企画課
 ☎6308-9683 ☎6885-0534