

## お知らせ

## 国民健康保険被保険者証を更新します

新しい保険証(緑色)を、10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、担当に問合せください。

※10月31日までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

**問合せ** 窓口サービス課(保険年金)  
4階43番 ☎6308-9956

## 各種医療証を更新します

こども医療証、ひとり親家庭医療証、障がい者医療証の更新のため、資格要件を満たす方へ10月下旬に新しい医療証を普通郵便でお送りします。

10月末までに届かない場合は、担当までご連絡ください。

※こども医療証は有効期限が令和5年10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続き使用できます。

●こども医療証 色の変更なし

●ひとり親家庭医療証

桃色 ⇒ あさぎ色

●障がい者医療証

オレンジ色 ⇒ うぐいす色

**問合せ** こども医療証、ひとり親医療証については  
保健福祉課(こども教育)  
4階45番 ☎6308-9423  
障がい者医療証については  
保健福祉課(保健福祉)  
3階32番 ☎6308-9857

## 学校選択制 希望調査票は10月31日(火)必着です!

対象の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。区内の各小学校・中学校で開催している学校公開・学校説明会の日程や参加条件等については「学校案内」の冊子をご確認ください。

**問合せ** 窓口サービス課(住民登録)  
1階12番 ☎6308-9992

## 10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

人と動物が幸せに暮らすには、モラルとマナーが必要です。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるよう努めるとともに、近隣住民に迷惑をかけないよう心がけてください。

## 犬・猫を飼う際の基本ルール

- ・犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受ける
- ・無責任な放し飼いは絶対にやめる
- ・多頭飼育にならないよう不妊・去勢手術を行う
- ・トイレトレーニングを心がけ、糞・尿の後始末は必ずする
- ・飼い主がわかるように犬の鑑札・注射済票・マイクロチップを着ける
- ・愛情と責任をもって最後まで面倒をみる

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 ☎6308-9973

## 赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日から第77回「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆さまからいただいた寄付金は、地域福祉事業に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。

**問合せ** 淀川区社会福祉協議会  
☎6394-2900

## 全国地域安全運動実施! 10月11日~20日

淀川警察署では、区民が安心して暮らせる「安全なまち大阪」を確立するため、地域住民、区役所、防犯協会等と連携して、全国地域安全運動を実施します。

## ~重点項目~

- ① 子どもや女性の犯罪被害防止
- ② 特殊詐欺被害の防止
- ③ 自動車関連犯罪の被害防止

みんなで力をあわせて、安全・安心なまちづくりをめざしましょう。

**問合せ** 市民協働課4階41番  
☎6308-9734

## 募集

休日開催! プレパパ・ママ教室(わくわく教室) **予約要** **無料**

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

**日時** 12月3日(日) 13:00~15:00  
(受付開始12:45~)

**場所** 大阪ガーデンパレス  
(西宮原1-3-35)

**内容** 育児体験(お風呂、お着がえ、抱っこなど)、個別相談、妊婦体験など

**対象** 妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

**定員** 40組(先着順)

**申込** 11月7日(火) 12:00から  
こうのとりのunit  
HPIにて



**問合せ** NPO法人 こうのとりのunit

## 10・11月の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」大募集!!

**予約要** **無料**

大人気!“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね!!

