

お知らせ

麻しん・風しん混合(MR)
ワクチンの予防接種を
受けましょう!

麻しん(はしか)と風しんは感染力が高く、多くの人と接触する場所での感染がみられます。

特別な治療法がなく、予防接種の効果が高い病気です。免疫を持たない人が患者と接触すると、ほとんどの人が発症すると言われ、確実に予防するためには2回の予防接種が必要です。

無料で接種できる年齢

1歳の誕生日プレゼントにワクチン接種を!

- 1期：2歳の誕生日前日まで
(生後12～24か月に至るまで)
4月になったら、できるだけ早く接種してね!
- 2期：小学校就学前1年間
(年長児：4月1日～翌年3月31日まで)
この期間以外は任意接種となり、1万円程度の自己負担が発生します。

接種場所 予防接種実施医療機関

診療日時や予約方法等については、事前に医療機関に確認してください。



問合せ 予防接種手帳や実施医療機関

保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882
保健師による予防接種相談
保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

要援護者名簿に
登録しませんか?

対象の方へ8月中旬に同意確認の書類をお送りしています。ご確認ください。できましたでしょうか?

9月末までに同封の返信用封筒にてご返送をお願いします。

送付対象 令和5年に淀川区において新たに要援護者の対象となられた方

※この取組は、大阪市が淀川区社会福祉協議会に委託して実施しています。

問合せ 淀川区社会福祉協議会
「見守り相談室」
☎6394-2922
保健福祉課(保健福祉)
3階31番 ☎6308-9857

健康管理は特定健診から!

大阪市国保加入者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で受診券を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので、早めの受診がオススメです! 40歳未満の方が受けられる健診もあります。詳しくはホームページをご確認ください。



問合せ 受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

健診の内容に関すること

保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動!

予約不要 無料

一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故の防止に努めましょう。淀川警察署による安全運転者講習会に参加して、ご自身の交通マナーを見直してみませんか?

日時 場所

9月 5日(火) 加島小学校 多目的室
9月 8日(金) 区民センター 大ホール
9月14日(木) 新東三国小学校 体育館
18:30～19:30(受付18:00～)

問合せ 市民協働課4階41番
☎6308-9734

「令和5年住宅・土地
統計調査」を実施します

10月1日現在で住宅・土地統計調査を行います。

全国約340万世帯を対象とする、住生活についての最も重要な調査です。

9月下旬以降、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が、対象の世帯に調査書類を配布します。回答は、インターネットまたは紙の調査票でお願いします。おすすめは便利なインターネット回答で、スマホやタブレット端末にも対応しています。ぜひご利用ください。

問合せ 総務課(統計)5階51番
☎6308-9402

10月から高齢者相談窓口が
一部変更されます

令和5年10月1日から高齢者総合相談窓口「十三ランチ」が休止となりますので、ご注意ください。

今後の高齢者相談先

西中島・木川・木川南地域：
東部地域包括支援センター(ミード宮原センター) ☎6350-7310
十三地域：
南部地域包括支援センター(キリスト教ミード社会館) ☎6309-1400

問合せ 保健福祉課(保健福祉)
3階32番 ☎6308-9857

募集

健康づくりひろげる講座
～笑顔でつながる健康づくり～

予約要 無料

人生100年時代です。年を重ねても生き活きと笑顔で過ごしませんか? 男女問わず参加大歓迎! 私達と一緒に元気な心と体をつくりましょう! 講座を修了された方は、地域で元気に活躍されています!

日程 内容

- ①10月27日(金)
医師「介護予防について」
- ②11月2日(木)
栄養士
「ちょっと考えよ! シニアの食事」
歯科衛生士「口腔ケアについて」
- ③11月10日(金)
淀川区オレンジチーム
「認知症予防について」
- ④11月17日(金)
区役所防災担当・保健師
「災害に備えて」
- ⑤11月24日(金)
健康運動指導士
「いきいき百歳体操について」

時間 13:30～15:30

対象 区内在住で4回以上出席できる方

場所 区役所2階 集団検診室

定員 20名(先着順)

申込 9月19日(火) 9:00から
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください。

- ① 郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取
- ② 出張申請サポート会場で申請、カードは区役所で受取
- ③ 梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら



よどがわ・ゆめ万博

第40回みんなの健康展 **無料**

子どもから大人までみんなの健康を学べるコーナーがいっぱいです。お気軽にお越しください! 粗品進呈もあります(先着500名)。

日時 9月30日(土) 13:30~15:30

場所 淀川区民センター 1階

内容 健康相談(血管年齢や肌年齢チェック・体力測定・歯科検診・フッ素塗布等)、催し物(救急蘇生法実演実習・健康体操等)、展示(介護用品等)

主催 淀川区医師会、淀川区歯科医師会、淀川区薬剤師会

問合せ 淀川区歯科医師会
☎6304-5542



休日開催! プレパパ・ママ教室
(わくわく教室) **予約要** **無料**

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

日時 10月15日(日) 13:00~15:00
(受付12:45~)

場所 大阪ガーデンパレス
(西宮原1-3-35)

対象 妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員 40組(先着順)

内容 育児体験(お風呂・お着替え・抱っこなど)/個別相談/妊婦体験 など

申込 9月12日(火)
12:00からNPO法人
こうのとりにunit HPIにて



問合せ NPO法人 こうのとりにunit

シルバー世代のための食育
「お達人健康料理教室」

予約要

いつまでも元気に活動的な生活を送ることができるように、楽しいひとときを一緒に過ごしながらかの食生活を振り返ってみませんか?

