

学校図書館 ボランティア募集中!

淀川区では子どもの読書習慣形成のため、小中学校の図書館開放や読み聞かせ活動をお手伝いして下さる学校図書館ボランティアを募集しています。

未経験の方でも大丈夫。ご自分のペースで活動できます! 絵本や子どもが好きな方、この機会にぜひ問合せください!



募集校一覧

学校名	問合せ先
東三国中学校	村山(教頭) ☎6391-3588
美津島中学校	峯松(教諭) ☎6309-0181
新東三国小学校	山本(教頭) ☎6399-4252
北中島小学校	杉田(教頭) ☎6391-2001
宮原小学校	西村(教頭) ☎6399-4233
西三国小学校	龍野(教頭) ☎6393-4728
三国小学校	牧田(教諭) ☎6391-0146
木川南小学校	木口(教頭) ☎6303-0007
野中小学校	大上(教頭) ☎6391-0856
田川小学校	福井(教頭)・池田(教諭) ☎6301-1510
三津屋小学校	宮地(教頭)・加藤(教諭) ☎6301-0005

詳しくはホームページにて ▶ [淀川区 学校図書館ボランティア](#)

問合せ 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎6308-9417

お引越しのとき、ICTでちょっと便利!

スマート申請 はじめました!



引越して、区役所での手続きがいろいろあって大変。どんな手続きが要るの? なるべく早くに済ませたい! そんな悩みをスマートに解決します!

スマート申請とは???

- 事前にスマホ・パソコンで入力しておけば、申請書を窓口で受け取れます。*
- 引越しの手続きで来庁される方を対象に、WEB予約も実施中。
- 質問に答えると、必要な手続きや持ち物が分かります。
- 氏名・住所等はまとめて入力ができるので、1回入力すればOK! *

※一部対応できない手続きもあります

- 注意**
- ・ 来庁時に「スマート申請しました」とお伝えください。
 - ・ スマート申請のご利用には大阪市行政オンラインシステムの利用登録が必要です

行政オンラインシステム ▶▶



スマート申請について詳しくはこちら ▶▶



問合せ 総務課5階51番 ☎6308-9625

食べるを育てる! おすすめレシピ

学校給食では、毎年8~10月を「食物アレルギー対応サポート月間」としています。この期間は、食物アレルギーがある児童に配慮し、アレルギー対応食品を使った調理方法を用いて、除去食とは違ったアプローチをしています。

今回は、いつも好評な「米粉のハヤシライス」をご紹介します! 小麦粉の代わりに上新粉を使っところみをつけたルウがポイントです。



栄養士の
竹内です!

米粉のハヤシライス

材料 5人分 (160kcal/塩分1.2g)

牛肉 200g
 料理用ワイン 6g
 じゃがいも 200g
 たまねぎ 220g
 にんじん 80g
 グリンピース 25g
 セロリ 15g
 にんにく 3g
 油 少々
 「トマトピューレ 20g
 ① ケチャップ 40g
 ② 水 300~350ml
 ③ 塩 2g
 ④ 砂糖・こしょう・ローレル 少々
 ⑤ トンカツソース 10g
 ⑥ ウスターソース 10g
 ⑦ こいくちしょうゆ 5g
 ⑧ チキンブイヨン 4g
 ⑨ 上新粉 25g

- ① 牛肉はワインで下味をつける。
- ② 油を熱し、セロリ、にんにくを香りが立つまでいため、牛肉をいためる。
- ③ さらにたまねぎ、にんじんの順にいため、じゃがいも、①を加えて煮る。
- ④ じゃがいもが半ば柔らかくなれば、水どき上新粉(上新粉の重量の5倍の水(分量外)でとく)を加えて煮て、②で味つけて煮込む。
- ⑤ グリンピースを加えて煮る。

調理時間 40分



問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

区の統計 令和5年9月1日現在の推計 区の人口:185,556人(前月比+26人) 男:92,558人 女:92,998人 区の世帯数:108,484世帯 区の行政面積:12.64km²

広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,300部を発行し、10月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約18.4円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。



みんなでおしゃべりしながらランチタイム 「高齢者食事サービス事業」

多くの地域では、月に1～4回、地域の高齢者の方が集まって食事をしながら交流ができる場を提供しています。

これは、高齢者と地域の人々との交流を深め、閉じこもりを予防し健康を促進するために、ボランティアの方々のご協力によって行われているものです。

参加費は、1回200～300円程度。地域活動協議会の補助金や町会の分担金などから食事代をまかなっているため、参加者は少しの負担で参加できています。

一度参加してみたいという方は、お住まいの地域の地域活動協議会まで連絡してみてくださいね。



東三国地域の食事サービスにお邪魔したよ。
まだコロナ禍前ほどには人出が戻っていないみたいだけど、みんなで和気あいあいとおしゃべりしながら美味しいごはんが食べられて、とっても楽しかったな～♪



各地域活動協議会の
連絡先はこちら



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734



淀川通信

vol.49

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

8月18日(金) 夏休み健康&食育フェスタ2023を開催しました!

野菜やカルシウム摂取量のチェックや血管年齢測定、白玉あんみつの試食など、健康や食についての楽しいコーナーが盛りだくさんでした。会場には大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」も遊びに来てくれましたよ!



9月1日(金) 大阪880万人訓練・淀川区災害対策本部設置訓練

市民を対象とした大阪880万人訓練と同日に、災害時に迅速に対応できるよう、区災害対策本部の設置や避難所開設、無線を使った情報連絡などの訓練を行いました。皆さんも災害時にサイレンを聞いたら、身を守る行動をとりましょう。



9月6日(水) 包括連携協定を締結しました!

淀川区に本社を置く富士精版印刷株式会社と連携協定を結びました。今後は、防災や教育をはじめ、さまざまな分野で協力しながら、区民サービスの向上と地域の活性化を推進していきます。



9月12日(火) 淀川区アンバサダー誕生!

車椅子バスケットボールの網本選手、ミュージカルアーティストBAKIBAKIさん、レッドハリケーンズ大阪の射場選手・西浦選手・光井選手の5名の方に、淀川区アンバサダーに就任してもらいました! 淀川区と一緒に盛り上げていきましょう!

