

淀川区版 ネウボラ

妊娠期から中学生までの切れ目ない子育て支援

淀川区は切れ目のない子育て支援で妊婦さんや子育て家庭を応援します!
安心して出産・子育てしてもらえるメニューをご紹介します。

淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)

- 健康相談 21番 ☎6308-9968
- 健康づくり 22番 ☎6308-9882
- 子育て支援 23番 ☎6308-9939

ネウボラって何?
フィンランド語で
「アドバイスする場所」という意味で、
切れ目のない支援をワンストップで行う制度と
そのための子育て支援拠点のことです。



妊娠中

「妊婦教室」

「プレバママ教室(わくわく教室)」
赤ちゃんのお風呂の入れ方やお世話を、
実際に体験しながら学べます。
土日には、助産師によるプレバママ
教室も開催しています。



出産

お住まいの地域の
担当保健師が子育てを
サポートします



新生児訪問指導

助産師や保健師がご自宅を訪
問し、お子さんの成長の様子
などを見ます。子育てに関す
る質問や相談ができます。



乳幼児健診

3か月・1歳6か月・3歳の
乳幼児健診では育児や離乳
食をはじめ、日頃の悩みや
不安なども相談できます。

2歳



6か月～3歳頃

ゆめちゃん☆ハッピールーム

保育士による子育て講座です。人形
劇や体操など、楽しいプログラムを
たくさん用意しています。外部講師
をお招きした親子ヨガやミュージッ
クケアも不定期で行っています。

親子で遊びに
来てください



妊娠



妊婦面談

新しい家族を迎える準備のた
めに、保健師とお話しながら、
一緒に子育てメニューを考え
ていきます。



乳幼児健診

3か月児健診
初めての集団健診! 赤ちゃんは3か月でこころも身体もグングンと成長します。どれだけ大きくなったかな?

1歳

1歳6か月児健診
この時期になると、見たり、聴いたり、話したり、歩いたり大忙し。乳児から幼児へのステップをチェック!

1歳～就学前

乳幼児の発達相談
専門家が発育や発達の
状態を詳しく見ます。



淀川区子育ておたすけアイテム



HPでも見られます!!

子育て情報誌ゆめキッズ
淀川区のホットな子育て情報を
隔月で発行しています。



HPでも見られます!!

子育て支援マップ

区内の保育施設や子育て支援施設、
子どもが受診可能な病院等役立つ
情報が満載です。



区役所は
置いてあります!



専門のスタッフと一緒に
親子で楽しい体験にチャ
レンジしてみませんか?



～18歳

発達が気になるお子さんと
保護者のための親子講座
さまざまな体験と一緒に
楽しむ親子参加型の体験
講座「親子であそぼう」を
開催しています。

～18歳

発達が気になるお子さんを育てる
保護者のためのピアカウンセリング
「ピア」は「仲間」という意味です。発達
障がいを持つお子さんの養育経験が
あるカウンセラーとの相談や、具体的
な支援の紹介が受けられます。

4歳



4歳児訪問事業

保育所や幼稚園、ご家庭に保健
師が訪問します。お子さんにも
わかりやすい絵本や教材を使っ
て、健康に必要な生活習慣を学
べます。子育て相談もできます。

New! 令和4年度新規事業

4・5歳児施設訪問事業

区内の保育所や幼稚園に区職員が伺い、
お子さんの健康や発達状態を見守りま
す。支援が必要なご家庭には、制度を紹
介するなど支援につなげます。

さまざまな
福祉サービス
提案します

手帳等の
サポートを
行っています

就学



こどもサポートネット

学校生活の中で出てくる困りごとを、区
役所や地域と連携しながら、支援の必要な
家庭に寄り添って一緒に解決していきます。

3歳

乳幼児健診

3歳児健診
「これはなに?」「あのひ
とはだれ?」何にも興味
いっぱい。こころと身体
の発達状況をチェック!

5歳

4・5歳児の発達相談
発達に不安のあるお子さんにつ
いて、専門家に相談できます。