**日時** ①10月31日(火) ②11月15日(水)  
10:30~11:30

**場所** 区役所2階 集団検診室

**対象** ①ハイハイ組  
(おおむね生後6か月~1歳まで)  
②トコトコ組  
(おおむね1~3歳まで)

**定員** 各17組(先着順)

**申込** 10月6日(金) 9:00から電話にて予約が多数あった場合には、別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしております!!

※保険加入あり。

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援室)  
2階23番 ☎6308-9939



## マイナンバーカードで便利に! お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

**時間** 6:30~23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり **問合せ** 窓口サービス課(住民登録)1階10番 ☎6308-9963



**うつ病の家族教室** **予約要** **無料**

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

**日時** 11月1日・15日いずれも(水)  
14:00~16:00  
※2日間の教室です

**場所** 大阪市こころの健康センター  
(都島区中野町5-15-21  
都島センタービル3階)

**内容** 精神科医による講演、家族交流会

**対象** 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

**定員** 20名(先着順)

**申込** 10月23日(月)までに電話にて

**問合せ** 保健福祉課(健康相談)  
2階21番 ☎6308-9968

**里親パネル展・相談会を開催します**

親の病気や経済的理由などで、家庭で生活できない子どもがいます。そんな子どもを家庭的な雰囲気の中で育てる里親制度をご存じですか?「里親になるにはどうすればいいの?」といった疑問に相談支援機関がお答えする相談会も実施します。当日お気軽にお越しください!

**日時**

● **パネル展**

10月25日(水)~31日(火)  
9:00~17:30 ※最終日は16:00まで

● **相談会**

10月30日(月) 10:00~17:00

**場所** 区役所1階 区民ギャラリー

**問合せ** 保健福祉課(こども教育)  
2階23番 ☎6308-9509

**フードドライブin野中南公園**

いつも区役所で開催しているフードドライブを、淀川区ガレージセールイベント内で特別開催します。ご家庭で余っている食品をお気軽に持ち込みください。

**日時** 11月11日(土) 11:00~15:00

**場所** 野中南公園(野中南2-1)

● **回収できる食品**

・常温保存が可能なもの  
(お米、お菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料など)

➤ ・包装や外装が破損していないもの  
・持ち込む時点で賞味期限が1か月以上あるもの

● **回収できない食品**

・賞味期限不明の食品、生鮮食品(肉、魚、野菜など)、アルコール類

**区役所でのフードドライブ**

**日時** 毎月第1金曜日10:00~15:00  
※11月3日(金・祝)は中止

**場所** 区役所1階 区民ギャラリー

**「ごみ相談窓口」同時開催**

**問合せ** 東北環境事業センター  
☎6323-3511

**市営住宅(空き住戸)の利用団体を募集します!**

市営住宅を拠点として、地域コミュニティの活性化に貢献する活動を行う団体を募集します。

**募集団地** 木川第4住宅1号館 113号室  
他7住宅

**対象** 高齢者支援や子育て支援などを行うNPO等の団体

**費用** 使用料等詳細は、募集要項をご確認ください。  
※非営利団体は使用料1/2減額措置制度があります。

**申込** 応募申請書を下記担当まで持参または送付にて(12月1日(金)必着)

詳しくはこちら▶▶



**問合せ 送付先**

都市整備局住宅部建設課団地再生グループ ☎6208-8424  
〒530-8201 北区中之島 1-3-20  
「コミュニティビジネス等導入プロポーザル事務局」宛

**介護のしごと就職フェア** **無料**

働きやすい職場づくりに取り組んでいる介護施設18社が参加する面接会・説明会です。映画「ケアニン」も上映。福祉分野に興味のある方、介護業界で働いてみたい方はぜひご参加ください。

**日程** 11月22日(水)

**場所** ミーティングスペースAP大阪茶屋町(北区茶屋町1-27 ABC-MART 梅田ビル8階)

● **就職面接会・説明会**

**時間** 12:30~16:00

➤ ● **映画上映会「ケアニン」・セミナー**

**予約要**

**時間** ①10:00~12:05  
②13:00~15:05

**定員** 各60名(先着順)

**申込** 10月6日(金) 8:30から  
電話または窓口にて

● **介護のしごと相談コーナー**

**時間** 12:00~16:00

**問合せ** ハローワーク淀川

人材確保対策コーナー

☎6302-4771(部門コード:41#)

**施設だより**

● **区民センター**

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9120 ☎6304-7304

**味噌作り教室**

**予約要**

大好評!味噌を手作りしてみよう!  
堺みそ、白みそ、麦みそ、元禄みそその4種類からお選びいただけます。

**日時** 11月22日(水)・23日(木・祝)

①10:00~11:30  
②13:00~14:30

**定員** 各20名(先着順)

**費用** 3,800円

**持物** エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器(3kgお持ち帰り)

**申込** 10月14日(土) 9:30から  
窓口にて

● **老人福祉センター**

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ☎6304-9190

**健康麻雀**

**予約要**

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして麻雀を楽しみます。初心者から上級者まで、どなたでもご参加ください。