日ごろお料理を作る機会が少ない方も、お気軽にご参加ください!

日時 10月18日(水) 10:30~13:00

場所 区役所2階
集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のお話と調理実習
~バランスよく食べて低栄養を予防しよう!~

対象 区内在住65歳以上の方

定員 12名(先着順)

費用 500円(材料費/当日徴収)

持物 エプロン・手ふきタオル・三角巾・マスク・筆記用具

申込 9月11日(月)~29日(金)
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

いつも頑張っているあなたへ
~子どもと笑顔でかわるために~

予約要 **無料**

子どもの発達相談室「あおいとり」室長で言語聴覚士である藤川先生に、親も子どもお互いに楽しく過ごすためのヒントを教えてください。

日時 10月26日(木) 13:00~15:00

場所 区役所5階 会議室

対象 区内在住の小学3年生くらいまでのお子さんの保護者の方、子育て支援に関わる方、関心のある方

講師 藤川 典子 さん

定員 30名(先着順)

申込 9月8日(金) 9:00から電話にて

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
2階23番 ☎6308-9939

第11回 淀川区ガレージセールの開催と出店者募集

入場無料

日時 11月11日(土) 11:00~15:00
(雨天中止)

場所 野中南公園 南側広場(野中南2-1)

内容 ガレージセール・エコバッグ絵付け・フードドライブ・ごみに関する相談会など

●出店者募集

出店無料

対象 区内在住で18歳以上の営利を目的としないアマチュアの方

募集数 80店予定(申込多数抽選)

申込 往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電

話番号・出店物を記入のうえ、下記担当まで申込みください。
9月29日(金) 必着。
※家族での複数申込無効

申込問合せ 東北環境事業センター
淀川区ガレージセール担当
〒533-0006
東淀川区上新庄1-2-20
☎6323-3511

施設だより

●老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

認知症の実際の話と
コグニサイズの体験

予約要

無料

作業療法士さんによる認知症の実際の話と、コグニサイズ(認知症予防の体操)を体験してみませんか?

日時 9月29日(金) 10:00~11:00

対象 区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方

定員 10名(先着順)

申込 9月15日(金) 10:00~
25日(月) 17:00
本人の電話または来館にて

ニュースポーツを **予約要** **無料**
体験してみませんか?

誰でも楽しめるスポーツとして、パラリンピックの正式種目となっている「ボッチャ」講習会と大会を予定しています。

日時 10月4日(水) 講習会
10月11日(水) 大会
13:00~15:00

※どちらかのみ参加可

場所 淀川区民センター 1階ホール

対象 区内在住60歳以上の方

定員 各24名(先着順)

申込 9月21日(木) 10:00~
27日(水) 17:00
本人の電話または来館にて

●淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

認知症サポーター養成講座

予約要 **無料**

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守るなど、自分の

日曜開庁のお知らせ 9月の日曜開庁 9月24日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

ノ ける範囲で活動する「応援者」になりませんか? 認知症についての本の展示もあります。

日時 9月30日(土) 14:00~15:30

定員 25名(先着順)

共催 淀川区オレンジチーム、淀川区南部地域包括支援センター、淀川区社会福祉協議会、淀川区医師会在宅医療・介護連携相談支援室

申込 9月6日(水) 10:00から
電話または来館にて

大人のためのおはなし会 **無料**

今回は2時間の拡大版! 長い間語り継がれてきた、さまざまな昔話をゆつくりとお楽しみください。

日時 9月24日(日) 13:30~15:30

定員 25名(先着順)

出演 グループ・いっすんぼうし

申込 9月6日(水) 10:00から
電話または来館にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー **無料**

日時 9月19日(火) 14:00~15:00

テーマ これで安心! セカンドライフ
~包括支援センターの活用法~

講師 社会福祉士 堀岡 有美 さん
淀川区南部地域包括支援センター長 杉谷 宗武 さん
詳しくはホームページ
をご確認ください。



Instagramははじめました

当院が開催するイベントやさまざまな情報を投稿していきますので、皆さんフォローをお願いします。



子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

先輩パパのちょっとイイ話

~パパカフェ~ **予約要 無料**
子どもとの過ごし方、ママとのコミュニケーションなど、パパ目線の育児について、ワイワイ話してみませんか? ノ

ノ あるある話に共感や、なるほど話に新鮮な発見など、パパ同士盛り上がりましょう。

日時 10月7日(土) 10:00~11:30

対象 乳幼児と保護者(父親限定)
※一時保育はありません。

定員 5組(先着順)

申込 9月9日(土) 9:00から
電話または来館にて

淀川消防署

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

9月は「高齢者セーフティネット強化月間」です

消防署では、高齢者のみなさんが火災による被害に遭うことがないように、高齢者に対する防火指導や、高齢者施設等への立入検査等を実施します。みなさんも「高齢者セーフティネット強化月間」を機に、地域ぐるみで高齢者が火災や住宅内事故に巻き込まれることのない、安心安全なまちづくりに努めましょう!

