

淀川アーバンフロント2023

都会の中で自然を感じながら、体を動かして楽しみませんか?
いろいろなアクティビティをご用意してお待ちしています。

日程 10月15日(日)～11月5日(日)

※期間中土日祝のみ

場所 淀川河川公園西中島地区

問合せ 淀川河川公園管理センター ☎6994-0006

申込 9月5日(火) 10:00から淀川河川公園HPにて



～ 予定プログラム ～

●カヌー 全開催日

時間 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00 (5回/日)

定員 各回10名

対象 小学生以上(身長120cm以上)

料金 中学生以上1,500円/人・小学生1,000円/人

※保険料含む

その他、SUP、ネイチャースクール、ナイトクルーズ、スポーツ体験(ラグビーなど)、セグウェイ試乗、フラダンス、パラグライダー、アウトドアチャレンジも体験できます。詳細・申込はホームページからご確認ください。



11/5は
フリーマーケットも開催!

グローイングアップオートタムキャンプ

この期間に手ぶらでキャンプ、リッチキャンプ、フリーサイトキャンプなどで宿泊すると、ネイチャースクール、水辺アクティビティ(カヌー、SUP、ナイトクルーズ)に優先的にご参加いただけます。

期間 10月21日(土)～22日(日)、
28日(土)～29日(日)

※料金は宿泊プランによって異なる

初心者
大歓迎!

ダンスのプロが
丁寧に指導してくれるよ♪

詳しくはHPにて▶▶▶ [淀川区 無料ダンス](#) [検索](#)

淀川区でLet'sダンス

ダンスと自己表現

日時 第1回 9月24日 第2回 10月1日 いずれも(日) 12:00～12:45

講師 夏っちゃん

内容 ストレッチや軽い筋トレからスタートし、ジャンプやリズム運動で体の可動域を広げていきます。その後、音楽×ダンスで自由な表現を養っていきます。

場所 日野ダンス総合アカデミー(西中島3-20-9 中島ビル3階)

対象 区内在住または在学の小学生

定員 各回25名(先着順)

持物 室内シューズ(靴袋持参)・飲み物

※運動できる服装でお越しください

申込 9月6日(水)から各回5日前までにメールにて info@kansai-js.com

(記入事項: 児童名、学年、学校名と保護者名、電話番号、希望回次)

申込問合せ (一社)関西JS協会 無料ダンス教室担当(メールのみ)

問合せ 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎6308-9417

メールが
開きます