**日時** 10月30日(月)

①10:00~11:40  
②12:30~14:10  
③14:30~16:10

**1人1コースのみ**

**対象** 区内在住60歳以上の方

**定員** 各16名(先着順)

**費用** 1コースにつき300円  
(テキスト代/当日徴収)

**申込** 10月13日(金) 10:00~  
25日(水) 17:00

本人からの電話または来館にて

## ● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ㊟6305-9129

## ぴよぴよのへや

無料

赤ちゃんといっしょに絵本を楽しむ時間です。お気軽にお越しください。

日時 10月11日(水)・25日(水)  
11:00~11:30

対象 おおむね4か月から2歳前後までの乳幼児とその保護者

定員 8組(当日先着順)

出演 絵本の会淀川

## おはなしくるりんパッ!

予約要 無料

本やかみしばい、おはなし(ストーリーテリング)などの楽しいプログラムを用意してお待ちしています。

日時 10月28日(土) 15:00~16:00

定員 20名(先着順)

出演 絵本の会淀川

申込 10月6日(金) 10:00から  
電話または来館にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

## ● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

## いきいき健康セミナー

無料

10月10日は、目の愛護デーにちなみ、目についてわかりやすくお話をします。

日時 10月17日(火) 14:00~15:00

テーマ 疲れ目かな?~眼科受診のタイミングと検査~

講師 視能訓練士

## ● 淀川スポーツセンター ●

〒532-0004 西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内  
☎6350-4555

## 新規開講! Jrバスケットボール教室 U-15クラス

予約要

中学生対象の教室を開講しました!基礎練習・実践形式での練習も行います。随時申込受付中ですので、詳細は問合せください。

日時 金曜日(開催カレンダーに基づく)  
19:30~20:30受講料 7,780円(税込)月謝制/月4回分  
※大阪市習い事・塾代助成カード使用可

## ● 淀川屋内プール ●

〒532-0023 十三東2-3-1  
☎6885-1711

## みんな集まれ!

予約要

## 平泳ぎ集中レッスン

平泳ぎだけを集中的に練習します。キッズスイミング教室に興味がある方や、平泳ぎを習いたい方におすすめ!

日時 10月29日(日) 12:30~13:30

対象 6歳から中学生で、クロールが泳げるお子さん

定員 20名(先着順)

参加料 1,000円(プール利用料金含む)

申込 10月6日(金) 10:00から窓口にて  
※木曜日休館(休日の場合は営業)  
※内容や持物など詳しくは問合せください。

## ● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12  
☎6308-0119

## 住宅内事故に注意!!

## 転倒・転落を防ぐポイント

【階段】手すりにしっかりつかまる/階段に物を置かない/常夜灯を設置する/一度にたくさん物を運ばない/滑りやすいスリッパや靴下を履かない

【リビング・寝室】床の上に新聞紙等滑りやすい物を置かない/段差に目立つ色彩のテープを貼る/通りにコードを置かない/ベッドの転落防止柵を使用する

【浴室】手すりをつける/石けんやシャンプー使用後のぬめりなどが残らないようによく流し乾かす

## ● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

## 傾聴ボランティア養成講座

予約要 無料

人と話をしたくても話す機会がなく、孤独や寂しさを感じている方のために、傾聴を通じて相手に寄り添い、心のケアをする活動をしませんか?当講座では、傾聴の基礎を学ぶ座学と実践を交え「聴く」とは何かを学びます。

日時 ①11月10日(金)

②11月17日(金)

③11月24日(金)

14:00~16:00

対象 区内在住・在勤・在学で  
全回参加可能な方

定員 20名(先着順)

