

お知らせ

学校選択制 希望校変更は
11月20日(月)までです

学校選択制希望調査票の提出は締め切りとなりました。締め切りまでに提出できなかった方、希望学校を変更したい方は、11月14日(火)～11月20日(月)の間に「第1回希望調査結果通知書」(11月10日頃発送)と保護者の本人確認書類を担当窓口までお持ちください。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階12番 ☎6308-9992

マイナンバーカードの受取を
お忘れではないですか?

交付通知書(はがき)をお送りしていますが、受取がまだの方がおられます。受取期限を過ぎた方や、交付通知書を紛失された方もカードを受け取ることができる場合がありますので、問合せください。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階10番 ☎6308-9963

おトクな健康アプリ
「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の国保被保険者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。

問合せ おおさか健活マイレージ
アスマイル事務局
☎6131-5804

○特定健診受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

〆〇1日人間ドック・健康づくり支援事業

福祉局生活福祉部保険年金課保健
事業グループ ☎6208-9876

自衛隊への情報提供を
希望されない方へ
除外申告を受け付けています

大阪市では、法律に基づく資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集に必要な住民情報を自衛隊へ提供しています。情報提供を希望されない方は担当へ申請ください。

資料提供の対象

市内に住民登録がある日本人住民のうち、資料提供を行う年度に18歳になる方(①)・21歳になる方(②)

申請期限

- ①の方：18歳になる年度の4月25日
②の方：21歳になる年度の12月25日
※申込期限が土日の場合は、翌月曜日

詳細はHPを
ご確認ください ▶▶



問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階12番 ☎6308-9963

第2回学校協議会が
開催されます

各学校の1年間の取組である「運営に関する計画」について中間評価を行います。学校協議会は傍聴できます。詳細は各学校のホームページをご確認ください。

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎6308-9417

重大な児童虐待「ゼロ」に向けて
～11月は児童虐待防止推進
月間です～

子どもの健やかな成長に影響をおよぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。身近に育児や子育てなどでお悩みの方はいませんか? 区役所では保育士や保健師、家庭児童相談員が子育てについてのさまざまな相談をお受けしています。まずはお気軽にお電話ください。

〆淀川区役所子育て支援室

☎6308-9939(土日祝除く)
9:00～17:30
児童虐待ホットライン
0120-01-7285
(まずは一報なにわっ子)
24時間365日対応

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
2階23番 ☎6308-9939

淀川警察署からのお知らせ

アツ!! 似てる!ピンときたら110番

11月は指名手配被疑者捜査強化月間です。どのような小さな情報でも結構ですので、お心当たりのある方は110番または最寄りの警察署(交番)まで連絡をお願いします。皆さまの情報をお待ちしています。

～心をつつむ やさしい支援 とぎれなく～
一人で悩まず、相談してください

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害者やそのご家族が、再び平穏に暮らせるようになるためには、皆さん一人一人の理解と協力が必要です。犯罪被害は、いつ誰の身に起きるか分かりません。身近に犯罪の被害に遭われた方がいたら、勇気を出して寄り添い、皆で支え合える社会を作りましょう。

問合せ 淀川警察署 ☎6305-1234

淀川区民センター休館のお知らせ

工事に伴い、12月1日(金)～令和6年3月31日(日)までの間、休館を予定しています。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問合せ 市民協働課4階41番
☎6308-9734

淀川屋内プール休館のお知らせ

工事に伴い、12月1日(金)～27日(水)まで休館します(再開は令和6年1月5日(金)から)。なお、工事期間中も、スタジオ・マシニングはご利用いただけます。ご理解のほどよろしくをお願いします。

問合せ 経済戦略局スポーツ部スポーツ課
☎6469-3870

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

- ① 郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取
② 出張申請サポート会場で申請、カードは区役所で受取
③ 梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくは
こちら ①



募集

働き世代のための 生活習慣病予防教室 予約要

調理実習を通してバランスの整った食事を体感してみませんか?

日時 11月29日(水) 10:30~13:00

場所 区役所2階

集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のお話と調理実習

対象 区内在住の方

定員 16名(先着順)

費用 500円/人(材料費/当日徴収)

持物 エプロン、手ふきタオル、マスク、三角巾、筆記用具

申込 11月6日(月) 9:00~

15日(水) 17:30

電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

おやこで作ろう! キッズクッキング 予約要

調理にかかわる体験を通して、食への関心を育んでみませんか?

