



トピックス

11月30日(いい看取り・看取られの日)は「人生会議の日」です

人生会議とは、人生の最終段階をどう過ごしたいのか、あなたが望んでいることを、家族や医療・ケアチームと話し合い、共有しておくことをいいます。もしものときに備えて、身近な人と話し合ってみませんか。

●在宅医療・介護講演会

元気なときこそ「人生会議」

～もしものときに備えて、あなたにとって大切なことを、身近な人に伝えてみませんか～



いきいきSUNの皆さん

日時 11月30日(木) 14:00～15:30

場所 区役所5階 会議室

内容

第1部 講演 もしものときのための「人生会議」～人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

講師 いきいきSUN 訪問看護ステーション

なかじま まなみ さこ まさひろ いざわ りょう
中島 真愛 さん、迫間 崇弘 さん、井澤 良 さん

第2部 「もしバナゲーム」で考えよう

“あなたにとって大切なもの”

講師 淀川区医師会 在宅医療・介護連携相談支援室
コーディネーター 久保田 かず子 さん

もしバナゲームとは…

もし、あなたの寿命があと半年だとしたら…?
大切なことと分かっていながら、なんとなく避けて通っている話題です。このゲームはそんな「もしものための話し合い」の機会となり、人生で大切な「価値観」などの気づきを得ることができます。

定員 40名(先着順)

申込・問合 11月13日(月) 9:00～24日(金) 17:30

電話または窓口にて

保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

淀川河川公園 フォトコンテスト 2023

「style～私たちの楽しみ方～」をテーマに「1.BBQ・ピクニック」、
「2.自然観察」、「3.スポーツ」、「4.雨の日」の4つの部門別に募集します!
プロアマ問わずどなたでも応募できます。Instagramからも応募可能です!

応募期限 11月30日(木) 必着

応募条件 ・淀川河川公園が被写体かつ同公園内から撮影した写真
・被写体が人物の場合はその方の同意が取れていること

応募方法 ①専用フォームへアップロード

応募は
こちらから



②Instagramで淀川河川公園アカウントを
フォローしハッシュタグ
「#よどフォトコン2023_1～4(該当する部門番号)」を
付けて投稿

③A4サイズにプリントして送付

詳細は淀川河川公園ホームページにてご確認ください。

各賞 淀川河川公園賞(最優秀)1点、各部門別賞1点ずつ ほか

結果 令和6年1月下旬ごろホームページで発表

送付先 〒570-0096 大阪府守口市外島町7-6

淀川河川公園フォトコンテスト2023事務局

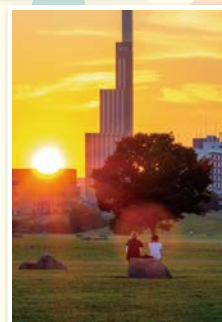
問合先 淀川河川公園管理センター ☎6994-0006



淀川河川公園賞
「黄金に輝くススキ」
ふくしま たかし
福島 隆 さん



特選「3年ぶりです」
はっとり さだみ
服部 貞美 さん



特選「明日を夢見て」
やました かずお
山下 和男 さん
いずれも2022年度

マイナンバーカードで便利に! お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

時間 6:30～23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり **問合先** 窓口サービス課(住民登録) 1階10番 ☎6308-9963