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

10歳若返りダンス教室

予約要 無料

日本ストリートダンススタジオ協会が開発した健康ダンスを中心に、生活習慣を変えよう! (東淀川区と共催)

日程 ①10/5 ②10/12 ③10/19

④10/26 いずれも(木)
⑤10/31 ⑥11/7 ⑦11/14
⑧11/21 いずれも(火)

時間 ①⑦9:30~11:30
②~⑥⑧10:00~11:30

場所 大阪市立青少年センター
(KOKO PLAZA)
(東淀川区東中島1-13-13)

対象 区内在住の60歳以上で
全回参加できる方

定員 25名(先着順)

申込 9月6日(水) 10:00~先着順
電話または来館にて

寺聴 第2弾

予約要

お寺でコンサートを! 身近にクラシック等の生演奏を聴きに行きましょう!

日程 10月8日(日)

時間 第一部13:00開場 / 13:30開演
第二部15:30開場 / 16:00開演 ノ

ノ **場所** 長安寺(十三本町1-21-32)

対象 どなたでも

※第一部は子ども向け、第二部は高齢者向けプログラムです。

定員 40名(先着順)

費用 小中学生は無料。大人は1,000円。
※一部・二部通しは1,500円
※小学生は保護者同伴

申込 9月11日(月) 10:00から
電話または来館にて

善意銀行だより

7月1日から7月31日の間、善意銀行に770,000円の現金預託と、野菜・インスタントラーメン等食品、タオル、服、キャラクター巾着袋、ボックスティッシュ等物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、中村順、株式会社フジイ・プランニング、大阪ローターアクトクラブ、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪よどがわ市民生活協同組合、木村工機株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、匿名3件(敬称略)



まちかど号 9月巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

駐車場所	日時
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	9/1(金)・10/6(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前(十八条1-13)	9/2(土)・10/7(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	9/5(火)・10/3(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門(西中島7-14)	9/7(木)・10/5(木) 14:00~15:00
淀川区役所西側(十三東2-3)	9/8(金) 14:00~14:45
市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)	9/13(水) 14:00~15:00
三津屋公園(三津屋南2-20)	9/15(金) 10:20~11:00
三国小学校南門(三国本町3-9)	9/19(火) 14:15~15:15
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	9/26(火) 14:00~15:20
北中島公園北側(宮原5-7)	9/27(水) 13:25~15:00

10月1日から消費税のインボイス制度がスタートします

税務署では制度説明会にあわせて、インボイス発行事業者の登録申請をするかお悩みの方に向けた、個別面談形式による登録要否相談会を開催しています。説明会・相談会の日程やインボイス制度の詳しい情報については、HPをご確認ください。

インボイス
特設サイト



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に8月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和5年5月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和4年2月1日～28日生まれの方
3歳児健診	令和2年3月1日～31日生まれの方

特定健診

予約不要

実施日 9月8日(金)・24日(日) 9:30～11:00受付

持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時 9月7日(木) 10:00～11:00

対象 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日 9月24日(日) 9:30～10:30受付

乳がん検診(マンモグラフィ)・

骨粗しょう症検診

実施日 10月13日(金) 18:30～19:30受付



※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象 ①4月出産予定の妊婦さん
 ②3、4、5月出産予定の妊婦さん

日時 ①11月13日(月) ②11月27日(月)
 13:30～15:30

定員 各20名(先着順)

内容 ①歯科・栄養編 ②お産・体操編

申込 10月2日(月) 9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番
 ☎6308-9968

※HPはこちら

相談コーナー

無料 ※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	9/6(水)・12(火)・20(水)・26(火)・10/4(水) 電話予約制(先着16組 ※9/26(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらにくい場合がございます。
日曜法律相談	9/24(日) 場所 中央区役所(先着16組) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 9/15(金)12:00～23(土)17:00 ※予約専用☎050-1807-2537(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	9/14(木) 場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 9/13(水)17:00までに行政オンラインシステムにて	行政オンラインシステム▶
行政相談	9/4・10/2(月) 13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	9/25(月) 13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	9/15(金) 13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・木・金曜日(祝日を除く) 火・木:10:00～17:00、金:10:00～19:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課4階45番 ☎6308-9423

〈相談場所〉●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

広告