日時 12月18日(月) 14:00~15:30

場所 区役所2階

集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のおはなしとおやつクッキング

対象 区内在住の4~5歳児とその保護者

12月3日~9日は「障がい者週間」です

障がい者週間講演会 「視覚障がい者の防災」 予約要 無料

視覚障がいのある方が災害に備えるためにどのような工夫が必要か、一緒に考えませんか。

日時 12月8日(金) 14:00~15:30

場所 区役所5階 会議室

対象 視覚障がい者の防災に関心のある方

定員 30名(申込多数抽選)

申込 11月6日(月) 9:00~

12月1日(金) 17:30

電話にて

問合せ 保健福祉課(保健福祉)

3階32番 ☎6308-9857

定員 8組(先着順)
費用 300円/組(材料費/当日徴収)
持物 エプロン、手ふきタオル、マスク、筆記用具、三角巾
申込 11月13日(月) 9:00~
12月5日(火) 17:30
電話または窓口にて
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

第19回淀川区 1千人の第九コンサート 予約要

第九コンサートで年末を締めくくりましょう!

日時 12月23日(土) 16:30~19:30
(16:30開場)

場所 大阪成蹊大学 こみちホール
(東淀川区相川1-3-7)

演目 1部: ミュージカルの一場面と映画音楽

2部: ベートーベン交響曲第九番
第四楽章「歓喜の歌」

出演 1千人の第九合唱団、大阪成蹊プロのソリストたち、打楽器奏者、大阪成蹊女子高コーラス部

費用 2,000円

定員 350名(先着順)

申込 11月5日(日) 10:00から

淀川区民センター窓口にて

注意 未就学児の入場はご遠慮ください。

問合せ 淀川区民センター

☎6304-9120

区役所1階 区民ギャラリー申込受付 無料

期間 令和6年1月10日(水)~

4月2日(火)のうち2週間単位

申込 12月1日(金) 9:00~9:15

※受付日以降空きがあれば随時受付

※区役所行事等の公用が優先です。

空き状況等詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ 政策企画課(広報)

5階51番 ☎6308-9404



借金問題解決のための 日曜無料相談会 予約要 無料

日時 12月10日(日) 10:00~16:30

場所 近畿財務局(中央区大手前4-1-76)

相談方法 弁護士の面談による相談

申込 まずは電話にて問合せください

問合せ 近畿財務局 相談窓口

☎6949-6523

第11回 淀川区ガレージセール 入場無料

日時 11月11日(土) 11:00~15:00
(雨天中止)

場所 野中南公園 南側広場(野中南2-1)

内容 ガレージセール・エコバッグ絵付け・フードドライブ・ごみに関する相談会・ごみ収集車乗車体験・消防車乗車体験など

問合せ 東北環境事業センター

☎6323-3511



施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

親子うどん作り教室 予約要

手打ちうどんを親子で作ってませんか? 親子でご参加いただき、うどんはお持ち帰りとなります。

日時 11月25日(土) ①10:00~12:00
②13:00~15:00

定員 各6組(2人1組/先着順)

費用 1,500円/組

持物 エプロン、靴下、三角巾、タオル、持ち帰り手さげ袋

申込 11月11日(土) 9:30から 窓口にて

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

淀川警察が教えます!

予約要

自転車の交通安全教室

無料

日時 11月24日(金) 10:00~11:00

※雨天時は老人福祉センターで実施

場所 野中南公園(野中南2-1)

対象 市内在住60歳以上の方

定員 20名(先着順)

持物 自転車(自転車がなくとも可)

申込 11月10日(金) 10:00~

18日(土) 17:00

本人からの電話または来館にて

座って楽しむ脳トレ体操

予約要 無料

日時 11月13日(月) ①10:00~10:45

②11:00~11:45

内容 脳トレ活用・運動教室

対象 区内在住60歳以上の方

定員 各16名(先着順)

申込 11月6日(月) 10:00~

11日(土) 17:00

本人からの電話または来館にて

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

朗読会 -耳から広がる本の世界-

予約要 無料

音響・照明を交えた朗読による、一味違った文学鑑賞会です。日常を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

日時 11月25日(土) 14:00~15:30

対象 中学生以上の方

定員 25名(先着順)

出演 朗読ユニットRiy(リー)

申込 11月7日(火) 10:00から

電話または来館にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

糖尿病フェスタ

糖尿病予防と健康について、楽しく体験しながら糖尿病の知識を深めましょう。

日時 11月10日(金) 14:00~16:00

内容 講演、骨密度測定、老化度チェック、体組成測定、栄養・お薬相談など

詳細はホームページをご確認ください。



市民公開講座

予約不要 無料

日時 11月11日(土) 10:30~12:00

内容 耳鼻咽喉科

①聞こえと嚥下の仕組み

②補聴器と難聴についての豆知識

③自宅でできる嚥下リハビリ

詳細はホームページを

ご確認ください。



● 子ども・子育てプラザ ●

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

マタニティ講座

予約要 無料

~母親教室&マタニティヨガ~

妊娠中の過ごし方、出産の準備、これから始まる赤ちゃんとの生活にまつわるいろいろなお話など、楽しく学んでみませんか? 最後は簡単なヨガでココロとカラダをリフレッシュ♪

日時 12月7日(木) 13:30~15:00

対象 妊娠中の方(パートナーの参加も可)

定員 6名(先着順)

講師 北田 真紗美 さん

(にじいろ助産院長/助産師/マタニティヨガインストラクター)

申込 11月9日(木) 9:30~

12月6日(水) 17:00

電話または来館にて

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

ヒートショックにご注意!