講師 一般社団法人聴きプロ.com

代表 北原 由美 さん

申込 10月6日(金) 9:00~

20日(金) 17:30

電話または来館にて

## 新東三国

## フードロスマルシェ Vol.6

無料

待望のアーベイン東三国での開催!食品ロスの削減にご協力いただけませんか?各種(健康等)相談コーナーもあります。お気軽にお越しください。

日時 10月28日(土) 9:00~

なくなり次第終了

場所 アーベイン東三国 お祭り広場  
(東三国2-10) (12号棟東側)

## 善意銀行だより

8月1日から8月31日の間、お菓子・ジュース・ふりかけ・切り餅・インスタントラーメン等食品、図書カードの物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、大阪市環境局東北環境事業センター、武庫川女子大学 心理・社会福祉学部 社会福祉学科、大阪信用金庫 新大阪支店、匿名5件(敬称略)

## 移動図書館

まちかど号 10月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

## 停車場

## 日時

淀川区子ども子育てプラザ(新高1-11)	10/3(火)・11/7(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門(西中島7-14)	10/5(木)・11/9(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	10/6(金)・11/2(木) 14:10~14:40
十八条北モータープール前(十八条1-13)	10/7(土)・11/4(土) 10:20~11:50
市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)	10/11(水) 14:00~15:00
淀川区役所西側(十三東2-3)	10/13(金) 14:00~14:45
三国小学校南門(三国本町3-9)	10/17(火) 14:15~15:15
三津屋公園(三津屋南2-20)	10/20(金) 10:20~11:00
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	10/24(火) 14:00~15:20
北中島公園北側(宮原5-7)	10/25(水) 13:25~15:00

## 市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は10月31日(火)です。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込可能)をぜひご利用ください。

問合せ 梅田市税事務所市民税等グループ ☎4797-2953

# 健診

**場所** 区役所2階  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
 2階22番 ☎6308-9882

## 乳幼児健診

案内文書は対象者の方に9月末までに送付しています。  
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

<b>3か月児健診</b>	令和5年6月1日～30日生まれの方
<b>1歳6か月児健診</b>	令和4年3月1日～31日生まれの方
<b>3歳児健診</b>	令和2年4月1日～30日生まれの方

## 特定健診

予約不要

**実施日** 10月29日(日)9:30～11:00受付  
**持物** 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

## 結核健診

予約不要

**受付日時** 10月13日(金)10:00～11:00  
**対象** 15歳以上  
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

## 各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診  
**実施日** 10月13日(金)18:30～19:30受付  
 11月11日(土)9:30～10:30受付  
 大腸がん・肺がん検診  
**実施日** 10月29日(日)9:30～10:30受付



※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)



## 妊婦教室

予約要

**対象** ①5月出産予定の妊婦さん  
 ②3,4,5月出産予定の妊婦さん  
**日時** ①12月11日(月) ②12月25日(月)  
 13:30～15:30  
**定員** ①20名 ②24名(①②いずれも先着順)

**内容** ①歯科・栄養編 ②沐浴・育児物品編  
**申込** 11月1日(水)9:00から電話・窓口にて  
**場所** 保健福祉センター(区役所2階)  
**問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番  
 ☎6308-9968

※HPはこちら



## 相談コーナー

無料 ※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	10/4(水)・10(火)・18(水)・24(火)・11/1(水)	電話予約制(先着16組 ※10/24(火)は先着8組) 相談日前開庁日の12:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1組30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらりにくい場合がございます。
日曜法律相談	10/22(日)	場所 淀川区役所、東成区役所(各区先着16名) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 10/13(金)12:00～21(土)17:00 ※予約専用☎050-1807-2537(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	11/13(月)	場所 中央区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 10/10(火)12:00～11/12(日)17:00 行政オンラインシステムにて	行政オンラインシステム▶ 
行政相談	10/2・11/6(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	9:00～17:30 面談または電話	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	10/23(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	10月はお休みです		
ひとり親家庭相談	毎週火・木・金曜日(祝日を除く)	火・木:10:00～17:00、金:10:00～19:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①11/2(木)・②8(水)・③16(木)・④24(金)	①③④午後、②午前 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 10/6(金)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

〈相談場所〉●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室



広告