ヒートショックとは、急激な温度変化で体がダメージを受けることです。

暖かい部屋から寒い浴室、寒い浴室から暖かい浴槽への移動により、急激な温度変化を感じ、血圧が大きく変動することで、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険があります。

予防ポイント

- ・脱衣所や浴室を暖めておく
- ・飲酒後の入浴は避ける
- ・湯船から立ち上がる時はゆっくりと

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

よどブラ 第5弾

予約要 無料

皆さんお待ちかねの「よどブラ」と題

した街歩き企画をまたまた開催します。今回は「十三アートフェス」を開催中の十三周辺を、今までとは少しコースを変えながら再度まわります。一緒に「よ・ど・が・わ」を感じましょう!

日時 11月24日(金) 13:10~16:00

阪急十三駅西口13:00集合

対象 区内在住で65歳以上の歩ける方

定員 15名程度(先着順)

申込 11月6日(月) 9:00から

電話または来館にて

善意銀行だより

9月1日から9月30日の間、善意銀行に530,880円の現金預託と、野菜・果物・素麺・インスタントラーメン等食品、こども服・おもちゃ・車いす等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、小泉眞二郎、若林万里子、新東三国連合子ども会、淀川区鍼灸マッサージ師会、株式会社ガードアクシス、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪よどがわ市民生活協同組合、田岡化学工業株式会社、木村工機株式会社、匿名4件(敬称略)

移動図書館

まちかど号 11月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場所

日時

淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	11/7(火)・12/5(火) 11:25~12:10
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	11/8(水) 14:00~15:00
西中島小学校南門 (西中島7-14)	11/9(木) 14:00~15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	11/10(金) 14:00~14:45
三津屋公園 (三津屋南2-20)	11/17(金) 10:20~11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	11/21(火) 14:15~15:15
北中島公園北側 (宮原5-7)	11/22(水) 13:25~15:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	11/28(火) 14:00~15:20
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	12/1(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	12/2(土) 10:20~11:50

「関西いのちの電話」創立50周年記念バザー

淀川区で50年間、自殺防止などの24時間電話相談を続けてきた「関西いのちの電話」は、来春で移転のため、今年が淀川区で最後のバザーです。これまで地元の皆さんには大変お世話になりました。 日時 11月11日(土) 10:00~14:00 場所 博愛社(十三元今里3) 問合せ いのちの電話事務局 ☎6308-6868



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に10月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和5年7月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和4年4月1日～30日生まれの方
3歳児健診	令和2年5月1日～31日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時 11月20日(月) 10:00～11:00

対象 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診

予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日 12月9日(土) 9:30～10:30受付



特定健診

予約不要

実施日 11月11日(土)、12月9日(土) 9:30～11:00受付

持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)



妊婦教室

予約要

対象 6月出産予定の妊婦さん
日時 1月22日(月) 13:30～15:30
定員 20名(先着順)
内容 歯科・栄養編

申込 12月1日(金) 9:00から電話・窓口にて
場所 保健福祉センター(区役所2階)
問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番
 ☎6308-9968

※HPはこちら



相談コーナー

無料 ※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	11/1(水)・14(火)・15(水)・28(火)・12/6(水)	電話予約制(先着16組 ※11/28(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 11/15(水)相談まで相談日前開庁日の12:00から受付 11/28(火)相談より相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付	法律相談予約専用 (11/15相談まで) ☎6308-9430 (11/28相談から) ☎050-1808-6070 (AI電話で24時間受付) 大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
日曜法律相談	11/26(日)	場所 東淀川区役所(先着16名) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 11/17(金)12:00～25(土)17:00 ※予約専用 ☎050-1807-2537(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	11/13(月)	場所 中央区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 11/12(日)17:00までに 行政オンラインシステムにて	行政オンラインシステム▶
行政相談	11/6・12/4(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	11/27(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	11/17(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・木・金曜日(祝日を除く)	火・木:10:00～17:00、金:10:00～19:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①12/7(木) ②12/13(水) ③12/22(金)	①③午後、②午前 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 11/6(月)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

(相談場所) ●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室



広告